

日本の伝統を受け継ぐ

①

仙台白百合女子大学 佐々木ゼミ生14名



みんなで楽しむおせち料理

～日本の伝統料理であるおせち料理を一緒に作りましょう～

- 開催日：2018年12月16日 日曜日
- 場所：仙台市泉区中央市民センター

仙台市泉区市名坂字東裏53-1

- 内容：おせち料理を親子で作る



ポスター

みんなで楽しむおせち料理

～日本の伝統料理であるおせち料理を一緒に作りましょう!～

〔日時〕平成**30**年**12**月**16**日(日)
15時00分～**17時00分**(受付 **14時30分**～)

〔会場〕 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1

〔対象〕 泉区小学生15人および保護者(先着)

〔内容〕 ・手洗いの大切さを知ろう!
・宮城の伝統料理を受け継ごう!

〔持ち物〕 エフロン・三角巾

〔参加費〕 1人あたり200円



仙台市泉区中央市民センター

〔申込方法〕

裏面の参加申込書に記載し、FAX(022-374-4577)をしていただくか、
下記の必要事項を記入の上、E-mail(library@sendai-shirayuri.ac.jp)にてお申込み下さい。

①参加人数 ②参加者の名前 ③連絡先 ④住所 ⑤アレルギーの有無(例:小麦アレルギー)

〔申込締切〕 **2018年12月12日(水)** ※定員を超えた場合のみ連絡します。

〔お申し込み先・お問い合わせ〕

仙台白百合女子大学 図書館・地域貢献研究センター
〒981-3107 仙台市泉区本田町6番1号
TEL:022-374-5090 FAX:022-374-4577
E-mail:library@sendai-shirayuri.ac.jp

〔主催者〕 仙台白百合女子大学 健康栄養学科3年生
代表者:佐々木裕子 担当者:村山相好

子供だけの
参加も
大歓迎!!

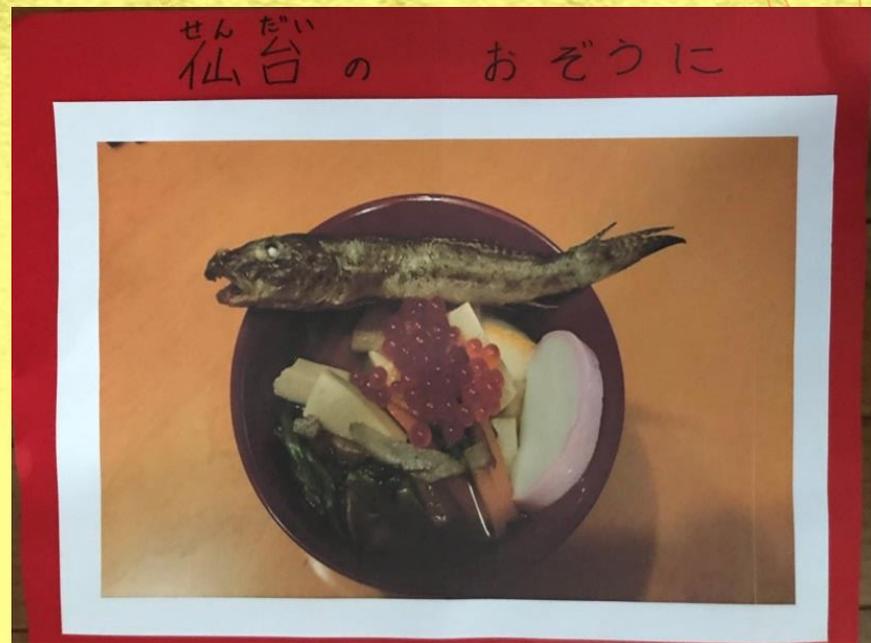


内 容

- 当日までの流れ
 - 公民館と打ち合わせ
 - 作成する料理のレシピの選定
 - 試作
- 当日の流れ
 - 受付、調理、喫食、栄養教育



日本のお雑煮について



おせちを食べる意味

伊達巻(だてまき)



紅白なます(こうはくなます)



海老(えび)



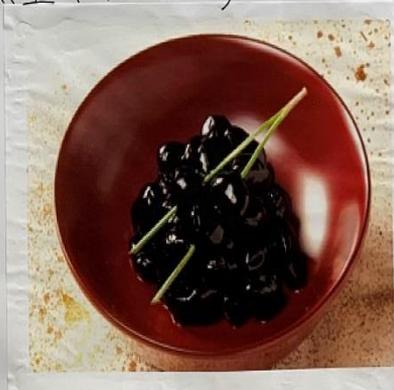
田作り(たづくり)



錦卵(にしきたまご)



黒豆(くろまめ)



栗きんとん(くりきんとん)



松風焼き(まつかぜやき)



みんなで作ったおせちとお雑煮

おせち



重箱おせち



お雑煮



日本の伝統を受け継ぐ

②



「お正月を楽しんじゃおう！」

Byがきんちょ冬楽好&7人のゆりっこ

- 開催日：2019年1月12日土曜日
- 場所：市名坂児童館

仙台市泉区市名坂明神31-2

- 内容：地域の子供たちに伝統行事と

郷土料理を教えて遊ぶ



児童館で作っていた
いただいたポスター

ポスター

市名坂児童館 児童クラブ 保護者の皆様

平成30年12月17日

市名坂児童館



霜寒の候、日頃は市名坂児童館の運営に御理解、御協力を頂きましてありがとうございます。早いもので、今年もいよいよ押しつまってまいりました。子ども達は目前に迫った冬休みを指折り数えて楽しみにしていることでしょう。

さて、市名坂児童館ならではの 四季の季節感を活かしたシンボルイベント、「がきんちょ冬楽好」。七北田公園への春の遠足、真夏の暑さを吹き飛ばす水遊び、みんなで植えて実った秋の味わい。

そして、いよいよ「冬楽好」。みんなで何をしようか？そこに、「いずみ絆プロジェクト支援事業」に参画した仙台白百合女子大学健康栄養学科の7人の皆さんより「子ども達に郷土料理を味わいながらお正月遊びを楽しませたい」との申し出があり、「がきんちょ冬楽好」は7人の皆さんとのコラボレーション企画として実施することになりました。宮城県の「お雑煮」と鳥取県の「おしるこ」を学生さんのリードで子ども達と一緒に作って和やかな食事の時間を共にし、体が温まった後はお正月遊びをして、たっぷり「お正月を楽しんじゃおう！」

我らが市名坂児童館の頼もしい がきんちょ達は、冬の寒さもへっちゃら？！

新しい年の事始めとして、縁起の良い一日となりますように。

対象 市名坂児童館 児童クラブの登録児童

日時 平成31年1月12日(土) 9:30 受付開始 15時終了

持ち物 飲み物、おはし、エプロン、三角巾

おにぎり(お雑煮とお汁粉のお振舞いがあります。その他に必要であれば)



9:30 受付開始・開会式
調理開始
10:00 お正月遊び その1
12:00 いただきます
13:00 ごちそうさまでした
13:30 お正月遊び その2
14:30 閉会式 解散

先着30名



受付開始は
12月18日(火)~
メキりは
1月5日(土)まで
だよ!



児童一人につき一枚の申込書の提出をお願いいたします。 申込書提出日 平成30年12月__日

市名坂児童館 館長 宛



1/12「お正月を楽しんじゃおう!」by がきんちょ冬楽好&7人のしらゆりっ子たち に、参加します。

年 児童名

保護者名



該当()に○と、— に必要事項のご記入をお願い致します。



当日は

- () 児童クラブの利用です。— 時登館 — 時お迎え
又は — 時1人帰り
- () 自由来館で参加します。

正月を楽しんじゃおう!!

by がきんちょ冬楽好 with 7人のゆりっ子

~今日の予定~

1. 受付開始、開会式、調理開始 (9時30分)
2. お正月遊び (10時)
3. お昼 お雑煮、おしるこをふるまう (12時から13時まで)
4. お正月遊び (13時30分)
5. 閉会式 (14時30分)

正月遊びは羽子板や福笑い、おどろく... 他にもたくさんするよ!

内 容

- 当日までの流れ
児童館との打ち合わせ 4回
ポスター・クイズの準備
お雑煮とお汁粉の試作
- 当日の流れ
調理、喫食、栄養教育、
お正月遊び、現代の遊び

お正月あそびと各地のお雑煮

お正月遊び
博士になろう!!

笑う門には〇が来る? 羽子板は何を追いはらう?

① 福
② お金
③ もち

① だるま
② おに
③ 不幸

どんないいことがある?
① お金が回る
② 頭が回る
③ 仕事かうまく回る

すごろくは〇だめし?
① カ・うて
② 運
③ きも

お正月遊び
博士になろう!!

かるたは何を学ぶ遊びだったでしょう?

① どうぶつ
② 足し算 $1+2=3$
③ 言葉 あいが

角もち 関東

青森県 くじら雑煮
福島県 こづゆ雑煮
岩手県 くるみ雑煮
茨城県 白和え雑煮
東京都 江戸雑煮

宮城県

鳥取県

丸もち 関西

奈良県 きなこ雑煮
京都府 白みそ雑煮
福岡県 ブリ雑煮

お雑煮の調理風景



ごぼう洗い中



切り方の指導中



型抜き中



仕上げ

お正月遊び



すごろく・福笑い



お正月遊びクイズ



天下



おみやげ

私たちが感じたこと

- 地域と連携して企画することの難しさを学べた。
- この活動を通じて、大学生が地域とつながりを持つことができた。
- 子どもの食に対する興味関心が高まった。



2つの取り組みのまとめ

- 泉区には、児童館や公民館などの施設も多く、調理設備も整っている施設がある。
- 今後は、その設備を利用して、いろいろな体験ができる。
- 伝統料理の大切さは、実際に調理を行いながら伝えることで、身近に感じてもらえる。