

まちの課題をワクワクに変える

山台まちづくり若者ラボ

2025
メンバー募集

参加費無料
定員40名程度



まちづくり初心者
も参加OK

“やってみたい”をやってみる半年間

参加者＝「まちづくりプレーヤー」がグループとなり、アイデアを出し合って
ワークショップやフィールドワークに取り組めます。
仙台のまちや人が、今よりもっと身近になる！

第1回

ワークショップ
テーマ決め

6月29日(日)

13:00~16:30

フィールドワーク

第2回

ワークショップ
話し合い

7月25日(金)

19:00~21:00

フィールドワーク

第3回

ワークショップ
アクションプラン
決め

9月5日(金)

19:00~21:00

アクション
期間

第4回

ワークショップ
中間報告

11月28日(金)

19:00~21:00

アクション
報告会

1月下旬

第1回ワークショップの流れ

13:00~ 市長挨拶

13:10~ 若者ラボ説明

13:30~ メンターと
ディスカッション

14:30~ グループワーク

15:45~ ゲストスピーカー講演

ゲストスピーカー 奥口 文結 氏

2013年、株式会社エフエム仙台入社。ラジオ
パーソナリティとして番組制作に携わるほか、
番組のウェブ・広報、イベント企画・運営に
携わる。2019年フリーランスに。宮城を拠点に、
ファシリテーターやMCの
ほか、もの・ことのブランディ
ングデザインを手掛ける
「FOLK GLOCALWORKS」
を主宰。



参加対象(申込必要)

仙台市に居住または通勤・通学する
18歳からおおむね30歳までの方で

- 仙台のまちづくりに興味のある方
- 何か新しいことを始めたい方

参加申込はこちら



募集
期間

令和
7年

5月19日(月)~6月16日(月)

※応募者多数の場合は、抽選となります。

2024年度は、18歳から33歳までの学生28人、社会人14人が参加

会場

●第1回ワークショップ

青葉山公園 仙臺緑彩館 交流体験ホール
〒980-0863 仙台市青葉区川内追廻無番地

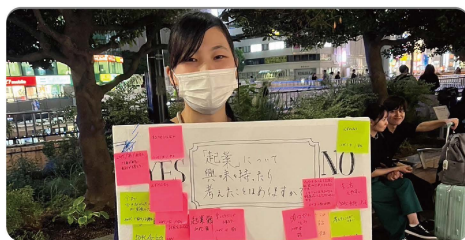
●第2・3・4回ワークショップ

仙台市市民活動サポートセンター 地下1階 市民活動シアター
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目 1-3

アクション報告会の会場は未定です。

「もっと知りたい!」「初めてでちょっと不安・・・」と感じた方は裏面へ ▶▶▶

みんなの「自分ごと」を、仙台のまちで形にしてみませんか？



2024年度 参加者からの メッセージ

- 若者ラボに参加して仙台市をもっと好きになることができました。（学生）
- 仙台市をより身近に考えることができ、半年間で自分自身の成長も感じることができます。ぜひ挑戦してみましょう！（学生）
- 学生と社会人の双方の視点から地域に関わることは、とても貴重で有意義だと実感しました。（社会人）
- 参加するまでは不安かと思いますが、いざ参加してみるとサポート体制も充実していますし、色々な方の価値観に触れることができとても楽しいと思います！（社会人）

よくあるご質問

Q. 楽しそうだけど、活動のイメージができない・・・

A. Teamマチカツ! のSNSアカウントでは、これまでの若者ラボの活動内容や参加者の属性・年齢層など、皆さんが気になるような情報を発信しています。

Q. 自分が参加しても大丈夫かな？ 初めて会う人とうまくやれるか不安・・・

A. 第1回ワークショップでは、参加者同士が打ち解けるための時間があります。また、同年代の若手社会人がメンター（指導・相談役）として一緒に活動を行います。

▶ SNS「Teamマチカツ!【仙台市】」



Instagram



X(旧Twitter)



仙台市HP 若者ラボ2024



▶ せんだい Tube



YouTube



※フィールドワークの参加に要する交通費を支給します。（ワークショップ会場までの交通費は自己負担となります。）

●主催：仙台市 ●協力：仙台市市民活動サポートセンター

●事務局：仙台まちづくり若者ラボ企画・運営業務共同企業体（（株）JTB 仙台支店・（一社）ONE TOHOKU HUB）

〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町 4-6-1 仙台第一生命タワービルディング 2 階

TEL：022-263-6712 E-mail：y_igarashi003@jtb.com 担当：五十嵐、尾崎