

無料

地域で活動するシニアの集まりに

リハビリ・栄養の専門職を派遣します

地域の集まりに、医療の専門職を呼んでみませんか？

介護・フレイル予防につながる運動や食事の摂り方等の提案を通して、皆様の健康づくりのお手伝いをします！

❖参加された方の声❖

○活動の中で運動を取り入れたかったので、とても参考になりました。

○とても参考になった。今後の食生活に活かしたいことが多くあり、改めて食事について考えさせられました。

申込受付期間 令和7年4月7日～令和8年1月30日(当日消印有効)

派遣予定枠を超過した場合は受付終了となります。

派遣期間 令和7年6月2日～令和8年3月31日

この期間に、それぞれの事業毎に1団体につき1回専門職を派遣します。

申込後の流れについて

お申し込みより2～3週間程度で、訪問する専門職から、申込書にご記入いただいたお電話番号にご連絡いたします。その際に、実際に何う日程の確認や内容のご相談などをさせていただきます。

※裏面もご確認ください。

1. 応募の要件

応募には以下の要件を満たしている必要があります。

- ☐ 概ね65歳以上の方々が5人以上で構成される団体または任意の集まり

※必ずしも既存の団体である必要はなく、任意の集まりで利用してもかまいません。

※今までに事業を利用したことのある団体にも派遣することができます。

<注意事項>

- ・営利を目的に活動している団体は、対象外となります。
- ・日曜日・祝日、年末年始の派遣はできかねますので、ご了承ください。

2. 派遣場所

団体の普段の活動場所や、参加される方が集まりやすい場所

3. 派遣時間

1回の訪問につき、概ね1時間から2時間

4. 費用

無料 ※シニア世代向け介護予防栄養講座で調理実習を行った場合は、食材費等がかかります。

5. 募集団体数と訪問者

	健康づくり応援事業	シニア世代向け介護予防栄養講座
募集団体数	60団体程度	30団体
訪問者	宮城県リハビリテーション専門職協会から派遣される、理学療法士又は作業療法士、言語聴覚士のいずれか	宮城県栄養士会の管理栄養士

応募多数の場合は、今までに当事業で派遣されていない団体、参加予定人数が多い団体に優先的に派遣します。

応募方法

申込書とアンケートをきれいに記入の上、郵送またはFAXでお申込みいただくか、
仙台市役所地域包括ケア推進課までご持参ください。

※ 持参される場合は、平日午前9時00分から午後5時00分までをお願いします。

※ 申込書は、右下の二次元コードからもダウンロード可能です。

郵送・持参先

仙台市役所 地域包括ケア推進課

〒980-8671 仙台市青葉区国分町三丁目7番1号

※仙台市役所本庁舎6階にございます。

お問い合わせ

電話：022-214-8484(直通)

FAX：022-214-8980



専門職の派遣
仙台市ホームページ