聖和学園短期大学

地域サポーターズ　聖笑

ー世代間交流活動ー

【活動目的】

世代間交流の企画や、サロン活動の支援を行い、高齢者の介護予防や認知症予防、社会的孤立といった社会問題の解決につなげます。
また、学生と高齢者との交流で、異なる世代の人々がお互いを理解し尊重し合うことで地域全体の結束を強めることを目的としています。

【活動実績】

・令和7年6月4日　グラウンドゴルフ大会
・令和7年10月10日　絵手紙教室
・令和7年11月13日　世代間交流プロジェクト
・令和7年12月13日　ふれあい食事会
・令和7年12月15日　クリスマス会

【活動の成果・効果】

本活動を通して、企画から実践まで行うことの大切さを学んだ。
高齢者や子どもたちと共に活動する中で、世代を超えた交流には、誰もが楽しめる内容とコミュニケーションの工夫が必要であると実感した。
グラウンドゴルフやリアル野球盤を通して喜怒哀楽を共有し、交流による運動不足や孤独感の軽減につながった。

【今後の活動の目標や展開】

本学で開催しているグラウンドゴルフ大会やリアル野球盤などのイベントについて、これまで参加していた高齢者に加え、
子どもやその保護者なども参加できる機会を設けることで、
世代の垣根を超えた交流を実現させたい。
例）家族参加型の地域交流行事
　　学校対抗の行事　など

運営する立場として関わったことで
声かけや雰囲気づくりの重要性を実感し、地域交流を支える役割について考えるきっかけとなりました。
たくさんの方に「楽しかった！」と言っていただいたことがとても嬉しかったです。