



子育て支援プロジェクト

2021 年度活動報告
2021 年 10 月 27 日
2021 年 12 月 22 日

親子タッチケア体験

宮城学院女子大学 西浦ゼミ

本活動の目的と実績

スウェーデンから発信された“タッチケア”。

肌と肌が“触れる”ことで「愛されている」「認められている」と感じることができます。

宮城学院女子大学西浦ゼミでは、講師の先生をお呼びしタッチケアについて学びました。

大学で学んでいるタッチケアを地域の親子にも体験していただき、親子の絆、地域の人たちの絆を深めました。



タッチケア活動の紹介

タッチケアの体験
学生による手遊び
絵本の読み聞かせ

愛着形成の仕方
スキンシップの仕方
について講話



まとめ

タッチケアの方法を知り、育児に取り入れることを通して、親子のコミュニケーション不足、スキンシップ不足の解消につなげることができた。

ランチ仙台のママカフェと連携して子育て支援活動を実践できた。

