

家族が作った「認知症」早期発見のめやす



ものの忘れがひどい	□1	今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
	□2	同じ事を何度も言う・問う・する
	□3	しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
	□4	財布・通帳、衣類などを盗まれたと人を疑う
判断・理解力が衰える	□5	料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
	□6	新しいことが覚えられない
	□7	話のつじつまが合わない
	□8	テレビ番組の内容が理解できなくなった
時間・場所がわからない	□9	約束の日時や場所を間違えるようになった
	□10	慣れた道でも迷うことがある
人柄が変わる	□11	些細なことで怒りっぽくなった
	□12	周りへの気遣いがなくなり頑固になった
	□13	自分の失敗を人のせいにする
	□14	「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
不安感が強い	□15	ひとりになると怖がったり寂しがったりする
	□16	外出時、持ち物を何度も確かめる
	□17	「頭が変になった」と本人が訴える
意欲がなくなる	□18	下着を変えず、身だしなみを構わなくなった
	□19	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
	□20	ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

○医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください

※出典/公益社団法人 認知症の人と家族の会 作成



認知症ケアパスには、この地域版の他に、仙台市で発行している全市版と個人版があります。相談できる窓口や医療機関、暮らしのこと、交流できる場所などが載っています。設置場所は宮城総合支所、あやし地域包括支援センター等です。

「自分（家族）が認知症ではないか？」と悩んだり、相談したいと思ったときは・・・

あやし地域包括支援センターまで
ご相談ください。



認知症ケアパス



あなたの地域にある高齢者の総合相談窓口は
あやし地域包括支援センター

住所：仙台市青葉区落合 4 丁目 2-22

電話：022-392-2230

相談：月曜日～金曜日 8：30～17：00

【来所希望の方はお電話でご予約をお願いいたします。】

※担当区域は広瀬中学校区、錦ヶ丘中学校区です。



認知症ってなに？

認知症とは病名ではなく、認識したり、記憶したり、判断したりする力が障害を受け社会生活に支障をきたす状態のことを言います。



代表的な 4 つの認知症

アルツハイマー型認知症

物忘れから始まる場合が多く、主な症状としては、時間、場所、人が分からなくなる、段取りが苦手になる、薬の管理ができなくなる等が挙げられます。

レビー小体型認知症

見えないものが見えるなどの幻視やその時々による理解や感情の変化のほか、すり足歩行やぎこちない動作(パーキンソン症状)などを伴います。

脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などが原因で発症するもので、主な症状としては、物忘れ、言語障害が現れやすく、早いうちから歩行障害が出やすい等が挙げられます。

前頭側頭型認知症

会話中に突然立ち上がる、同じ行為を繰り返す、興奮しやすく性格変化が見られるなどの症状があります。

<地域で交流できる場所>

みなんでお茶をしながら、おしゃべりができる場所です。どなたでも参加できます。

名称	場所
カフェぬくもり	介護付有料老人ホーム ラ・プラス仙台広瀬
ホット ² カフェしもまち	下町町内会集会所



興味のある方は、あやし
地域包括支援センター
までご連絡ください。



<地域の認知症対応薬局>

名称	場所	問合せ
カメイ調剤薬局 愛子店	愛子東 2 丁目 3-16	022-392-8343
カワチ薬局 愛子店	上愛子樓 2-1	022-391-7370
錦ヶ丘オレンジ薬局	錦ヶ丘 7 丁目 20-11	022-796-4388
広瀬薬局	愛子東 2 丁目 3-67	022-302-8227
マリーナ調剤薬局 落合店	落合 6 丁目 10-1	022-392-9631

＜認知症疾患医療センター＞

認知症疾患医療センターでは、認知症の診断と治療を専門的に行い、ご本人の思いを大切にしながら、地域の保健医療・福祉関係機関との連絡調整を行います。

※受診には予約が必要です。

病院名	住所	問合せ
仙台西多賀病院	太白区鉤取本町 2 丁目 11-11	022-245-2122
いずみの杜診療所	泉区松森字下町 8-1	022-341-5850
東北医科薬科大学病院	宮城野区福室 1 丁目 12-1	070-5093-3615
東北福祉大学せんだん ホスピタル	青葉区国見ヶ丘 6 丁目 65-8	022-303-0133

＜地域の認知症相談可能な病院＞

病院名	住所	問合せ
岩崎医院	青葉区愛子中央 6 丁目 7-23	022-392-3161
ひろせ内科	青葉区愛子東 1 丁目 8-8	022-797-0100
杜のホスピタル・あおば	青葉区八幡 6 丁目 9-3	022-718-8871

病院受診に関して…

詳しくは各病院へお問い合わせください。

かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に相談しましょう。



＜在宅で生活するための備え＞

認知症になっても、住み慣れた地域で生活するために知っておくと便利な制度です。

SOS ネットワークシステム	認知症の方が行方不明になった時に、警察署、タクシー会社、放送局等が連携して、発見、保護します。	≪問い合わせ≫ お近くの交番または警察署 
認知症の人の見守りネットワーク事業	認知症の方が行方不明になった時に協力者にメールを配信し、協力を依頼します。	≪問い合わせ≫ 地域包括ケア推進課 022-214-8499
こ〜び くらしの助け合いの会	家事支援や話し相手など 	≪問い合わせ≫ 022-292-5016 受付日時（月）～（金） 10：00～16：00 ※土日祝・年末年始・お盆はお休みです。