

# 令和 7 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 仙台市の結果概要がまとまりました

スポーツ庁が実施する「令和 7 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果がまとまりましたので、仙台市の結果概要についてお知らせします。

## 1 仙台市の調査対象

- (1) 市立小学校および特別支援学校小学部の第 5 学年全員 約 7, 8 0 0 人
- (2) 市立中学校、中等教育学校および特別支援学校中学部の第 2 学年全員 約 6, 7 0 0 人
- \* 全国の調査児童生徒数 小学生：約 9 2 万人 中学生：約 8 7 万人

## 2 調査実施期間

令和 7 年 4 月～ 7 月

## 3 調査事項および内容

- (1) 実技調査項目 新体力テスト（8 項目）
  - ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤ 2 0 m シャトルラン ⑥ 5 0 m 走
  - ⑦立ち幅とび ⑧ボール投げ（小学校：ソフトボール、中学校：ハンドボール）
  - \* 中学校は持久走と 2 0 m シャトルランから選択。本市では 2 0 m シャトルランで統一
- (2) 体格 身長、体重
- (3) 質問紙調査 運動習慣・生活習慣・食習慣等に関する質問等

## 4 結果概要

### (1) 実技調査

本市の体力合計点の平均値は、小学校については、男子は全国、大都市平均を下回り、女子は大都市平均を上回ったものの全国平均を下回りました。中学校については、男子は全国、大都市平均を上回り、女子は大都市平均を上回ったものの全国平均を下回りました。

### (2) 体格

小学校男女、中学校男女いずれも身長・体重ともに全国平均を上回っており、肥満度 2 0 % 以上の割合も全国平均より多い傾向がありました。

### (3) 質問紙調査

小学校男女、中学校男女いずれも「体力向上の目標を立てている割合」が、全国平均を上回りました。また、中学校男女において、「1 週間の授業以外の総運動時間」が、全国平均を上回りました。

## 令和 7 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 仙台市の結果概要について

### 結果概要

#### (1) 体力合計点について

##### 【本市の傾向について】

- ・本市の体力合計点の平均値は、小学校男子については、全国、大都市平均を下回り、女子においては大都市平均を上回ったものの全国平均を下回った。中学校男子においては、全国、大都市平均を上回り、女子においては、大都市平均を上回ったものの全国平均を下回った。

体力合計点の平均 (単位：点)		男子			女子		
		仙台市	全国	大都市	仙台市	全国	大都市
小学校 第 5 学年	R7	52.46	53.03	52.48	53.42	53.98	53.08
	R6	52.42	52.54	52.03	53.48	53.93	53.02
中学校 第 2 学年	R7	43.03	42.06	41.13	46.92	47.46	46.32
	R6	42.35	41.69	40.74	45.79	47.22	45.93

※大都市とは、東京 23 区と政令指定都市をいう。

※全国平均には、公立、国立、私立が含まれる。

※体力合計点とは、各種目の記録を、男女別・校種別に異なる種目別得点表を用い 1～10 点に得点化したものの合計点であることから、他の校種および男女との間での単純な比較はできない。

## (2) 実技調査項目の比較

### ①本市小学校第5学年の傾向について

	令和6年度との比較	全国との比較
男子	上体起こしと反復横跳び、50m 走の3項目が上回り、それ以外の項目については下回った。	握力、反復横跳び、ソフトボール投げの3項目が上回り、それ以外の項目は下回った。
女子	上体起こし、反復横跳びの2項目が上回り、それ以外の項目については下回った。	握力、長座体前屈、反復横跳び、ソフトボール投げの4項目が上回り、それ以外の項目は下回った。

### ②本市小学校第5学年の結果の詳細

小学校第5学年【男子】	R6 仙台市	R6 と R7 の比較	R7 仙台市	R7 全国※	全国との比較
① 握力 (kg)	16.40	-0.21	<b>16.19</b>	15.97(↓)	+0.22
② 上体起こし (回)	18.96	+0.40	<b>19.36</b>	19.45(↑)	-0.09
③ 長座体前屈 (cm)	34.35	-0.74	<b>33.61</b>	33.88(↓)	-0.27
④ 反復横とび (点)	41.13	+0.54	<b>41.67</b>	40.90(↑)	+0.77
⑤ 20mシャトルラン (回)	46.00	-0.43	<b>45.57</b>	47.95(↑)	-2.38
⑥ 50m走 (秒)	9.56	+0.03	<b>9.53</b>	9.46(↑)	-0.07
⑦ 立ち幅とび (cm)	147.01	-0.26	<b>146.75</b>	150.96(↑)	-4.21
⑧ ソフトボール投げ (m)	21.56	-0.05	<b>21.51</b>	21.06(↑)	+0.45

小学校第5学年【女子】	R6 仙台市	R6 と R7 の比較	R7 仙台市	R7 全国※	全国との比較
① 握力 (kg)	16.21	-0.18	<b>16.03</b>	15.61(↓)	+0.42
② 上体起こし (回)	17.85	+0.25	<b>18.10</b>	18.36(↑)	-0.26
③ 長座体前屈 (cm)	38.84	-0.33	<b>38.51</b>	38.17(↓)	+0.34
④ 反復横とび (点)	39.13	+0.33	<b>39.46</b>	38.71(→)	+0.75
⑤ 20mシャトルラン (回)	34.54	-0.41	<b>34.13</b>	36.87(↑)	-2.74
⑥ 50m走 (秒)	9.86	-0.01	<b>9.87</b>	9.77(↓)	-0.10
⑦ 立ち幅とび (cm)	138.95	-0.60	<b>138.35</b>	142.39(↓)	-4.04
⑧ ソフトボール投げ (m)	13.29	-0.16	<b>13.13</b>	13.10(↓)	+0.03

※カッコ内は令和6年度全国平均値との比較 (↑…向上、→…同結果、↓…低下)

③本市中学校第2学年の傾向について

	令和6年度との比較	全国との比較
男子	20m シャトルラン、50m 走は下回ったものの、それ以外の項目は上回った。	20m シャトルラン、50m 走、ハンドボール投げは下回ったものの、それ以外の項目は上回った。
女子	20m シャトルランは下回ったものの、50m 走は同程度それ以外の項目は上回った。	上体起こし、20m シャトルラン、50m 走、ハンドボール投げは下回り、それ以外の項目は上回った。

④本市中学校第2学年の結果の詳細

中学校第2学年【男子】	R6 仙台市	R6 と R7 の比較	R7 仙台市	R7 全国※	全国との比較
① 握力 (kg)	29.20	+0.13	<b>29.33</b>	28.91(→)	+0.42
② 上体起こし (回)	26.18	+0.54	<b>26.72</b>	25.99(↑)	+0.73
③ 長座体前屈 (cm)	45.78	+1.48	<b>47.26</b>	44.98(↑)	+2.28
④ 反復横とび (点)	51.96	+0.43	<b>52.39</b>	51.63(↑)	+0.76
⑤ 20mシャトルラン (回)	77.43	-1.13	<b>76.30</b>	78.59(↓)	-2.29
⑥ 50m走 (秒)	8.01	-0.02	<b>8.03</b>	8.00(↓)	-0.03
⑦ 立ち幅とび (cm)	198.86	+1.58	<b>200.44</b>	197.50(↑)	+2.94
⑧ ハンドボール投げ (m)	20.00	+0.19	<b>20.19</b>	20.66(↑)	-0.47

中学校第2学年【女子】	R6 仙台市	R6 と R7 の比較	R7 仙台市	R7 全国※	全国との比較
① 握力 (kg)	22.97	+0.19	<b>23.16</b>	23.12(↓)	+0.04
② 上体起こし (回)	21.23	+0.36	<b>21.59</b>	21.62(↑)	-0.04
③ 長座体前屈 (cm)	46.78	+1.11	<b>47.89</b>	46.97(↑)	+0.92
④ 反復横とび (点)	45.20	+0.69	<b>45.89</b>	45.77(↑)	+0.12
⑤ 20mシャトルラン (回)	47.76	-0.19	<b>47.57</b>	50.44(↓)	-2.87
⑥ 50m走 (秒)	9.07	0	<b>9.07</b>	8.97(↓)	-0.10
⑦ 立ち幅とび (cm)	164.48	+2.45	<b>166.93</b>	166.39(↑)	+0.54
⑧ ハンドボール投げ (m)	11.25	+0.18	<b>11.43</b>	12.36(↑)	-0.93

※カッコ内は令和6年度全国平均値との比較 (↑…向上、→…同結果、↓…低下)

### (3) 体格について

#### ①本市の傾向について

	令和6年度との比較	全国との比較	宮城県との比較
小学校5年男子	身長：減少 体重：減少 肥満度：減少	身長：高い 体重：重い 肥満度：多い	身長：高い 体重：軽い 肥満度：少ない
小学校5年女子	身長：減少 体重：減少 肥満度：増加	身長：高い 体重：重い 肥満度：多い	身長：低い 体重：軽い 肥満度：少ない
中学校2年男子	身長：減少 体重：増加 肥満度：減少	身長：高い 体重：重い 肥満度：多い	身長：低い 体重：軽い 肥満度：少ない
中学校2年女子	身長：増加 体重：増加 肥満度：増加	身長：高い 体重：重い 肥満度：多い	身長：高い 体重：軽い 肥満度：少ない

#### ②本市の結果の詳細

体格平均値			R6 仙台市	R6とR7の 比較	R7仙台市	R7 全国	全国との 比較	R7 宮城県	宮城県との 比較
小学校 第5学年	男子	身長 (cm)	140.22	-0.16	140.06	139.53	+0.53	139.98	+0.08
		体重 (kg)	35.75	-0.28	35.47	35.01	+0.46	36.56	-1.09
		肥満度20%以上の 割合 (%)	13.9	-0.8	13.1	12.8	+0.3	17.9	-4.8
	女子	身長 (cm)	141.62	-0.53	141.09	140.81	+0.28	141.40	-0.31
		体重 (kg)	35.46	-0.33	35.13	34.70	+0.43	36.24	-1.11
		肥満度20%以上の 割合 (%)	9.8	+0.4	10.2	9.3	+0.9	14.8	-4.6
中学校 第2学年	男子	身長 (cm)	162.21	-0.23	161.98	161.35	+0.63	162.00	-0.02
		体重 (kg)	50.81	+0.09	50.90	50.14	+0.76	52.17	-1.27
		肥満度20%以上の 割合 (%)	10.2	-0.2	10.0	9.8	+0.2	14.3	-4.3
	女子	身長 (cm)	155.32	+0.13	155.45	155.09	+0.36	155.00	+0.45
		体重 (kg)	47.12	+0.16	47.28	46.86	+0.42	48.29	-1.01
		肥満度20%以上 の割合 (%)	7.0	+0.2	7.2	7.1	+0.1	11.6	-4.4

#### (4) 質問紙調査について

##### ①本市小学校第5学年の傾向について

###### ○男子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和6年度を下回り、全国平均を上回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和6年度を下回り、全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和6年度及び全国平均を下回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、令和6年度を下回ったが、全国平均を上回った。

###### ○女子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和6年度及び全国平均を下回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和6年度を下回り、全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和6年度及び全国平均を下回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、令和6年度を下回り、全国平均と同程度となった。

##### ②本市小学校第5学年の結果の詳細

小学校第5学年【男子】	R6仙台市	R6とR7の比較	R7仙台市	R7全国	全国との比較
運動やスポーツが好きと答えた割合(%)	73.9	-0.9	73.0	72.8(↓)	+0.2
体力向上の目標を立てている割合(%)	81.6	-1.4	80.2	76.5(↓)	+3.7
1週間の授業以外の総運動時間(分)	527.54	-39.76	487.78	522.93(↓)	-35.15
スクリーンタイムが3時間以上の割合(%)	45.1	-1.2	43.9	42.5(↓)	+1.4

小学校第5学年【女子】	R6仙台市	R6とR7の比較	R7仙台市	R7全国	全国との比較
運動やスポーツが好きと答えた割合(%)	52.0	-0.9	51.1	54.1(↓)	-3.0
体力向上の目標を立てている割合(%)	78.7	-5.2	73.5	71.3(↓)	+2.0
1週間の授業以外の総運動時間(分)	288.42	-22.39	266.03	315.17(↓)	-49.14
スクリーンタイムが3時間以上の割合(%)	39.7	-2.5	37.2	37.2(↓)	0

※カッコ内は令和6年度全国平均値との比較（↑…向上、→…同結果、↓…低下）

③本市中学校第2学年の傾向について

○男子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和6年度を下回り、全国平均を上回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和6年度及び全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和6年度及び全国平均を上回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、令和6年度を上回り、全国平均を下回った。

○女子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和6年度を下回り、全国平均を上回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和6年度及び全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和6年度及び全国平均を上回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、令和6年度及び全国平均を下回った。

④本市中学校第2学年の結果の詳細

中学校第2学年【男子】	R6仙台市	R6とR7の 比較	R7仙台市	R7全国	全国との 比較
運動やスポーツが好きと答えた割合（％）	67.6	-0.3	67.3	66.0（↑）	+1.3
体力向上の目標を立てている割合（％）	78.5	+1.7	80.2	74.3（↓）	+5.9
1週間の授業以外の総運動時間（分）	798.67	+11.93	810.60	744.29（↑）	+66.31
スクリーンタイムが3時間以上の割合（％）	47.60	+1.0	48.6	50.0（↑）	-1.4

中学校第2学年【女子】	R6仙台市	R6とR7の 比較	R7仙台市	R7全国	全国との 比較
運動やスポーツが好きと答えた割合（％）	44.0	-1.7	42.3	43.0（↓）	-0.7
体力向上の目標を立てている割合（％）	72.4	+2.0	74.4	67.2（↑）	+7.2
1週間の授業以外の総運動時間（分）	552.15	+1.13	553.28	510.83（↑）	+42.45
スクリーンタイムが3時間以上の割合（％）	45.2	-0.7	44.5	49.3（↑）	-4.8

※カッコ内は令和6年度全国平均値との比較（↑…向上、→…同結果、↓…低下）