

令和8年度

名称	ゆったりカフェ		
分類	認知症カフェタイプ		
会場名	中野栄コミュニティ・センター		
会場の住所	〒983-0011 宮城県仙台市宮城野区栄3丁目11-11		
開催頻度	月1回 第三金曜日(祝日等の場合お休みします)	開催時間	10 : 30 ~ 12:00
内容 いつも実施● たまに実施○	●	語り合い	○ 専門職による個別相談
	●	カフェ・ティータイム	○ 専門職による認知症講話
	○	関連図書や資料の紹介	○ 専門職による講話(認知症以外)
	その他 ~内容を記載してください~ 語り合い、ティータイムをメインに認知症講話や介護保険、その他時事ネタなどを話します。カフェの中で他の方の悩みを聞き、共感や経験談などを話します。希望を聞き、折り紙などの簡単な手作業や体操などを行うこともあります。		
特長 (会の目的や内容などPR文を100文字程度で記入)	ゆったりした雰囲気の中で、参加者同士が気軽に会話を楽しめる認知症カフェです。内容は相談に応じながら決め、希望に応じて体操や手作業なども行います。		写真
参加対象者 (該当者に●)	●	認知症のある方	● 地域住民、専門職等 どなたでも
	●	認知症のある方の家族	
主な運営主体	高砂地域包括支援センター		
問合せ先	電話	022 - 388 - 7828	
	FAX	022 - 259 - 7882	
	Eメール	takasago-houkatsu@iaa.itkeeper.ne.jp	
	WEBサイト		
主な運営 スタッフ いつも参加● たまに参加○	認知症地域支援推進員	●	1名
	認知症介護実践研修等の修了者		名
	認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職		名
	認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●	1名
	認知症パートナー養成講座を受講された方	●	1名
	認知症サポーター講座を受講された方	○	1名
	認知症のある方		名
	認知症のある方の家族		名
住民ボランティアの方		名	
その他()		名	
参加費	無料		
交通アクセス	中野栄駅から徒歩8分		
駐車場の有無	あり	事前申込必要の有無	なし
開設時期	令和 7 年 4 月から		