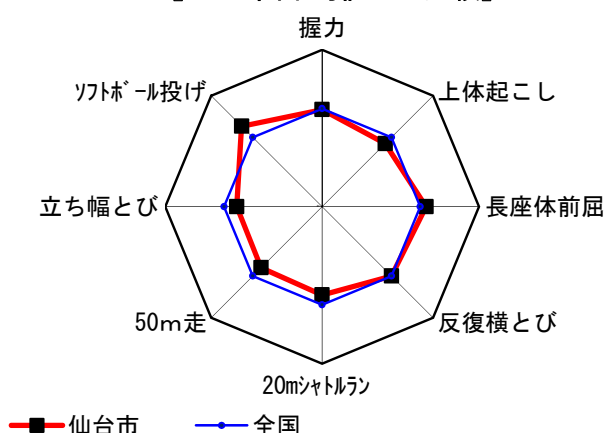


平成 27 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

(1) 実技調査について

小学校第 5 学年【男子】	H26 仙台市		H27 仙台市	H27 全国	全国との差
握力 (kg)	16.47	→	16.43	16.45	▲0.02
上体起こし (回)	19.56	↘	19.05	19.58	▲0.53
長座体前屈 (cm)	33.18	↗	33.54	33.05	+0.49
反復横とび (点)	41.70	→	41.59	41.60	▲0.01
20mシャトルラン (回)	49.25	→	49.55	51.64	▲2.09
50m走 (秒)	9.49	→	9.50	9.38	▲0.12
立ち幅とび (cm)	147.32	→	148.38	151.24	▲2.86
ソフトボール投げ (m)	23.91	→	23.76	22.52	+1.24
体力合計点 (点)	53.39	→	53.29	53.80	▲0.51

【H27全国平均値との比較】



【平成 26 年度との比較】

〈向上した種目〉

長座体前屈

〈ほぼ横ばいの種目〉

握力, 反復横とび, 50m走, 20mシャトルラン
立ち幅とび, ソフトボール投げ

〈低下した種目〉

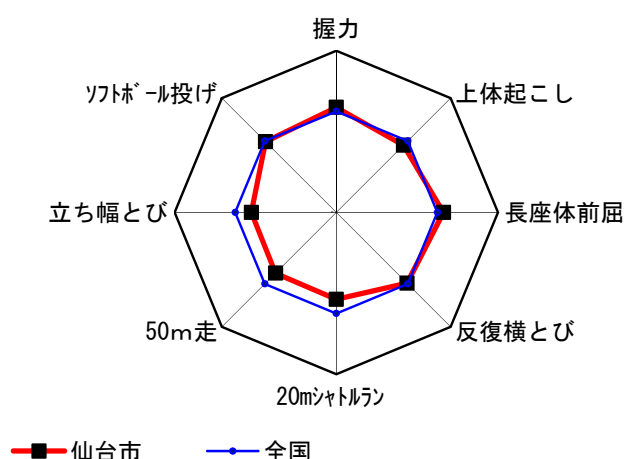
上体起こし

※□は, H27 全国平均値と同等以上の種目

※左のグラフは, 各測定種目の全国平均値を 50 とした時の Tスコア (偏差値) を表している

小学校第 5 学年【女子】	H26 仙台市		H27 仙台市	H27 全国	全国との差
握力 (kg)	16.30	→	16.21	16.05	+0.16
上体起こし (回)	18.31	↘	18.10	18.42	▲0.32
長座体前屈 (cm)	37.76	→	37.91	37.44	+0.47
反復横とび (点)	39.57	→	39.51	39.55	▲0.04
20mシャトルラン (回)	38.20	→	38.48	40.69	▲2.21
50m走 (秒)	9.71	→	9.74	9.62	▲0.12
立ち幅とび (cm)	140.61	→	141.52	144.77	▲3.25
ソフトボール投げ (m)	13.96	↘	13.73	13.77	▲0.04
体力合計点 (点)	54.66	→	54.51	55.18	▲0.67

【H27全国平均値との比較】



【平成 26 年度との比較】

〈ほぼ横ばいの種目〉

握力, 長座体前屈, 反復横とび,
20mシャトルラン, 50m走, 立ち幅とび

〈低下した種目〉

上体起こし, ソフトボール投げ

※□は, H27 全国平均値と同等以上の種目

※左のグラフは, 各測定種目の全国平均値を 50 とした時の Tスコア (偏差値) を表している

(2) 体格について

体格平均値			H26仙台市		H27仙台市	H27全国	全国との差
小学校 第5学年	男子	身長 (cm)	139.54	→	139.59	138.83	+0.76
		体重 (kg)	34.69	→	34.92	33.94	+0.98
	女子	身長 (cm)	140.55	→	140.58	140.01	+0.57
		体重 (kg)	34.47	→	34.44	33.83	+0.61

・男女とも、身長、体重のいずれも全国の上位である。

(3) 児童生徒に対する質問紙調査について (抜粋)

①小学校第5学年【男子】(単位：%)

質問内容	回答	H26仙台市		H27仙台市	H27全国	全国との差
運動が好き	好き	76.3	→	76.2	74.0	+2.2
運動が得意	得意	52.1	↘	49.2	48.8	+0.4
運動部等の所属状況	入っている	69.4	→	69.7	72.0	▲2.3
体育の授業は楽しい	そう思う	73.6	↘	71.8	72.7	▲0.9
1週間の授業以外の総運動時間		555.87分	→	557.52分	597.49分	▲39.97分
卒業後の自主的な運動	したい	75.4	→	74.7	72.0	+2.7
家の人から積極的な 運動のすすめ	よくある	29.5	↘	29.0	28.3	+0.7
	ときどきある	35.1	↘	34.3	33.4	+0.9
	あまりない	20.9	↗	21.6	23.0	▲1.4
	まったくない	14.5	↗	15.1	15.3	▲0.2

②小学校第5学年【女子】(単位：%)

質問内容	回答	H26仙台市		H27仙台市	H27全国	全国との差
運動が好き	好き	56.4	→	56.7	56.4	+0.3
運動が得意	得意	31.6	↘	31.1	30.9	+0.2
運動部等の所属状況	入っている	43.0	↗	43.6	50.2	▲6.6
体育の授業は楽しい	そう思う	59.6	↘	58.0	59.3	▲1.3
1週間の授業以外の総運動時間		295.71分	↗	305.96分	351.65分	▲45.69分
卒業後の自主的な運動	したい	62.7	↗	66.3	65.4	+0.9
家の人から積極的な 運動のすすめ	よくある	17.3	↗	19.0	17.8	+1.2
	ときどきある	38.1	↘	34.5	35.5	▲1.0
	あまりない	28.8	↗	31.2	31.3	▲0.1
	まったくない	15.7	↘	15.3	15.4	▲0.1

- ・運動が「好き」「得意」と回答した割合は、男女とも全国を上回った。
- ・運動部等の所属率、体育の授業は「楽しい」と回答した割合は、男女とも全国を下回ったが、運動部等の所属率は、男女とも前年を上回った。
- ・一週間の授業以外の総運動時間は、男女とも前年より増加し、特に女子の増加は顕著であった。
- ・卒業後の自主的な運動を「したい」と回答した割合は、男女とも全国を上回った。
- ・家の人からの運動のすすめは、「よくある」と回答した割合は、男女とも全国を上回った。