

# ものわすれチェックシート

※チェックが多いと気になった方は、地域包括支援センターや主治医の先生等にご相談ください。

財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	はい□
5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	はい□
自分の生年月日がわからない時がありますか	はい□
今日が何月何日かわからない時がありますか	はい□
自分のいる場所がどこかわからなくなることがありますか	はい□
道に迷って家に帰ってこられなくなることがありますか	はい□
電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できますか	いいえ□
一日の計画を自分で立てることができますか	いいえ□
季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか	いいえ□
一人で買い物にいけますか	いいえ□
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	いいえ□
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	いいえ□
電話をかけることができますか	いいえ□
自分で食事の準備はできますか	いいえ□
自分で、薬を決まった時間に決まった分量をのむことができますか	いいえ□
入浴は一人でできますか	いいえ□
着替えは一人でできますか	いいえ□
トイレは一人でできますか	いいえ□

仙台市版認知症アセスメントシートより

## 荒町版認知症ケアパス作成委員会

### ●荒町地区連合町内会

荒町第一町内会、荒町第二町内会、荒町西部町内会、石垣町町内会  
石名坂町内会、清水小路愛清会、土樋町内会、東七番丁南部町内会  
東八番丁南部町内会、南鍛冶町町内会、弓ノ町共和会

### ●荒町地区民生委員児童委員協議会

### ●荒町地区老人クラブ連合会

### ●荒町地区社会福祉協議会

ココステーション仙台中央訪問看護、ハート&ドリーム

荒町リハビリステーション・スカイ、ノテ五橋

荒町調剤薬局

荒町市民センター、若林区役所

仙台市社会福祉協議会若林区事務所



表紙の写真提供: 荒町商店街振興組合

令和3年4月発行