



聖和学園短期大学スポーツクラブ BOASORTE

スポーツで地域貢献

楽しく体を動かし、運動不足などの社会的課題を解消するために、5月から1月にかけてスポーツ教室を開催しました。



10年目のサッカー教室は9回実施200名を超える子ども達に参加しました。広いグラウンド・体育館で思い切り走り、サッカーを楽しみました。



8年目のダンス教室は2回実施し85名が参加しました。発表会には32名で発表しました。



14年目の健康づくり教室は4回実施し44名が参加しました。ストレッチ、脳トレ、筋力トレーニングなどを一緒に行いました。



3年目のバレーボール教室は7月から9月に3回実施し37名が参加しました。発育発達に合わせたメニューでみんなでバレーボールを楽しみました。

今後の活動に向けた課題

- ・ダンス教室の発表の場となっていたイベントが今年度で終了となるため、来年度のダンス教室の実施内容を検討する。
- ・各教室を指導・サポートする学生コーチを学内で募集し、活動の充実を目指す。