

令和8年度

|   |  |   |                    |
|---|--|---|--------------------|
| 名称  | 認知症スポーツカフェ「ほっと」  |   |                    |
| 分類  | 認知症カフェタイプ  |   |                    |
| 会場名   | 南光台コミュニティセンター  |   |                    |
| 会場の住所                                       | 仙台市泉区南光台7-1-33   |   |                    |
| 開催頻度  | 毎月 第2・4・5 木曜日  | 開催時間  | 10:00~12:00        |
| 内容<br>いつも実施●<br>たまに実施○                      | ●  | 語り合い  | ○ 専門職による個別相談       |
|   | ●  | カフェ・ティータイム  | 専門職による認知症講話        |
|   |  | 関連図書や資料の紹介  | 専門職による講話(認知症以外)    |
|   |  |   |                    |
| 特長<br>(会の目的や内容<br>などPR文を<br>100文字程度で<br>記入) | 本人・若年認知症の方の行き場所・運動できる場所の必要性を感じて始めました。ラジオ体操や卓球等、体を動かしたり、お茶を飲みながらお互いの、悩みを話し合っています。 |   | 写真                 |
| 参加対象者<br>(該当者に●)                            | ● 認知症のある方  | ●   | 地域住民、専門職等<br>どなたでも |
|   | ● 認知症のある方の家族   |   |                    |
| 主な運営主体                                      | 公益社団法人認知症の人と家族の会 宮城県支部『翼』  |   |                    |
| 問合せ先  | 電話   | 022-263-5091  |                    |
|   | FAX  | 022-263-5091  |                    |
|   | Eメール   | <a href="mailto:kazokunokai04@gmail.com">kazokunokai04@gmail.com</a>        |                    |
|   | WEBサイト   | <a href="http://www.miyagisibu-aiz.org/">http://www.miyagisibu-aiz.org/</a> |                    |
| 主な運営<br>スタッフ<br>いつも参加●<br>たまに参加○            | 認知症地域支援推進員   |   |                    |
|   | 認知症介護実践研修等の修了者   | ○   | 1名                 |
|   | 認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職  |   |                    |
|   | 認知症の知識を持つ介護・福祉専門職  | ●   | 3名                 |
|   | 認知症パートナー養成講座を受講された方  |   |                    |
|   | 認知症サポーター講座を受講された方  | ●   | 3名                 |
|   | 認知症のある方  | ●   | 1名                 |
|   | 認知症のある方の家族   | ●   | 2名                 |
|   | 住民ボランティアの方   |   |                    |
| その他( )                                      |  | 名   |                    |
| 参加費   | 100円   |   |                    |
| 交通アクセス                                      | 地下鉄『旭ヶ丘駅』徒歩約20分 市営バス、南光台小学校前 徒歩約5分   |   |                    |
| 駐車場の有無                                      | あり   | 事前申込必要の有無   | あり                 |
| 開設時期  | 平成25年4月  |   |                    |