

# 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 仙台市の結果概要がまとめました

スポーツ庁が実施する「令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果がまとめましたので、仙台市の結果概要についてお知らせします。

## 1 仙台市の調査対象

- (1) 市立小学校および特別支援学校小学部の第5学年全員 約7,800人
  - (2) 市立中学校、中等教育学校および特別支援学校中学部の第2学年全員 約6,700人
- \*全国の調査児童生徒数 小学生：約92万人 中学生：約87万人

## 2 調査実施期間

令和7年4月～7月

## 3 調査事項および内容

- (1) 実技調査項目 新体力テスト（8項目）
  - ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤20mシャトルラン ⑥50m走
  - ⑦立ち幅とび ⑧ボール投げ（小学校：ソフトボール、中学校：ハンドボール）

\*中学校は持久走と20mシャトルランから選択。本市では20mシャトルランで統一
- (2) 体格 身長、体重
- (3) 質問紙調査 運動習慣・生活習慣・食習慣等に関する質問等

## 4 結果概要

### (1) 実技調査

本市の体力合計点の平均値は、小学校については、男子は全国、大都市平均を下回り、女子は大都市平均を上回ったものの全国平均を下回りました。中学校については、男子は全国、大都市平均を上回り、女子は大都市平均を上回ったものの全国平均を下回りました。

### (2) 体格

小学校男女、中学校男女いずれも身長・体重ともに全国平均を上回っており、肥満度20%以上の割合も全国平均より多い傾向がありました。

### (3) 質問紙調査

小学校男女、中学校男女いずれも「体力向上の目標を立てている割合」が、全国平均を上回りました。また、中学校男女において、「1週間の授業以外の総運動時間」が、全国平均を上回りました。

## 令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 仙台市の結果概要について

### 結果概要

#### (1) 体力合計点について

##### 【本市の傾向について】

- 本市の体力合計点の平均値は、小学校男子については、全国、大都市平均を下回り、女子においては大都市平均を上回ったものの全国平均を下回った。中学校男子においては、全国、大都市平均を上回り、女子においては、大都市平均を上回ったものの全国平均を下回った。

| 体力合計点の平均<br>(単位：点) |    | 男子           |       |       | 女子           |       |       |
|--------------------|----|--------------|-------|-------|--------------|-------|-------|
|                    |    | 仙台市          | 全国    | 大都市   | 仙台市          | 全国    | 大都市   |
| 小学校<br>第5学年        | R7 | <b>52.46</b> | 53.03 | 52.48 | <b>53.42</b> | 53.98 | 53.08 |
|                    | R6 | <b>52.42</b> | 52.54 | 52.03 | <b>53.48</b> | 53.93 | 53.02 |
| 中学校<br>第2学年        | R7 | <b>43.03</b> | 42.06 | 41.13 | <b>46.92</b> | 47.46 | 46.32 |
|                    | R6 | <b>42.35</b> | 41.69 | 40.74 | <b>45.79</b> | 47.22 | 45.93 |

※大都市とは、東京23区と政令指定都市をいう。

※全国平均には、公立、国立、私立が含まれる。

※体力合計点とは、各種目の記録を、男女別・校種別に異なる種目別得点表を用い1～10点に得点化したものの合計点であることから、他の校種および男女との間での単純な比較はできない。

## (2) 実技調査項目の比較

### ①本市小学校第5学年の傾向について

|    | 令和6年度との比較                                  | 全国との比較  |
|----|--|---|
| 男子 | 上体起こしと反復横跳び、50m走の3項目が上回り、それ以外の項目については下回った。 | 握力、反復横跳び、ソフトボール投げの3項目が上回り、それ以外の項目は下回った。       |
| 女子 | 上体起こし、反復横跳びの2項目が上回り、それ以外の項目については下回った。      | 握力、長座体前屈、反復横跳び、ソフトボール投げの4項目が上回り、それ以外の項目は下回った。 |

### ②本市小学校第5学年の結果の詳細

| 小学校第5学年【男子】     | R6 仙台市 | R6 と R7 の比較 | R7 仙台市 | R7 全国※    | 全国との比較 |
|-----------------|--------|-------------|--------|-----------|--------|
| ① 握力 (kg)       | 16.40  | -0.21       | 16.19  | 15.97(↓)  | +0.22  |
| ② 上体起こし (回)     | 18.96  | +0.40       | 19.36  | 19.45(↑)  | -0.09  |
| ③ 長座体前屈 (cm)    | 34.35  | -0.74       | 33.61  | 33.88(↓)  | -0.27  |
| ④ 反復横とび (点)     | 41.13  | +0.54       | 41.67  | 40.90(↑)  | +0.77  |
| ⑤ 20mシャトルラン (回) | 46.00  | -0.43       | 45.57  | 47.95(↑)  | -2.38  |
| ⑥ 50m走 (秒)      | 9.56   | +0.03       | 9.53   | 9.46(↑)   | -0.07  |
| ⑦ 立ち幅とび (cm)    | 147.01 | -0.26       | 146.75 | 150.96(↑) | -4.21  |
| ⑧ ソフトボール投げ (m)  | 21.56  | -0.05       | 21.51  | 21.06(↑)  | +0.45  |

| 小学校第5学年【女子】     | R6 仙台市 | R6 と R7 の比較 | R7 仙台市 | R7 全国※    | 全国との比較 |
|-----------------|--------|-------------|--------|-----------|--------|
| ① 握力 (kg)       | 16.21  | -0.18       | 16.03  | 15.61(↓)  | +0.42  |
| ② 上体起こし (回)     | 17.85  | +0.25       | 18.10  | 18.36(↑)  | -0.26  |
| ③ 長座体前屈 (cm)    | 38.84  | -0.33       | 38.51  | 38.17(↓)  | +0.34  |
| ④ 反復横とび (点)     | 39.13  | +0.33       | 39.46  | 38.71(→)  | +0.75  |
| ⑤ 20mシャトルラン (回) | 34.54  | -0.41       | 34.13  | 36.87(↑)  | -2.74  |
| ⑥ 50m走 (秒)      | 9.86   | -0.01       | 9.87   | 9.77(↓)   | -0.10  |
| ⑦ 立ち幅とび (cm)    | 138.95 | -0.60       | 138.35 | 142.39(↓) | -4.04  |
| ⑧ ソフトボール投げ (m)  | 13.29  | -0.16       | 13.13  | 13.10(↓)  | +0.03  |

※カッコ内は令和6年度全国平均値との比較 (↑…向上、→…同結果、↓…低下)

③本市中学校第2学年の傾向について

|    | 令和6年度との比較                                 | 全国との比較  |
|----|---|---|
| 男子 | 20m シャトルラン、50m 走は下回ったものの、それ以外の項目は上回った。    | 20m シャトルラン、50m 走、ハンドボール投げは下回ったものの、それ以外の項目は上回った。   |
| 女子 | 20m シャトルランは下回ったものの、50m 走は同程度それ以外の項目は上回った。 | 上体起こし、20m シャトルラン、50m 走、ハンドボール投げは下回り、それ以外の項目は上回った。 |

④本市中学校第2学年の結果の詳細

| 中学校第2学年【男子】     | R6 仙台市 | R6 と R7 の比較 | R7 仙台市 | R7 全国※    | 全国との比較 |
|-----------------|--------|-------------|--------|-----------|--------|
| ① 握力 (kg)       | 29.20  | +0.13       | 29.33  | 28.91(→)  | +0.42  |
| ② 上体起こし (回)     | 26.18  | +0.54       | 26.72  | 25.99(↑)  | +0.73  |
| ③ 長座体前屈 (cm)    | 45.78  | +1.48       | 47.26  | 44.98(↑)  | +2.28  |
| ④ 反復横とび (点)     | 51.96  | +0.43       | 52.39  | 51.63(↑)  | +0.76  |
| ⑤ 20mシャトルラン (回) | 77.43  | -1.13       | 76.30  | 78.59(↓)  | -2.29  |
| ⑥ 50m走 (秒)      | 8.01   | -0.02       | 8.03   | 8.00(↓)   | -0.03  |
| ⑦ 立ち幅とび (cm)    | 198.86 | +1.58       | 200.44 | 197.50(↑) | +2.94  |
| ⑧ ハンドボール投げ (m)  | 20.00  | +0.19       | 20.19  | 20.66(↑)  | -0.47  |

| 中学校第2学年【女子】     | R6 仙台市 | R6 と R7 の比較 | R7 仙台市 | R7 全国※    | 全国との比較 |
|-----------------|--------|-------------|--------|-----------|--------|
| ① 握力 (kg)       | 22.97  | +0.19       | 23.16  | 23.12(↓)  | +0.04  |
| ② 上体起こし (回)     | 21.23  | +0.36       | 21.59  | 21.62(↑)  | -0.04  |
| ③ 長座体前屈 (cm)    | 46.78  | +1.11       | 47.89  | 46.97(↑)  | +0.92  |
| ④ 反復横とび (点)     | 45.20  | +0.69       | 45.89  | 45.77(↑)  | +0.12  |
| ⑤ 20mシャトルラン (回) | 47.76  | -0.19       | 47.57  | 50.44(↓)  | -2.87  |
| ⑥ 50m走 (秒)      | 9.07   | 0           | 9.07   | 8.97(↓)   | -0.10  |
| ⑦ 立ち幅とび (cm)    | 164.48 | +2.45       | 166.93 | 166.39(↑) | +0.54  |
| ⑧ ハンドボール投げ (m)  | 11.25  | +0.18       | 11.43  | 12.36(↑)  | -0.93  |

※カッコ内は令和6年度全国平均値との比較 (↑…向上、→…同結果、↓…低下)

### (3) 体格について

#### ①本市の傾向について

|         | 令和6年度との比較                | 全国との比較                   | 宮城県との比較                   |
|---------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 小学校5年男子 | 身長：減少<br>体重：減少<br>肥満度：減少 | 身長：高い<br>体重：重い<br>肥満度：多い | 身長：高い<br>体重：軽い<br>肥満度：少ない |
| 小学校5年女子 | 身長：減少<br>体重：減少<br>肥満度：増加 | 身長：高い<br>体重：重い<br>肥満度：多い | 身長：低い<br>体重：軽い<br>肥満度：少ない |
| 中学校2年男子 | 身長：減少<br>体重：増加<br>肥満度：減少 | 身長：高い<br>体重：重い<br>肥満度：多い | 身長：低い<br>体重：軽い<br>肥満度：少ない |
| 中学校2年女子 | 身長：増加<br>体重：増加<br>肥満度：増加 | 身長：高い<br>体重：重い<br>肥満度：多い | 身長：高い<br>体重：軽い<br>肥満度：少ない |

#### ②本市の結果の詳細

| 体格平均値       |    |                    | R6<br>仙台市 | R6とR7の<br>比較 | R7仙台市  | R7<br>全国 | 全国との<br>比較 | R7<br>宮城県 | 宮城県との<br>比較 |
|-------------|----|--------------------|-----------|--------------|--------|----------|------------|-----------|-------------|
| 小学校<br>第5学年 | 男子 | 身長(cm)             | 140.22    | -0.16        | 140.06 | 139.53   | +0.53      | 139.98    | +0.08       |
|             |    | 体重(kg)             | 35.75     | -0.28        | 35.47  | 35.01    | +0.46      | 36.56     | -1.09       |
|             |    | 肥満度20%以上の<br>割合(%) | 13.9      | -0.8         | 13.1   | 12.8     | +0.3       | 17.9      | -4.8        |
|             | 女子 | 身長(cm)             | 141.62    | -0.53        | 141.09 | 140.81   | +0.28      | 141.40    | -0.31       |
|             |    | 体重(kg)             | 35.46     | -0.33        | 35.13  | 34.70    | +0.43      | 36.24     | -1.11       |
|             |    | 肥満度20%以上の<br>割合(%) | 9.8       | +0.4         | 10.2   | 9.3      | +0.9       | 14.8      | -4.6        |
| 中学校<br>第2学年 | 男子 | 身長(cm)             | 162.21    | -0.23        | 161.98 | 161.35   | +0.63      | 162.00    | -0.02       |
|             |    | 体重(kg)             | 50.81     | +0.09        | 50.90  | 50.14    | +0.76      | 52.17     | -1.27       |
|             |    | 肥満度20%以上の<br>割合(%) | 10.2      | -0.2         | 10.0   | 9.8      | +0.2       | 14.3      | -4.3        |
|             | 女子 | 身長(cm)             | 155.32    | +0.13        | 155.45 | 155.09   | +0.36      | 155.00    | +0.45       |
|             |    | 体重(kg)             | 47.12     | +0.16        | 47.28  | 46.86    | +0.42      | 48.29     | -1.01       |
|             |    | 肥満度20%以上の<br>割合(%) | 7.0       | +0.2         | 7.2    | 7.1      | +0.1       | 11.6      | -4.4        |

#### (4) 質問紙調査について

##### ①本市小学校第5学年の傾向について

###### ○男子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和6年度を下回り、全国平均を上回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和6年度を下回り、全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和6年度及び全国平均を下回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、令和6年度を下回ったが、全国平均を上回った。

###### ○女子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和6年度及び全国平均を下回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和6年度を下回り、全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和6年度及び全国平均を下回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、令和6年度を下回り、全国平均と同程度となった。

##### ②本市小学校第5学年の結果の詳細

| 小学校第5学年【男子】           | R6仙台市  | R6とR7の比較 | R7仙台市  | R7全国      | 全国との比較 |
|-----------------------|--------|----------|--------|-----------|--------|
| 運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)  | 73.9   | -0.9     | 73.0   | 72.8(↓)   | +0.2   |
| 体力向上の目標を立てている割合 (%)   | 81.6   | -1.4     | 80.2   | 76.5(↓)   | +3.7   |
| 1週間の授業以外の総運動時間 (分)    | 527.54 | -39.76   | 487.78 | 522.93(↓) | -35.15 |
| スクリーンタイムが3時間以上の割合 (%) | 45.1   | -1.2     | 43.9   | 42.5(↓)   | +1.4   |

| 小学校第5学年【女子】           | R6仙台市  | R6とR7の比較 | R7仙台市  | R7全国      | 全国との比較 |
|-----------------------|--------|----------|--------|-----------|--------|
| 運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)  | 52.0   | -0.9     | 51.1   | 54.1(↓)   | -3.0   |
| 体力向上の目標を立てている割合 (%)   | 78.7   | -5.2     | 73.5   | 71.3(↓)   | +2.0   |
| 1週間の授業以外の総運動時間 (分)    | 288.42 | -22.39   | 266.03 | 315.17(↓) | -49.14 |
| スクリーンタイムが3時間以上の割合 (%) | 39.7   | -2.5     | 37.2   | 37.2(↓)   | 0      |

※カッコ内は令和6年度全国平均値との比較 (↑…向上、→…同結果、↓…低下)

③本市中学校第2学年の傾向について

○男子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和6年度を下回り、全国平均を上回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和6年度及び全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和6年度及び全国平均を上回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、令和6年度を上回り、全国平均を下回った。

○女子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和6年度を下回り、全国平均を上回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和6年度及び全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和6年度及び全国平均を上回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、令和6年度及び全国平均を下回った。

④本市中学校第2学年の結果の詳細

| 中学校第2学年【男子】           | R6仙台市   | R6とR7の比較 | R7仙台市   | R7全国       | 全国との比較  |
|-----------------------|---------|----------|---------|------------|---------|
| 運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)  | 67. 6   | -0. 3    | 67. 3   | 66. 0(↑)   | +1. 3   |
| 体力向上の目標を立てている割合 (%)   | 78. 5   | +1. 7    | 80. 2   | 74. 3(↓)   | +5. 9   |
| 1週間の授業以外の総運動時間 (分)    | 798. 67 | +11. 93  | 810. 60 | 744. 29(↑) | +66. 31 |
| スクリーンタイムが3時間以上の割合 (%) | 47. 60  | +1. 0    | 48. 6   | 50. 0(↑)   | -1. 4   |

| 中学校第2学年【女子】           | R6仙台市   | R6とR7の比較 | R7仙台市   | R7全国       | 全国との比較  |
|-----------------------|---------|----------|---------|------------|---------|
| 運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)  | 44. 0   | -1. 7    | 42. 3   | 43. 0(↓)   | -0. 7   |
| 体力向上の目標を立てている割合 (%)   | 72. 4   | +2. 0    | 74. 4   | 67. 2(↑)   | +7. 2   |
| 1週間の授業以外の総運動時間 (分)    | 552. 15 | +1. 13   | 553. 28 | 510. 83(↑) | +42. 45 |
| スクリーンタイムが3時間以上の割合 (%) | 45. 2   | -0. 7    | 44. 5   | 49. 3(↑)   | -4. 8   |

※カッコ内は令和6年度全国平均値との比較 (↑…向上、→…同結果、↓…低下)