

2023年3月 愛宕中学校圏域 情報MAP

2023年3月 現在



※地図に掲載されていない商店や施設があります。ご了承ください。



身近な 介護保険事業所情報

【居宅介護支援事業所】

- アースサポート仙台 …①
- エバーグリーン・ヤギヤマ …⑧

【訪問介護】

- アースサポート仙台 …①
- エバーグリーン・ヤギヤマ
- ヘルパーステーション …⑧

【訪問看護】

- 八木山訪問看護ステーション …⑧

【訪問入浴】

- アースサポート仙台 …①

【通所リハビリテーション】

- 松田会 介護老人保健施設
- エバーグリーン・ヤギヤマ…⑦

【通所介護】

- デイサービスセンターサン・つばき…②
- SPA NAKAGAWA 野草園
- デイサービスセンター …⑭
- にこピア向山の家 …⑨
- リハビリステーション八木山 …⑩

【夢眠あおやま …⑪】

- ユースポ愛宕デイサービス …④
- ブルーミングケア仙台南山 …⑥

【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】

- ホームケアステーション八木山24 …⑧

【福祉用具】

- アースサポート仙台…①

【介護老人保健施設】

- 松田会 介護老人保健施設
- エバーグリーン・ヤギヤマ…⑦

【特別養護老人ホーム】

- サン・つばき …②
- 大年寺山ジェロントピア …⑬
- まほろばの里向山 …⑤

【短期入所生活介護】

- サン・つばき …②
- 大年寺山ジェロントピア …⑬
- まほろばの里向山 …⑤

【短期入所療養介護】

- エバーグリーン・ヤギヤマ …⑦

だれでも利用できる 活動場所のご案内



- 愛宕橋地域包括支援センター /アースサポート仙台**
 - はつらつ教室
 - すずらんカフェ
- 越路第一集会所**
 - 歌声サロンドレミ
- 越路第二集会所**
 - サロン桜
- 向山コミュニティ・センター**
 - いきいきサロンあたご
 - いきいきサロン萩ヶ丘
 - 生き生き健康教室
- 特別養護老人ホーム まほろばの里向山**
 - サロン♡ひまわり
- 蓮臺寺**
 - ふれあいサロン長嶺
- 介護老人保健施設 エバーグリーン・ヤギヤマ**
 - イージークラブ
- 経ヶ峯親交会館**
 - サロン★いきいき向山
- 弥生青山集会所**
 - サロン★いきいき弥生青山
- 八木山神社前集会所**
 - ふれあいサロン若葉
 - サロン★いきいきかすみ
 - サロン★みどり

お問い合わせは
愛宕橋地域包括支援センターへ
022-215-8822



- 参加費：無料
- 事前予約不要
- 会場：フースサポート仙台2階研修室
(愛宕橋地域包括支援センター2階)
- 日時：毎月第2火曜日 14:00～15:30
- 日時：毎月第2火曜日 14:00～15:30
- 日時：毎月第2火曜日 14:00～15:30
- 会場：フースサポート仙台2階研修室
(愛宕橋地域包括支援センター2階)
- 参加費：無料
- 事前予約不要



すずらんカフェ



認知症カフェと呼ばれる場所です。認知症のあるなしにかかわらず、認知症についてのお話や気軽にできたり、様々な情報や学び・発見・繋がりを持つ場所です。どなたでも無料でご参加いただけます。豆から挽いているコーヒーを飲みながらゆっくり楽しみませんか？

認知症パートナー

認知症パートナーとは、「目の前にいる認知症当事者の想いを聴き寄り添える者」の事をいい、認知症パートナー講座を通じて認知症パートナーとしての考え方を学びます。既に、認知症当事者の方とそういった関係にある方の事も認知症パートナーとお呼びすることがあります。(その場合は講座の受講が必要とはなりません)



認知症サポーター



認知症サポーターとは、「認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者」の事をいい、認知症サポーター養成講座を受講した人が「認知症サポーター」と呼ばれます。認知症サポーター養成講座を受講すると、サポーターカードがもらえます。(一般向けテキスト代105円、オンラインングは100円で購入可能)

物忘れが気になったら、以下の項目を囚ってみましょう。

セルフチェック表

- 1、今日の日付けや曜日がわからないことがある
- 2、住所や電話番号を忘れてしまうことがある
- 3、何度も同じことを言ったり聞いたりする
- 4、買い物でお金を払おうとしても計算できないことがある
- 5、もの名前が出てこないことがある
- 6、置き忘れ、しまい忘れが多くなった
- 7、慣れた道で迷ってしまうことがある
- 8、ささいなことで怒りっぽくなった
- 9、ガスや火の始末ができなくなった
- 10、今まで使っていた洗濯機やリモコンなどを使いこなせなくなった
- 11、本の内容やテレビドラマの筋が分からないことがある
- 12、財布や時計などを盗まれたと思うことがある
- 13、会話の途中で言いたいことを忘れることがある
- 14、だらしくなくなった
- 15、体の具合が悪いわけではないのに何もやる気がおきかない

チェックの結果6項目以上に心当たりがある方へ

このチェック表だけで認知症かどうか判断することはできませんが、早めに専門の医師に相談することをおすすめします。

出典：社会福祉法人NHK厚生文化事業団
『物忘れが気になるあなたへ』より



住所：〒982-0841
仙台市太白区向山4-19-10共立愛宕橋ビル1階

電話： **022-215-8822**

FAX: 022-215-2955

Eメール: atagobashi@earthsupport.co.jp

営業時間：月～金曜日(祝日も営業) 12/30～1/3 休業
8:30～17:30

※時間外の連絡はアースサポート仙台へ転送になります

来所相談をご希望の方は
事前にご連絡をいただけましたと幸いです

もしもの時の情報MAP



もしも

物忘れが

心配になったら

手に取ってみてください

そのときに

役に立つ

パンフレットです

愛宕橋地域版認知症ケアパス



認知症ってどんな病気？

認知症とは病気の名前ではなく状態の事をいいます。脳の病気や脳に影響を及ぼす病気により、これまで培ってきた知識や技術が失われ、社会生活に支障をきたすようになった状態を言います。

誰もが経験することになる脳の老化現象が、正常の加齢過程より早く出現し、年齢を重ねるとともに強く表れ、また、促進された状態ともいえます。

認知症の症状は、単なる忘れっぽさばかりではなく、幻覚や幻聴の症状として現れる方もいます。その原因や脳の患部によって大きく異なるのです。

認知症の症状は、お年寄りに限った症状ではありません。『若年性認知症』と言って、65歳未満で発症する方もいます。

「認知症かもしれない」と自身で感じた時、家族や友人が感じた時などには、認知症が出ている原因を探る意味でも病院受診は必要です。

認知症のような症状を表す病気の中には、治療で改善がでけるものもあります。また、早期に内服薬を飲むことで症状の進行が緩やかになることもあります。

今、自分の身体にはどんな変化が起きていて、これから何ができるのか、自分に合った正しい情報を知ることが重要です。

そして、認知症の症状により、これまで勤務していた仕事の継続困難になったり、車の運転ができなくなり、不便さが出てきます。ご自身の生活に必要なサポートが受けられるよう、専門機関と繋がりたいと思います。



愛宕橋地域包括支援センター

担当窓口です

ご相談や詳しい情報が知りたいときは
地域包括支援センターへ電話連絡しよう！

愛宕中学校圏域にお住まいの方は

通院するときのコツ



普段の生活で気になっていることをメモしておきましょう。初めてかかる病院にはこれまでにかかった病気や飲んでいる薬などの情報をわかる範囲で伝えられるように準備しましょう。ご家族と一緒に受診する場合には家族が気になっていることもメモしておくとかかりやすいです。



認知症を予防するには



高血圧や糖尿病といった生活習慣病の予防が認知症の予防に効果的だと言われています。規則正しい生活を送ることで認知症だけではなく、様々な病気の予防につながり、心身ともに元気で過ごすことができます。

そして、他者との交流を持ち続けることも重要です。自身や家族の病気の事について話す、話さないはそれぞれの自由ですが、いろんな人と出会うコミュニケーションをとることで脳が活性化されます。MAPを参考にお出かけしてみてください。



成年後見制度



成年後見制度とは、認知症などの理由により判断力が不十分となった人が、財産管理や契約で不利益を被ったり、権利や尊厳が侵害されたりすることのないように、家庭裁判所を選ばれた後見人によって支援する制度です。

後見人には、家族など身近な人や弁護士、司法書士、社会福祉士といった適任者が選ばれます。