

# 親子でクリスマスケーキを作ろう!!

愛情いっぱいブッシュドノエル

～ママの手作りでつながるハートフルプロジェクト～



仙台白百合女子大学 相澤ゼミ

母親がわが子のために手作りできる力を育み、その過程を親子の共同体験として地域につなげる事業

## 目的

- ①母親が、わが子のために手作りケーキに挑戦できるようになる
- ②親子で一緒に作ることで、特別な時間と記憶を残す
- ③地域の中で親子が自然につながるきっかけをつくる

## 実績

本事業は、事前の企画・試作・会場確認を経て実施した。当日は親子9組（子ども：1～2歳）が参加し、親子でケーキ作りを行った。

実施までの流れ

9月22日：運営企画会議

9月29日：試作の実施

11月5日：実施会場でのリハーサル

12月3日：本番実施

## 今後の目標・展開

・本事業を継続的に実施し、地域に根ざした親子向け活動として定着させることを目指す。今後は、食への関心や親子のふれあいをより一層深める内容の充実を図るとともに、参加者数の拡大に取り組む。あわせて、地域への周知活動を積極的に行い、ポスター掲示やSNSの活用などを通じて、事業の認知向上を図っていく。

## 活動の成果・効果

〈パパ・ママの評価〉

活動前後にアンケートを実施した結果、親子と一緒にケーキを作る体験を通じて、家庭では得がたい楽しさや達成感を共有できたとの声が多く寄せられた。また、母親同士が交流しながら取り組めたことや、子どもが楽しみながら主体的に参加できた点が高く評価され、本事業が親子の思い出づくりと交流の促進に資する取り組みであることが示された。



「ケーキ作りの様子」

## 自己評価

- ・親子で協力して取り組む活動を通し家庭内の関わりを深める機会を提供できた。
- ・子ども同士が自然に関わることで地域での安心できる人間関係作りにつながった。
- ・また、乳幼児を対象とした事業であることから、事前の準備を十分に行い、安全に配慮した運営ができた点も成果である。



「完成したクリスマスケーキ」