

泉ヶ岳の花

～やさしくしてね～



登山道や散策路に咲く花たちに
会いにいきませんか？

泉ヶ岳利活用推進市民会議

泉ヶ岳利活用推進市民会議は、泉ヶ岳を活動のフィールドとする市民活動団体やボランティア団体などで構成される任意団体で、企業や仙台市、市民との協働により泉ヶ岳の利活用を推進するための各種事業に取り組んでいます。

- 構成団体
- 泉ヶ岳スキー山岳協会
 - 仙台市森林アドバイザーの会
 - オオムラサキの舞うふる里を育てる会
 - 将監小学校みどりの少年団
 - ガールスカウト宮城21団
 - 泉ヶ岳パラグライダーズスクール
 - 根白石商店会
 - 泉かむりの里観光協会
 - 泉ヶ岳かむり

事務局/泉区まちづくり推進課内
〒981-3189 仙台市泉区泉中央2丁目1-1
TEL: 022-372-3111

発行: 平成27年3月 再生紙使用
改訂: 令和2年8月

4月

11ミズバショウ (サトイモ科)
開花時期: 4月上旬～5月上旬 開花場所: 芳の平

2シュンラン (ラン科)
開花時期: 4月上旬～4月下旬 開花場所: 芳の平

3フデリンドウ (リンドウ科)
開花時期: 4月中旬～5月中旬 開花場所: 芳の平・兎平

4ニリンソウ (キンポウゲ科)
開花時期: 4月中旬～6月中旬 開花場所: 泉ヶ岳全域

5ショウジョウバカマ (シユロソウ科)
開花時期: 4月中旬～6月下旬 開花場所: 泉ヶ岳全域

6カタクリ (ユリ科)
開花時期: 4月中旬～6月下旬 開花場所: 泉ヶ岳全域

7キクザキイチゲ (キンポウゲ科)
開花時期: 4月中旬～6月下旬 開花場所: 芳の平

8ヒトリシズカ (センリョウ科)
開花時期: 4月下旬～5月上旬 開花場所: 芳の平

9エンレイソウ (シユロソウ科)
開花時期: 4月下旬～7月上旬 開花場所: 泉ヶ岳全域

5月

10ササバギンラン (ラン科)
開花時期: 5月上旬～5月下旬 開花場所: 芳の平

11イカリソウ (メギ科)
開花時期: 5月上旬～5月下旬 開花場所: 芳の平・兎平

12ヤマエンゴサク (ケシ科)
開花時期: 5月上旬～6月中旬 開花場所: 泉ヶ岳全域

13シラネアオイ (キンポウゲ科)
開花時期: 5月上旬～6月下旬 開花場所: 泉ヶ岳全域

14サラサドウダン (ツツジ科)
開花時期: 5月中旬～6月中旬 開花場所: 兎平・山頂

15サンカヨウ (メギ科)
開花時期: 5月中旬～6月中旬 開花場所: 北泉コース

16チゴユリ (イヌサフラン科)
開花時期: 5月中旬～6月下旬 開花場所: 芳の平・滑降コース

17ヤブデマリ (レンプクソウ科)
開花時期: 5月中旬～7月上旬 開花場所: 泉ヶ岳全域

18ホウチャクソウ (イヌサフラン科)
開花時期: 5月中旬～7月中旬 開花場所: 芳の平・兎平

19コバイケイソウ (シユロソウ科)
開花時期: 5月下旬～6月中旬 開花場所: 芳の平

20フタリシズカ (センリョウ科)
開花時期: 5月下旬～6月下旬 開花場所: 芳の平

21ハナニガナ (キク科)
開花時期: 5月下旬～7月中旬 開花場所: 泉ヶ岳全域

6月

22シロヤシオ (ツツジ科)
開花時期: 6月上旬～6月中旬 開花場所: 北泉コース・表コース

23ベニバナイチヤクソウ (ツツジ科)
開花時期: 6月上旬～6月下旬 開花場所: 山頂

24ユキザサ (キジカクシ科)
開花時期: 6月上旬～6月下旬 開花場所: 北泉コース

25ヤグルマソウ (ユキノシタ科)
開花時期: 6月上旬～7月中旬 開花場所: 芳の平・兎平

26マイズルソウ (キジカクシ科)
開花時期: 6月上旬～7月下旬 開花場所: 兎平・山頂

27ネジバナ (ラン科)
開花時期: 6月中旬～8月下旬 開花場所: 芳の平・兎平

28ギンリョウソウ (ツツジ科)
開花時期: 6月中旬～9月中旬 開花場所: 泉ヶ岳全域

29ウスユキソウ (キク科)
開花時期: 6月下旬～7月下旬 開花場所: 山頂

7月

30オカトラノオ (サクラソウ科)
開花時期: 7月上旬～7月下旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



31 イチャクソウ (ツツジ科)
開花時期: 7月上旬～7月下旬 開花場所: 芳の平・兎平



37 ジャコウソウ (シソ科)
開花時期: 7月中旬～9月中旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



43 ホツツジ (ツツジ科)
開花時期: 8月上旬～9月中旬 開花場所: 山頂



49 ミズヒキ (タデ科)
開花時期: 8月中旬～10月中旬 開花場所: 芳の平・兎平



32 イウキンバイ (バラ科)
開花時期: 7月上旬～8月中旬 開花場所: 山頂



38 ゲンノショウコ (フウロソウ科)
開花時期: 7月下旬～8月下旬 開花場所: 芳の平・兎平



44 ヨツバヒヨドリ (キク科)
開花時期: 8月上旬～9月中旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



50 アケボノソウ (リンドウ科)
開花時期: 9月上旬～9月下旬 開花場所: 芳の平



33 ウツボグサ (シソ科)
開花時期: 7月上旬～9月中旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



39 クサレダマ (サクラソウ科)
開花時期: 7月下旬～9月上旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



45 エゾリンドウ (リンドウ科)
開花時期: 8月上旬～10月下旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



51 センブリ (リンドウ科)
開花時期: 9月上旬～10月中旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



34 ウメバチソウ (ユキノシタ科)
開花時期: 7月上旬～10月下旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



40 トモエシオガマ (ハマウツボ科)
開花時期: 7月下旬～9月中旬 開花場所: 山頂



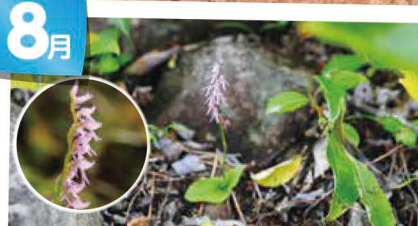
46 ツリガネニンジン (キキョウ科)
開花時期: 8月中旬～9月上旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



52 ヤマハハコ (キク科)
開花時期: 9月上旬～10月中旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



35 ヤマユリ (ユリ科)
開花時期: 7月中旬～8月中旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



41 ミヤマモジズリ (ラン科)
開花時期: 8月上旬～8月下旬 開花場所: 山頂



47 オミナエシ (スイカズラ科)
開花時期: 8月中旬～9月下旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



36 オオウバユリ (ユリ科)
開花時期: 7月中旬～8月中旬 開花場所: 芳の平



42 コバギボウシ (キジカクシ科)
開花時期: 8月上旬～8月下旬 開花場所: 泉ヶ岳全域



48 フレモコウ (バラ科)
開花時期: 8月中旬～10月上旬 開花場所: 芳の平・兎平

泉ヶ岳の花 開花時期一覧

No	花の名前	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
1	ミズバショウ																					
2	シュンラン																					
3	フデリンドウ																					
4	ニリンソウ																					
5	ショウジョウバカマ																					
6	カタクリ																					
7	キクザキイチゲ																					
8	ヒトリシズカ																					
9	エンレイソウ																					
10	ササバギンラン																					
11	イカリソウ																					
12	ヤマエンゴサク																					
13	シラネアオイ																					
14	サラサドウダン																					
15	サンカヨウ																					
16	チゴユリ																					
17	ヤブデマリ																					
18	ホウチャクソウ																					
19	コバケイソウ																					
20	フタリシズカ																					
21	ハナニガナ																					
22	シロヤシオ																					
23	ペニバナイチヤクソウ																					
24	ユキザサ																					
25	ヤグルマソウ																					
26	マイズルソウ																					
27	ネジバナ																					
28	ギンリョウソウ																					
29	ウスユキソウ																					
30	オカトラノオ																					
31	イチヤクソウ																					
32	イウキンバイ																					
33	ウツボグサ																					
34	ウメバチソウ																					
35	ヤマユリ																					
36	オオウバユリ																					
37	ジャコウソウ																					
38	ゲンノショウコ																					
39	クサレダマ																					
40	トモエシオガマ																					
41	ミヤマモジズリ																					
42	コバギボウシ																					
43	ホツツジ																					
44	ヨツバヒヨドリ																					
45	エゾリンドウ																					
46	ツリガネニンジン																					
47	オミナエシ																					
48	フレモコウ																					
49	ミズヒキ																					
50	アケボノソウ																					
51	センブリ																					
52	ヤマハハコ																					

※気候条件により、開花時期は若干前後します。※開花時期については、泉ヶ岳全域を通じて見られる期間です。
※泉ヶ岳には、まだまだたくさんのお花がありますが、このパンフレットでは身近に見られる代表的なお花を取り上げています。

APGⅢ新分類体系に基づき
記載しています。

泉ヶ岳の大切な自然を楽しむために

- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 植物を折ったり、採ったりしないでください。
- 散策路や登山道から外れて植物を踏みつけないようにご注意ください。
- 植生保護のため、ペット類を連れての散策はご遠慮ください。

ご協力をお願いいたします。