



このご案内が届いた方※は、どなたでもご参加できます！



からだの今を知る、
未来のヒントを見つける

健康発見 プロジェクト

お申し込みは
裏面へ！

血管年齢測定

糖化度測定

医師講話

健やかに過ごすコツ

ベジチェック

結果の読み解き方

無料

各回定員

50名

第1回 令和8年

10/15木

アーバンネット仙台中央ビル14階
仙台市青葉区中央4丁目4番19号

第2回 令和8年

11/26木

太白区中央市民センター 3階
仙台市太白区長町5丁目3番2号

■開催時間／13:15～16:00

■受付開始／13:00～

1人で参加するのはちょっと…

お連れ様1名まで可！ ご案内が届いた方により、お申し込みフォームで必要事項をお知らせください。

仙台市健康福祉局保険年金課・



協会けんぽ

全国健康保険協会宮城支部

※令和7年度の特定健診・基礎健診の結果に基づき、ご案内しております。

詳細は裏面を
ご覧ください

からだの今を知る、未来のヒントを見つける

健康発見プロジェクト

血管年齢測定

血管の
しなやかさがわかる!
健康長寿は血管から



糖化度測定

からだのコゲつき具合を
チェック。あなたの体が
どれくらい糖化しているか
がわかります!

健やかに過ごすコツ

今日からできる!自分でできる
元気に過ごすための
ヒントをご紹介します!

医師講話

血糖値や代謝の
専門医によるお話。
血糖値が高めと
言われたら...



結果の読み解き方

健診結果の
読み解き方を
わかりやすく
解説!



ベジチェック

野菜摂取レベルが
わかります!
手のひらをかざすだけ!



持ち物

- 健診結果通知書
- 筆記用具
- めがね(必要な方)
- 飲み物(必要な方)

測定ができる動きやすい
服装や靴でお越しください。



お申し込み



WEBお申し込みは
コチラ!➡



お連れ様のお申し込みは通知が届いた方がお手続きください。

お問い合わせ



〈仙台市健康福祉局保険年金課〉

022-214-8351

【受付時間】 平日/9:00~17:00

お申し込みメ切

定員になり次第受付を終了します。

第1回

10月 7日水

第2回

11月18日水

お申し込みはお早めに!

