鶴ヶ谷地域包括支援センター作成



『身体が不自由になっても…』

『認知症になっても…』

あなたらしく生活し続けたいと思う

そんな時、ご活用ください！

あなただけの マイケアパス

鶴ケ谷地域の各地図と、メモ帳がセットになっています。

あなたの家から行きたい場所まで、毎日の散歩コース、
バス乗り場、かかりつけ医の情報、毎日の習慣、
家族や周りに知っていてほしいこと、
鶴ケ谷地域の情報、緊急時の連絡先…　などなど



» 使い方はあなたの自由です！

実物を見たい、使い方を一緒に考えてほしい、
こんな使い方はできるかな？など

マイケアパスに興味を持っていただけましたら、
ぜひ鶴ケ谷地域包括支援センターまでご連絡
ください！
あなたがお住いの、鶴ケ谷周辺地図のケアパス
を発行いたします。

ご連絡は ▶▶▶

鶴ヶ谷地域包括支援センター
宮城野区鶴ケ谷2-1-13
ハートケア鶴ケ谷1階
TEL：022-388-3801

ケアパスについて

仙台市には、【認知症とともにあゆむ道しるべ】として、三種類の認知症ケアパスがあります。
つるがやマイケアパスも、その一端を担います。
仙台市版、個人版も準備がございますので、併せてご活用ください。



