

認知症の方も安心して買い物ができるお店づくり

スローショッピング・ゆっくりレジ研修会

～ゆっくりがうれしい 安心がひろがる～

スローショッピング



高齢者や認知症の人等、
買い物に不安を感じている方が、
認知症サポーター等のボランティア
スタッフと一緒に、商品を選び、
会計をし、購入した商品を袋詰めする
など、ゆっくり、自分のペースで買い物を
楽しむための取組です。

「ゆっくり・丁寧に」レジ対応を行う
専用レジを設置。
高齢者の方等は列の後ろに並んで
いる方の目を気にせず、
ゆっくり、安心して会計することが
できます。



ゆっくりレジ

買い物は、生活に必須のことであり、
人や地域とのつながりが感じられる大切な機会。
「ちょっと時間がかかってもゆっくり選びたい」
「店員さんと少し話せるだけで安心する」
そんな声に寄り添うお店づくりを
一緒に考えてみませんか。

スローショッピングや
ゆっくりレジを実施して
いる講師が講演。
講演後は意見交換の
お時間も！
⇒詳細は裏面を
ご覧ください

令和7年

10月17日(金) 10時～12時 開催

研修会内容

スローショッピングの
第一人者紺野先生が来仙！

● 講演 第1部

- ① 「スローショッピング」のすすめ
～認知症の人にとっての
買い物の意義と認知症バリア～

講師

岩手西北医師会認知症支援地域ネットワーク代表
この神経内科・脳神経外科クリニック院長
NPO法人やまぼうしネットワーク理事長
紺野 敏昭 先生

- ② 認知症の本人・家族からのメッセージ
「認知症の人の視点から買い物を考える」

講師

認知症の本人と家族

● 講演 第2部

「ゆっくりレジをはじめとする認知症や高齢者の方への取組について」

講師

みやぎ生活協同組合

店舗運営本部 本部長補佐

中田 開基 様

店舗運営本部カスタマーサービスグループ レジトレーナー

佐藤 美穂 様

● 意見交換・質疑応答

● 情報提供

希望をかなえるヘルプカード

認知症ケアパス～認知症とともに生きる道しるべ～

認知症の本人の声

「お店に行って、自分の欲しい物を、ゆっくり
選んで買い物がしたい」



仙台市では令和6年度モデル事業として
認知症の人とボランティアと一緒に、
スローショッピングに取り組んだのっしゅ！



仙台市認知症啓発・
介護予防キャラクター
「オタッシャー」

令和7年

10月17日(金) 10時～12時 (開場9時30分)

- 場所／トークネットホール仙台(仙台市民会館)第5会議室(仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1)
- 対象／市内商業施設の事業者(店舗・CS 責任者やレジ担当職員等)
- 定員／30名程度(先着)・参加費無料
- 参加申込方法／二次元コードを読み込みお申込みいただくか、
E-mail もしくは電話にて以下の情報をご連絡ください。

- ① 社名・団体名 ③ お名前(ふりがな)
② 役職 ④ ご連絡先(お電話番号および E-mail アドレス)



参加申し込み・お問い合わせ先

仙台市健康福祉局保険高齢部 地域包括ケア推進課 地域包括支援係
☎:022-214-8499 ✉:fuk005140@city.sendai.jp