

# साइकल चड्न विदेशी बासिन्दाहरूलाई

## ~ जापानको साइकल नियम र अनुशासन ~

### ◆ साइकल चढ्नु अघि

#### चरण 1 साइकल चलाउँदा बिमा चाहिन्छ।

यदि तपाईंले साइकल चलाउदा कसैलाई चोटपटक लाग्यो भने तपाईंबाट धेरै पैसा लिइन सकिन्छ ।



#### 【 दुर्घटना हुँदाको केसहरू 】

एक एलिमेन्टरी स्कूलको विद्यार्थीले रातिको समयमा साइकल चलाउँदा हिडिरहेको महिलासँग ठोकियो। ती महिलाको टाउकोको हड्डी भाँचिएर बेहोश भईन। त्यसैले एलिमेन्टरी स्कूलको विद्यार्थीको अभिभावकले ती महिलालाई 9.5 करोड येन तिर्नु पर्ने अवस्था आयो। (2014 कोबे जिल्ला अदालतको निर्णय)



साइकल पसलमा बीमाको लागि पनि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ। (TS मार्क बीमा)

बिमाको म्याद एक वर्षमा सकिन्छ । कृपया म्याद समाप्त हुन भन्दा पहिले नवीकरण गर्नुहोस्।

#### चरण 2 साइकलको अपराध रोकथामकको लागि

साइकलको दर्ता, साइकल पसलमा गर्न सक्नुहुन्छ।

साइकल लिन अथवा दिनको लागि, तपाईंले आफ्नो दर्ता परिवर्तन गर्नु आवश्यक हुन्छ।

साइकल खारेज गर्न, तपाईंको दर्ता रद्द गर्न आवश्यक पर्छ।



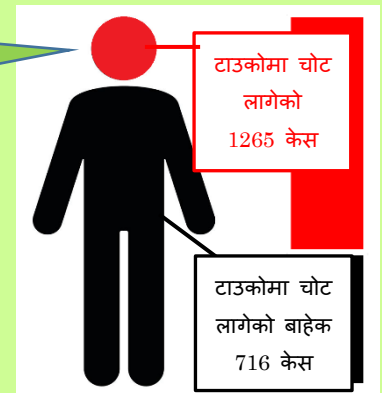
### ◆ साइकल चलाउँदा

#### चरण 3 साइकल चड्दा हेलमेट लगाउनुहोस।



साइकल दुर्घटनामा "टाउकोमा" चोटपटक का कारण 60%को मृत्यु हुने गरेको छ।

लड्दा वा ठोक्कदा  
हेलमेटले तपाईंको टाउकोलाई बचाउछ।

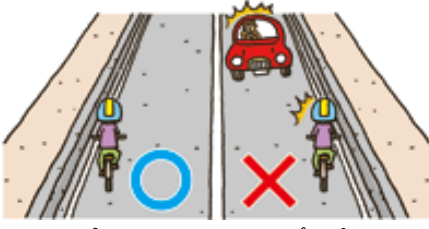


#### चरण 4 यातायात नियमहरूको पालना गर्नुहोस्

नियमहरू पालना नगर्दा गर्दा सजाय हुन सक्छ।

## ◆ साइकल चढदा ट्राफिक नियमहरू

- ① साइकलहरू सडकको देब्रे तिर चलाउनु पर्छ (※ फुटपाथमा पनि चलाउन सकिन्छ)

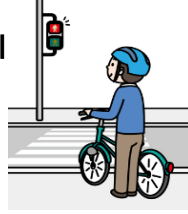


आवश्यक जानकारी : जानकार हुनुहुन्छ ? पालना गर्नु भएको छ ? साइकल चलाउने बेलाको सवारी नियम तथा तरिका (सरकार प्रचार बिभागको अनलाइन बाट )



जेब्राक्रेसिंग(चौरस्ता)मा बिस्तारै चलाउनुहोस र कार तथा मानिसलाई दायाँ र बायाँ हेर्न एक पटक रोक्नुहोस्।

- ② ट्राफिक सिग्नलको पालना गर्नुहोस।



- ③ साइकल एक लाइनमा चलाउनुहोस।साइडमा संगै साइकल चलाउन मनाही।



- ④ रातिमा चलाउँदा, बत्ति बाल्नुहोस्।

- ⑤ छाता समाति सवारी नगर्नुहोस्।

- ⑥ स्मार्टफोन वा ईयरफोन प्रयोग गर्दै सवारी नगर्नुहोस्।

- ⑦ रक्सीको सेवन गर्दा, सवारी नगर्नुहोस्।

- ⑧ फुटपाथमा चलाउँदा, पैदलयात्रीहरूलाई प्राथमिकता दिनुहोस्।

- ⑨ दुईजाना सँगै नचढ्नुहोस।

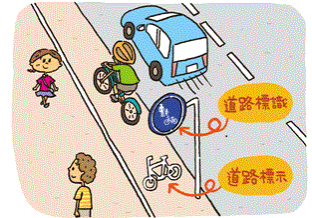


### \* कहिले फुटपाथमा चलाउन सक्नुहुन्छ \*

1. जब फुटपाथमा दाहिनेपट्टि रहेको चिन्ह देख्नुहुन्छ।
2. जब बच्चा (12 बर्ष सम्म), वृद्धवृद्धा (70वर्ष वा सो भन्दा बढि), वा शारीरिक रूपमा अशक्त व्यक्ति साइकलमा सवार हुन्छन्।
3. जब सडकमा चलाउन खतरनाक हुन्छ (उदाहरणका लागि सडकमा काम भैराखेको बेला)



- सडक नजिकको साइडमा चलाउदा तत्काल रोक्न सक्ने गरि बिस्तारै चलाउनुहोस्।
- साइकल चलाउँदा पैदल यात्रीहरूको बाटो नरोक्नुहोस्।



## ◆ साइकललाई साइकल पार्किंगमा पार्क

साइकल पार्किंग स्थल बाहेक अन्य ठाउँमा पार्क गरिएको छ भने उठाएर लैजाने सम्भावना हुन्छ। (फिर्ता लिनको लागि पैसा लाग्नेछ)

अनलक गरिएको (चाबी नलाएको) साइकल अनुमति विना, नचलाउनुहोस। (अनुमतिविना अर्को व्यक्तिको साइकल यात्रा गर्नु अपराध हो)

चिनियाँ, कोरियन, नेपाली, र भियतनामी भाषामा सेन्दाई शहरको वेबसाइटमा पाउन सकिन्छ।

