

相談先等一覧

【地域包括支援センター】

地域にある高齢者の総合相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等がおり、認知症相談のほか、医療・介護・暮らしの困りごとのご相談に応じています。

区	名 称	電話番号
青葉区	五橋	022-716-5460
	上杉	022-221-5569
	国見	022-727-8923
	木町通	022-216-3722
	双葉ヶ丘	022-275-3881
	葉山	022-273-4910
	台原	022-727-5360
	花京院	022-716-5390
	大沢広陵	022-399-6154
	あやし	022-392-2230
	国見ヶ丘	022-303-3805
	南吉成	022-719-5733
	桜ヶ丘	022-303-5870
	小松島	022-233-6954
宮城野区	岩切	022-255-2524
	東仙台	050-3317-7065
	宮城野	022-355-2381
	榴岡	022-297-5906
	高砂	022-388-7828
	福田町	022-388-6101
	燕沢	022-388-3690
	鶴ヶ谷	022-388-3801
若林区	六郷	022-289-2111
	沖野	022-294-0380
	河原町	022-262-1180
	七郷	022-290-6761
	大和蒲町	022-783-6656

区	名 称	電話番号
若林区	遠見塚	022-781-3877
太白区	愛宕橋	022-215-8822
	八木山	022-229-0811
	西多賀	022-307-3383
	長町	022-304-2154
	郡山	022-748-0455
	山田	022-307-4440
	西中田	022-741-5290
	中田	022-393-6533
	東中田	022-242-6351
	富沢	022-398-5960
	茂庭	022-281-4115
	秋保	022-399-2205
泉区	泉中央	022-372-8079
	将監	022-772-5501
	寺岡	022-378-8886
	高森	022-341-3665
	松森	022-772-6220
	松陵	022-343-9460
	向陽台	022-343-1512
	南光台	022-251-8850
	八乙女	022-301-9811
	虹の丘・加茂	022-373-9333
	長命ヶ丘	022-725-3068
	根白石	022-376-8310
	南中山	022-343-5561

地域包括支援センターは中学校区を基本に担当区域が決まっています。お住まいの担当の地域包括支援センターがわからない場合、各区役所障害高齢課・総合支所保健福祉課へご確認ください。また、仙台市ホームページでも担当の地域包括支援センターを検索することができます。

【地域包括支援センター】

スマートフォン等は、
こちらからご確認ください。➡



【区役所・総合支所】

青葉区役所 上杉1-5-1 代表番号 022-225-7211

宮城野区役所 五輪2-12-35 代表番号 022-291-2111

若林区役所 保春院前丁3-1 代表番号 022-282-1111

太白区役所 長町南3-1-15 代表番号 022-247-1111

泉区役所 泉中央2-1-1 代表番号 022-372-3111

宮城総合支所 下愛子字観音堂5 代表番号 022-392-2111

秋保総合支所 秋保町長袋字大原45-1 代表番号 022-399-2111

【認知症カフェ】

認知症の本人やその家族、地域の人が交流し、認知症やくらしの工夫などの情報を得ることで、ともに認知症への理解を深めます。運営スタッフには認知症の知識を持つ専門職が入ります。

※開催の有無、開催場所や時間等は変更となる可能性がありますので、お問い合わせの上ご訪問ください。

区	名 称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
青 葉 区	アリスカフェ	上杉地域 包括支援センター 上杉1-17-20	奇数月 (第4月曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-221-5569 上杉地域包括支援センター
	は〜とふる カフェ	グランダ上杉 雨宮式番館 堤通雨宮町10-20	奇数月 (第3木曜) 14:30~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-221-5569 上杉地域包括支援センター 022-301-6775 グランダ上杉雨宮式番館
	土曜の音楽 カフェ♪	国見コミュニティ センター 国見4-4-4	月1回(第1土曜) (8、1月は休み) 12:45~14:15	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、体験談、軽運動、 本の紹介、生演奏等(無料)	022-727-8923 国見地域包括支援センター 022-303-7557 認知症介護研究・研修仙台センター
	八幡和(なごみ) カフェ	八幡コミュニティ センター 柏木2-3-50	月1回(第3木曜) (8月は休み) 13:30~15:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、本の紹介、 生演奏等(無料)	022-727-8923 国見地域包括支援センター

区	名 称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
青 葉 区	まちの音楽 カフェ♪	貝ヶ森 市民センター 貝ヶ森1-4-6	月1回 (8,1月は休み) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話、生演奏等(無料)	022-303-7552 社会福祉法人東北福祉会 せんだんの里
	ぷらっとカフェ すまいる	北仙台 コミュニティセンター等 北根4-10-11	月1回 10:30~11:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(100円)	022-275-3881 双葉ヶ丘地域包括支援センター 022-303-0371 社会福祉法人東北福祉会せんだんの館
	葉山オレンジ カフェ	仙台榮生園内 茶寮 葉山町8-1	月1回 13:30~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話、生演奏等(無料)	022-273-4910 葉山地域包括支援センター
	台原東部連合 町内会 ふらっとカフェ	台原東部連合 町内会集会所 台原6-9-12	月1回 (第3土曜) 13:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-727-5360 台原地域包括支援センター 022-716-5390 花京院地域包括支援センター
	ホッとひと息 カフェ	福沢 市民センター 福沢町9-9	月1回 (第3金曜) 13:30~15:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(無料)	022-716-5390 花京院地域包括支援センター
	ぼてとカフェ	みやぎ台集会所 みやぎ台3-21-1	年3~4回 13:00~15:00頃	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 軽運動等(問合せ)	022-399-6154 大沢広陵地域包括支援センター
	カフェぬくもり	アサヒサングリーン 仙台広瀬 愛子東3-1-20	月1回 (第3木曜) 10:00~11:00	カフェタイム、生演奏、 合唱等(無料)	022-392-2230 あやし地域包括支援センター
	ホット2カフェ しもまち	下町町内会 集会所 愛子東6-4-4	月1回 (第3金曜) 13:30~16:00	語り合い、 カフェタイム、 ゲーム等(無料)	022-392-2230 あやし地域包括支援センター
	ニコニコカフェ	多夢多夢舎 中山工房 中山2-18-5	月1回(水曜) 14:30~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(200円)	022-303-3805 国見ヶ丘地域包括支援センター
	きてしゃべっ亭	グループホーム 木かげ 西勝山14-8	月1回(火曜) 14:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-303-3805 国見ヶ丘地域包括支援センター
	ミモザカフェ	せんだんの杜 リベラ荘 国見ヶ丘7-141-9	月1回(月曜) 14:30~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-303-3805 国見ヶ丘地域包括支援センター
	さくらんぼ カフェ	南吉成 はつらつ館 南吉成7-14-1	月1回 (第3木曜) 13:30~14:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-719-5733 南吉成地域包括支援センター
	オレンジカフェ 広瀬の杜	スポニティプラザ 広瀬の杜 郷六葛岡下49-12	月1回 13:00~15:00 ※当面の間、参加者は 広瀬の杜の住民に限定	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	090-9539-0014 オレンジクラブ広瀬の杜 代表
	介護のひとコマ 交流会 ほっとタイム	みやぎ生協 桜ヶ丘店 桜ヶ丘2-19-1	奇数月 (第4火曜) 13:30~15:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(無料)	022-303-5870 桜ヶ丘地域包括支援センター
宮 城 野 区	ハッピーカフェ	幸町中央集会所 幸町2-7-32	月1回 (第3水曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-233-6954 小松島地域包括支援センター 022-792-4649 グループホームよもぎ埜
	ここいわカフェ	みやぎ生協 岩切店 岩切分台1-1-2	偶数月 (第3月曜) 13:30~14:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 軽運動等(100円)	022-255-2524 岩切地域包括支援センター
	新田カフェ かたっぺ	東仙台デイ サービスセンター 新田3-28-20	月1回(第3木曜) (8,1月は休み) 14:00~15:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(無料)	050-3317-7065 東仙台地域包括支援センター

【認知症カフェ】

区	名 称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
宮 城 野 区	カフェとも・宮城野	SOMPOケア 仙台萩野町 萩野町3-12-1	月1回(第3火曜) (8月は休み) 13:30~14:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 軽運動等(100円)	022-781-9852 SOMPOケア仙台萩野町
	かつこうカフェ	平田神社内の 社務所 原町2-1-37	年4回 (問合せ)	語り合い、相談、 軽運動等(100円)	022-355-2381 宮城野地域包括支援センター
	ほんわかカフェ	宮城野コミュニテイ センター等 萩野町2-13-10	年4回 (問合せ)	語り合い、相談、 軽運動等(100円)	022-355-2381 宮城野地域包括支援センター
	Caféここみ	駅東交流センター 小田原山本丁 101-15	偶数月 (第4金曜) 14:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-297-5906 榴岡地域包括支援センター
	ゆうゆう スマイルカフェ	高砂老人福祉センター 仮事務所 高砂1-29-3	年4回 (5、7、9、11月) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、 相談等(無料)	022-259-7860 高砂老人福祉センター
	ひまわりカフェ	デイサービス みやぎの杜等 田子2-27-22	月1回 (第3土曜) 10:00~11:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 軽運動等(無料)	022-388-6101 福田町地域包括支援センター
	田子西 ひまわりカフェ	田子西 市営住宅集会所 田子西1-11	月1回 (第1火曜) 10:00~11:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 軽運動等(100円)	022-388-6101 福田町地域包括支援センター
	お散歩カフェ ゆづる	杜の家ゆづる 鶴巻1-19-5	2ヵ月に1回 14:00~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(200円)	022-352-3571 杜の家ゆづる
	喫茶かたるべ	西山コミュニテイ センター等 東仙台6-17-1	年7回 10:00~11:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-388-3690 燕沢地域包括支援センター
	んだカフェ つるがや	アネモネリス園 (星内科小児科分院) 鶴ヶ谷8-16-6	月1回 (第3水曜) 10:00~12:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-388-3801 鶴ヶ谷地域包括支援センター
若 林 区	ラブコカフェ 新寺	みやぎ生協 新寺店 新寺1-8-1	月1回(第2水曜) (1月は休み) 13:30~14:30	語り合い、相談、 講話等(無料)	022-716-5460 五橋地域包括支援センター
	福祉プラザ ふれあいカフェ	荒町 市民センター 荒町86-2	月1回 (8、2月は休み) 14:00~15:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、軽運動、 折り紙コーナー等(100円)	022-716-5460 五橋地域包括支援センター
	N-café	連坊コミュニテイ センター(問合せ) 連坊1-7-15	奇数月 (第4金曜) 14:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-297-5906 榴岡地域包括支援センター
	オレンジカフェ いっぶく	グループホーム なつぎ埜 今泉字小在家東97-2	年4回 10:30~11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-352-3611 グループホームなつぎ埜
	ほっこりカフェ (生協)	みやぎ生協 沖野店 沖野3-13-15	月1回 (第3木曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-294-0380 沖野地域包括支援センター
	ほっこりカフェ (ライフの学校 萩の風キャンパス)	ライフの学校 萩の風キャンパス 上飯田字天神1-1	偶数月 (第1土曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-294-0380 沖野地域包括支援センター
	ほっとかふえ	南材コミュニテイ センター 南小泉字八軒小路5-4	月1回 (第3金曜) 14:00~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-262-1180 河原町地域包括支援センター

区	名 称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
若 林 区	なごみのカフェ	若林西市営 住宅集会所 若林2-7-1	月1回 (第4金曜) 14:00~15:30	語り合い、相談、 講話等(100円)	022-262-1180 河原町地域包括支援センター
	七郷交流カフェ	社会福祉法人 杜の里福祉会 荒井東2-12-1	月1回 (8、12、1月は休み) 10:30~12:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 園芸作業等(無料)	022-290-6761 七郷地域包括支援センター
	アンダンチ ギャラリー カフェ	アンダンチ レジデンス なないろの里1-19-2	毎週金曜 14:00~16:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 創作活動等(無料)	022-290-7291 アンダンチレジデンス
	マイムカフェ	マイムケア ガーデン かすみ町1-22	偶数月 (第3金曜) 14:00~15:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 体験談等(100円)	022-286-0810 マイムケア
	ぷらっと♥ カフェ『つむぎ』	カトリック 一本杉教会 一本杉町1-2	月1回 (第2金曜) 10:00~11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-781-3877 遠見塚地域包括支援センター
	ぷらっと♥ カフェ『あかね』	喫茶ルーム 「あかねサロン」 遠見塚1-5-35	月1回 (第4金曜) 10:00~11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-781-3877 遠見塚地域包括支援センター
	さくらcafé	喜久水庵 南小泉本店 南小泉2-12-5	問合せ 15:00~16:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(飲食代)	022-781-3877 遠見塚地域包括支援センター
太 白 区	すずらんカフェ	アースサポート 仙台 向山4-19-10	月1回 14:00~15:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(無料)	022-215-8822 愛宕橋地域包括支援センター
	八木山 つながりの会	みやぎ生協 八木山店 八木山本町2-33-1	月1回 13:40~14:45	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-229-0811 八木山地域包括支援センター
	西多賀 オレンジの会	みやぎ生協 西多賀店 西多賀3-1-1	月1回 13:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 体験談等(100円)	022-307-3383 西多賀地域包括支援センター
	ほっとひといき カフェ	緑ヶ丘コミュニテイ センター 緑ヶ丘3-9-19	年3回 (5、8、11月) 10:30~12:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-304-2154 長町地域包括支援センター
	虹色カフェ	長町コミュニテイ センター 長町2-13-36	年3回 (6、9、12月) 10:30~12:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-304-2154 長町地域包括支援センター
	こおりやま カフェ	郡山老人 福祉センター 郡山字行新田9-5	年3回 14:00~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-748-0455 郡山地域包括支援センター
	八本松カフェ ~まざらいん~	八本松市民 センター 八本松2-4-20	2か月に1回 10:00~11:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(100円)	022-748-0455 郡山地域包括支援センター
	安心オレンジ ネット	みやぎ生協 太子堂店 諏訪町1-1	月1回 (8、1月は休み) 13:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話、軽運動等(100円)	022-308-5711 安心オレンジネット事務局
	つぼみカフェ	山田市民 センター 山田北前町13-1	月1回 14:30~15:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(100円)	022-307-4440 山田地域包括支援センター
	やなにしカフェ	西中田コミュニテイ センター 等 西中田7-6-24	問合せ	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-741-5290 西中田地域包括支援センター

【認知症カフェ】

区	名 称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
太白区	にこにこカフェ	中田市民センター 中田4-1-5	年1回 14:00~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 生演奏等(100円)	022-393-6533 中田地域包括支援センター
	あったかカフェ 袋原	袋原コミュニティセンター 東中田5-13-11	偶数月 (第3月曜) 13:30~15:00	カフェタイム、相談、 講話、本の紹介等 (100円)	022-393-6533 中田地域包括支援センター
	カフェ四郎丸	向日葵ライフ サポートセンター 袋原5-17-33	月1回 (第4月曜) 14:00~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-242-6351 東中田地域包括支援センター
	富沢 まざらいーん カフェ	富沢 市民センター 富沢南1-18-10	3か月に1回 13:30~14:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-398-5960 富沢地域包括支援センター
泉区	こもればいカフェ	工房 かやの実 七北田字日野 3-4	偶数月 (第2金曜) 10:00~11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(250円)	022-372-8079 泉中央地域包括支援センター
	泉中央 きらめきカフェ	泉区中央 市民センター 市名坂字東裏53-1	奇数月 (第2土曜) 10:00~11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-372-8079 泉中央地域包括支援センター
	白百合カフェ	特別養護老人 ホーム梅が丘 本田町20-8	問合せ 14:00~15:00	語り合い、 相談、講話等 (100円または無料)	022-218-3024 社会福祉法人 仙台白百合会
	喫茶ポルト	望岳荘 泉中央南15	問合せ	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 創作活動等(無料)	022-347-3371 社会福祉法人 愛泉会
	さくらカフェ	味楽食堂 将監5-2-11	月1回 (第4金曜) 14:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、 相談等(200円)	022-772-5501 将監地域包括支援センター
	笑元カフェ	将監 市民センター 将監8-1-18	月1回 (第3火曜) 14:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(200円)	022-772-5501 将監地域包括支援センター
	認知症カフェ パロス	寺岡地域包括 支援センター 寺岡1-2-5	月1回 (第4月曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-378-8886 寺岡地域包括支援センター
	てらおかふえ	エバーグリーン ・イズミ 実沢字立田屋敷17-1	月2回(土曜) 14:00~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(150円)	022-378-8877 医療法人松田会ふわりの会
	わいわい座談会	高森3丁目 集会所 高森4-2-34	月1回 (第4火曜) 14:00~15:30	語り合い、 カフェタイム等(無料)	022-341-3665 高森地域包括支援センター
	ぽっ♥カフェ	松森 市民センター 松森字城前9-2	月1回 (第4水曜) 13:30~15:00	語り合い、相談、 講話等(無料)	022-772-6220 松森地域包括支援センター
	十人十色 ~というカフェ~ 【南光台第三町内会】	南光台第三 町内会集会所 南光台4-32-25	偶数月 (第3木曜) 10:00~12:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話、軽運動等(無料)	022-301-9811 八乙女地域包括支援センター
	十人十色 ~というカフェ~ 【南光台五丁目町内会】	南光台 五六会館 南光台5-27-12	偶数月 (第3水曜) 10:00~12:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話、軽運動等(無料)	022-301-9811 八乙女地域包括支援センター
	なないろカフェ in 虹の丘	みやぎ生協 虹の丘店 虹の丘4-6-2	年10回程度 10:00~11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話、軽運動等(無料)	022-373-9333 虹の丘・加茂 地域包括支援センター

区	名 称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
泉 区	なないろカフェ in みずほ台	みずほ台 集会所 みずほ台20-6	年3回程度 10:00~11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-373-9333 虹の丘・加茂 地域包括支援センター
	なないろカフェ in 泉中央南	泉中央南 市営住宅集会所 泉中央南12-8	年8回程度 10:00~11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話、軽運動等(無料)	022-373-9333 虹の丘・加茂 地域包括支援センター
	逢café	M'sBRANCH仙台 WEST1階1051 長命ヶ丘2-21	奇数月 (第3土曜) 10:00~11:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、軽運動等 (100円程度)	022-725-3068 長命ヶ丘地域包括支援センター
	かむりカフェ	特別養護老人ホーム 泉クラシック 根白石字清水屋敷35-1	奇数月(第3水曜) (1月は休み) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、講話、 軽運動等(無料)	022-376-8310 根白石地域包括支援センター
	ふらっとカフェ	住吉台 コミュニティセンター 住吉台西4-2-4	年2回 (問合せ) 10:00~13:00	語り合い、 カフェタイム、 相談等(無料)	022-376-8310 根白石地域包括支援センター
	ほっとカフェ	南中山 市民センター 南中山2-24-12	月1回 (第4金曜) 10:00~11:30	語り合い、相談、 講話等(100円)	022-343-5561 南中山地域包括支援センター
	はちみつカフェ	Caféはちみつ 北中山4-13-2	奇数月 (第4火曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(300円)	022-343-5561 南中山地域包括支援センター

【ご本人中心タイプ認知症カフェ】

主に、ご本人を中心としたつどいや相談窓口です。

区	名 称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
青 葉 区	仕合わせの会	市民活動 サポートセンター 一番町4-1-3	月1回 (第3土曜) 10:30~12:30	もの忘れなどに悩む 本人の集いです。 (500円)	022-341-5850 いずみの杜診療所
宮 城 野 区	おれんじドア	東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 榴岡2-5-26	月1回 (第4土曜) 14:00~16:00	認知症の本人による 認知症総合相談窓口 です。(無料)	070-5477-0718 おれんじドア実行委員会
	みはるカフェ	みはるの杜 デイケア2階 福室2-5-27	月2回 (第2・4金曜) 14:00~15:00	認知症の本人による 本人のための 相談窓口です。(無料)	022-290-5951 みはるの杜診療所
	若年のつどい 女子会	みはるの杜 診療所 福室2-5-27	月1回 (第4水曜) 13:30~14:30	若年性認知症の方の出会い 等を目的に女性同士で楽しく お話しています。(無料)	022-341-5850 いずみの杜診療所
泉 区	本人・若年 認知症のつどい 「翼」	南光台 市民センター 南光台7-1-30	月2回 (第1・3木曜) 10:30~15:00	認知症の本人と 家族の集いです。 (150円)	022-263-5091 認知症のひとと家族の会 宮城県支部
	認知症スポーツ カフェ「ほっと」	南光台 コミュニティセンター 南光台7-1-33	月3回 (第2・4・5木曜) 10:00~12:00	身体を動かしてからお互いの 悩み相談や本人の想いを 聞いたりする集いです。(100円)	022-263-5091 認知症のひとと家族の会 宮城県支部
	仕合わせの会 in いずみの杜	いずみの杜 診療所2階 松森字下町8-1	月4回 (第1・3火・木曜) 9:30~12:00	認知症の当事者による ご本人同士の語りの場 です。(無料)	022-341-5850 いずみの杜診療所

【家族交流会タイプ認知症カフェ】

主に、ご家族を中心としたつどいです。お互いの想いや悩みを語り合う会、認知症や暮らしの工夫などの情報共有ができる会など、さまざまな会があります。

区	名 称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
青葉区	忘れな草の会	上杉地域 包括支援センター 上杉1-17-20	年4回 (3、6、9、12月) 10:00～11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 体験談等(無料)	022-221-5569 上杉地域包括支援センター
	介護者の為の ひとやすみカフェ	十念寺 高松1-15-18	2ヵ月に1回 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、講話、 体験談等(無料)	022-702-8651 介護者の為の十念寺 ひとやすみカフェ運営委員会
宮城野区	看取りを終えた 方のつどい 「こうさてん」	みやぎNPO プラザ 榴ヶ岡5	年4回(第1土曜) (6、9、12、3月) 13:00～15:00	語り合い、 カフェタイム、 体験談等(100円)	022-263-5091 認知症の人と家族の会 宮城県支部
	認知症の人と 家族の会 「介護者のつどい」	みやぎNPO プラザ 榴ヶ岡5	月1回 (第3土曜) 13:00～15:00	語り合い、相談、 体験談、本の紹介等 (100円)	022-263-5091 認知症の人と家族の会 宮城県支部
	ひなたぼっこ の会	燕沢東部公会堂 等 燕沢東3-21-27	年4回(第1金曜) (5、8、11、3月) 10:00～11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話、体験談等(無料)	022-388-3690 燕沢地域包括支援センター
	認知症高齢者 家族会「楓の会」	問合せ	年3回 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 体験談等(無料)	022-255-2524 岩切地域包括支援センター
若林区	認知症家族 交流会	みやぎ生協 沖野店2階 沖野3-13-15	月1回 (第2木曜) 13:00～15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-294-0380 沖野地域包括支援センター
	認知症家族の サロン 『ぶらっと』	南小泉 町内会館 南小泉1-12-13	月1回 13:30～16:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-781-3877 遠見塚地域包括支援センター
	認知症家族の サロン 『ひろば』	南小泉 町内会館 南小泉1-12-13	月1回 (第3木曜) 13:30～16:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-781-3877 遠見塚地域包括支援センター
太白区	んだんだカフェ	ヤマザワ茂庭店 フードコート 茂庭台4-1-32	月1回 (第2木曜) 14:00～15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-281-4115 茂庭地域包括支援センター
泉区	家族交流会	将監市民 センター 将監8-1-18	3ヵ月に1回 (第3水曜) 10:30～11:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、体験談、 本の紹介等(無料)	022-772-5501 将監地域包括支援センター
	わすれな草の会	向陽台 老人憩の家 向陽台5-10-32	月1回 (第3火曜) 10:00～12:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 軽運動等(100円)	022-343-1512 向陽台地域包括支援センター

※開催の有無、開催場所や時間等は変更となる可能性がありますので、お問い合わせの上ご訪問ください。

各区役所においても、家族交流会を行っております。
日程等詳細については、仙台市ホームページをご覧ください。各区へお問合せ
ください。



令和7年3月