



令和7年8月4日(月)
仙台市医師会館[仙台市急患センター]2階ホール
(若林区舟丁64-2)

	受付	講演	講師	テーマ
講演①	9:30 ▼	10:10 ▼ 11:40 (90分)	阿部 和子氏 (一般財団法人 日本ペップトーク 普及協会)	*運動習慣* 『やる気を引き出す言葉』  「PEP」とは英語で、元気・活気・活力という意味があります。前向きな「言葉」を使って、大人も子どももやる気アップ!思考も行動も前向きになります。
発表	11:40 ▼	11:45 ▼ 12:05 (20分)	麻生 信行氏 (健康教育推進校 仙台市立黒松小 学校 校長)	*実践発表* 『校舎建て替えによる校庭減少に伴って予想される体力低下を防ぐ取組について』 健康推進校として取り組んだ2年間の実践について発表いたします。
講演②	13:00 ▼	13:15 ▼ 14:45 (90分)	伊藤 明子氏 (赤坂ファミリー クリニック 院長)	*食習慣* 『健やかな子どもの 体・脳・心のための食と栄養』  体・脳・心に「最高の食べ方」「最悪の食べ方」とは!? こどもの食事の基本について、メディア等でもご活躍の現役医師よりお話ししていただきます。
講演③	14:45 ▼	14:55 ▼ 16:25 (90分)	竹林 正樹氏 (青森大学 客員 教授(行動経済学 研究者))	*生活習慣* 『なぜあの人は健康行動しない? ～ナッジで行動へと促す～』  健康知識を伝えたのに、相手がその通りに行動しないのはなぜ?…私たちが健康づくりで抱く疑問に対して、研究と実践をもとに「なるほど!」と思えるお話をします。

セミナーご参加希望の方は仙台市健康教育課
☎ 022-214-8882、FAX 022-268-2935
または、こちらの二次元コードよりお申込みください👉



申込締切
7月28日(月)
です