

スマイル もりもり プロジェクト

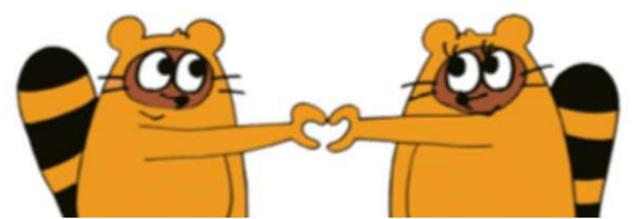
通称:スマもり

東北学院大学 菅原真枝ゼミ

2016年度からはじまった当プロジェクトは、介護予防運動自主グループ「ぬくもり会」とともに高齢者に向けた健康づくりの取り組みを行ってきました。流行りの曲に合わせてオリジナルの振り付けを考案し、楽しみながら一緒に身体を動かす取り組みを通して、地域交流を実現しています。2018年度には「スマもり体操」の編集・作成や「出張スマもり」の活動を進め、2019年度には泉中央地域包括支援センターおよびニチイケアセンター仙台市名坂と協働し「市名坂きらめきカフェ」の運営を行いました。2022年度は子どもたちを対象とした活動に切り替え、一緒に SEKAI NO OWARI の「Habit」を踊りました。

☆☆☆ 2022年度の活動実績 ☆☆☆

- 9月～ 児童館訪問、Habit ダンス考案
- 10月～ ダンス振り付け・練習
- 11月24日 スマもり@七北田児童センター、向陽台児童館
⇒Habit ダンスのレクチャー、交流



オリジナルキャラクター「ポンド丸」

【活動成果】

今回から、活動の対象を小学生としたことで、これまでの高齢者だけではなく、幅広い世代の人に向けた健康づくりの啓発ができた。また、多くの子どもたちと交流できたことで、今後の活動に向けた地域とのつながりを構築できた。