



地域コミュニティと在住外国人を 繋ごうプロジェクト



仙台白百合女子大学 高田ゼミ

活動目的：在住外国人の孤独、孤立を解消しつつ、外国人との共生による
地域コミュニティの活性化の可能性をさぐる

料理交流会



11月23日

☆参加メンバー☆

泉区松森市民センターにおいて、
料理交流会を実施しました

ベトナム3名・ミャンマー3名
スロバキア1名・コロンビア1名
日本10名
計18名



日本語ができない外国人の方も
いる中で、各グループで協力し
ながら料理を完成させました。
ミャンマーの野菜スープと
ベトナムの揚げ春巻きを
作りました☆



〈活動成果〉

- 交流会を通じて、地域に住む日本人と外国人双方の絆が深まり、相互理解が進んだ
- 地域に住む外国人の生活上の困難を知る機会になった
- 交流会を通じた在住外国人とのつながりが継続的な関係・活動のきっかけとなった
- なんでも相談 for Newcomer (LINE)の開設



～暖かい服を届けよう～ クロースドライブ

仙台で技能実習生として働く9名の
ミャンマーの方々へ洋服の寄付を実施しま
した。学内放送・SNS・ポスターを用いて事前に
告知を行い、12月12・13日の二日間で大学で
冬用の洋服回収を行いました。

衣類約110点
(アウター14着・服107着・小物6点)



暖かい心を届けよう！

仙台白百合女子大学のみなさまに対し

私の心の中には言葉で言い尽くせないほど感謝の気持ちでいっぱいです！



メディアでも取り上げていただきました！

〈今後の展望〉

- 交流を深めるためのプラットフォームや
仕組みの強化
- 定期的な交流会や相談の場の設置
- 「共生」関係を築くための支援と交流の
継続的な仕組み整備

★最終目標★

- 「断絶」から「共存」への進展
- 長期的に互いに支え合う関係性の構築