

令和8年度

名称	ホッとひと息カフェ		
分類	認知症カフェタイプ		
会場名	福沢市民センター 3階 第2会議室		
会場の住所	仙台市青葉区福沢町9-9		
開催頻度	月1回(第3金曜日)	開催時間	13:30~15:00
内容 いつも実施● たまに実施○	●	語り合い	○ 専門職による個別相談
	●	カフェ・ティータイム	○ 専門職による認知症講話
	●	関連図書や資料の紹介	○ 専門職による講話(認知症以外)
	その他 ~内容を記載してください~ 施設見学、季節に合わせた行事(芋煮会、クリスマス会、福沢音楽祭) 認知症ご本人による講話や家族介護体験談 薬の服用方法やオムツ交換など生活の工夫など		
特長 (会の目的や内容 などPR文を 100文字程度で 記入)	認知症の人とその家族、認知症に関心のある方々が自由につどい、穏やかな雰囲気でのおしゃべりや活動を通じて、悩みを共有したり、参加者それぞれの工夫や知恵等を互いに学び合う会です		写真
参加対象者 (該当者に●)	●	認知症のある方	● 地域住民、専門職等 どなたでも
	●	認知症のある方の家族	
主な運営主体	花京院地域包括支援センター、中江地区社会福祉協議会		
問合せ先	電話	022-716-5390	
	FAX	022-263-5889	
	Eメール	kakyojin@iaa.itkeeper.ne.jp	
	WEBサイト		
主な運営 スタッフ いつも参加● たまに参加○	認知症地域支援推進員	●	1名
	認知症介護実践研修等の修了者	○	1名
	認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職	○	1名
	認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●	1名
	認知症パートナー養成講座を受講された方	●	1名
	認知症サポーター講座を受講された方	●	3名
	認知症のある方	●	1名
	認知症のある方の家族	●	5名
住民ボランティアの方	●	2名	
その他()			名
参加費	無料		
交通アクセス	仙台市営バス「福沢市民センター前」徒歩1分		
駐車場の有無	あり	事前申込必要の有無	なし
開設時期	令和 元年 5月から		