



女子大生の重い思いよ届け☆きてきて泉！広がれいずみ！

仙台白百合女子大学 人間学部健康栄養学科佐々木研究室&地域貢献研究センター

気づく

■仙台市の観光名所といえば青葉城、食べ物といえば牛タン、ずんだ、かまぼこを連想させる人が多いですが、仙台にはもっと伝えたい場所や食べ物があります。「仙台市・特に泉区のことをもっと知りたい！」と思ってもらうため、泉区の隠れた場所や食べ物の魅力を届けたいと強く思いました。



300年以上続く、仙台・宮城ゆかりの焼き物です。地元で採れる土と釉薬にこだわり、手作業で器を作っています。

堤焼



始める

女子大生の目線からSNSを利用した情報発信・また口コミなどで人から人へ伝える

参加者の声：こんなに歴史があったのを知らなかった～天皇陛下もいらっしゃったのね



参加者の声：はじめての陶芸で楽しかった。またやりたい！

達成する

参加者の声：お酒のおつまみについても勉強できるんだね

宮城県のお酒も広めようよ！

お酒の上手な飲み方教室を開催



参加者の声：なるほど、脂っこいものは注意が必要なんだね！から揚げはどう？



参加者の声：大豆製品やお魚がいいんだね。



参加者の声：定期的に行いたいですね！



対面で一緒に学ぶと、楽しさや喜びが一層増します。

・参加者からは、「コロナ禍で人に会えない今、対面での教室はとても楽しかった」という声があり、地域の方々との交流の場を提供することが出来たと感じた。
・泉区の歴史だけでなく、自分たちが学んでいる栄養の知識も発信することで、地域の魅力を知ってもらい、健康づくりを意識してもらおうきっかけとなった。
・今回の活動を通して、SNSの投稿はたくさんの人に興味を持ってもらえることを実感できた。今後は、より多くの方々に注目してもらえるように、参集年代を広げ、英語版のSNS投稿も試みたいと考える。