

名称	おきらくカフェ				
会場名	仙台市沖野老人福祉センター				
会場の住所	仙台市若林区沖野7丁目34-43				
開催頻度	月1回(第4木曜日)		開催時間	13:30~15:00	
内容 いつも実施● たまに実施○	●	語り合い	○	軽運動、体操	
	●	カフェ・ティータイム		介護の工夫・体験談	
	○	専門職による個別相談		関連図書や資料の紹介	
	○	専門職による認知症講話	○	専門職による講話(認知症以外)	
	○	その他 (季節の作品の制作、特殊詐欺防止講話、老人福祉センター利用者による楽器演奏、読み聞かせ等)			
特長 (会の目的や内容 などPR文を100 文字程度で記入)	「認知症の方やその家族が、地域とつながり孤立を生まない、認知症になっても安心して過ごすことができる地域を作る」を目標に活動しています。 名前の由来は「 おき 」野に行ったら楽しい、誰でも気「 らく 」に参加できます。 皆さんのご来店をお待ちしています！				
参加対象者(該当者に●)	認知症の人(ご本人)	●	地域住民、専門職等 どなたでも	●	
	家族	●			
運営団体	仙台市沖野老人福祉センター (沖野地域包括支援センター)				
問合せ先	電話	022-282-0531			
	FAX	022-282-0532			
	Eメール	okirouhuku@clock.ocn.ne.jp			
	WEBサイト				
主な運営 スタッフ いつも参加● たまに参加○ 可能な範囲で 人数も記載し てください。	認知症地域支援推進員				
	認知症介護実践研修等の修了者			●	1~2名
	認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職				
	認知症の知識を持つ介護・福祉専門職			●	2~3名
	認知症のご本人	○	認知症パートナー	●	2~3名
	家族	○	認知症サポーター	●	2~3名
住民ボランティア	●	その他()			
参加費	100円				
交通アクセス	自家用車もしくは市営バス沖野市民センター前バス停下車徒歩1分				
駐車場の有無	有り		事前申込の有無	無し	
開設時期	(令和) 6 年 6 月				