

# 相談先・認知症カフェ等一覧

## 【地域包括支援センター】

地域にある高齢者の相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等がおり、認知症相談のほか、医療・介護・暮らしの困りごとのご相談に応じています。

地域包括支援センターは中学校区を基本に担当区域が決まっています。お住まいの担当の地域包括支援センターが分からない場合、各区役所・宮城総合支所障害高齢課・秋保総合支所保健福祉課へご確認ください。

## 【地域包括支援センター】

スマートフォン等は、  
こちらからご確認ください。➡



## 仙台市地域包括支援センター一覧

区	名称	所在地	電話番号	主な担当区域
青葉区	上杉	青葉区上杉1-17-20 第6銅谷ビル 1・2F	022-221-5569	上杉山中
	国見	青葉区八幡4-2-1 早美ビル102号	022-727-8923	第一中
	木町通	青葉区木町通1-4-15 仙台市交通局庁舎3F	022-216-3722	第二中
	双葉ヶ丘	青葉区双葉ヶ丘2-9-2	022-275-3881	北仙台小
	葉山	青葉区葉山町8-1	022-273-4910	三条中、荒巻小
	台原	青葉区台原森林公園1-3	022-727-5360	台原中
	花京院	青葉区宮町2-2-6 アルデール宮町 1F	022-716-5390	五城中
	大沢広陵	青葉区赤坂2-16-1	022-399-6154	大沢中、広陵中
	あやし	青葉区落合4-2-22	022-392-2230	広瀬中、錦ヶ丘中
	国見ヶ丘	青葉区国見ヶ丘7-141-9	022-303-3805	吉成中、中山中
	南吉成	青葉区南吉成7-14-1	022-719-5733	南吉成中、折立中
	桜ヶ丘	青葉区桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協 1F	022-303-5870	桜丘中

区	名称	所在地	電話番号	主な担当区域
青葉区	小松島	青葉区小松島新堤7-1	022-233-6954	幸町中、 鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)
	岩 切	宮城野区岩切字稲荷14	022-255-2524	岩切中
	東仙台	宮城野区新田3-28-20	050-3317-7065	東仙台中
	宮城野	宮城野区五輪2-12-13 ライオンズマンション五輪第2 1F	022-355-2381	原町小、宮城野小、 東宮城野小(卸町を除く)
	榴 岡	宮城野区榴岡2丁目3-15 花本ビル3F	022-297-5906	榴岡小、 連坊小路小(五橋担当圏域を除く)等
	高 砂	宮城野区高砂1-24-9	022-388-7828	中野中、 高砂中(七北田川左岸)
	福田町	宮城野区田子字富里223	022-388-6101	田子中、 高砂中(七北田川右岸)
	燕 沢	宮城野区燕沢東3-8-10	022-388-3690	西山中(鶴ヶ谷担当圏域を除く)
	鶴ヶ谷	宮城野区鶴ヶ谷2-1-13	022-388-3801	鶴谷中(小松島担当圏域を除く)、 西山中(鶴ヶ谷1・6~8丁目、 鶴ヶ谷東2・4丁目の一部)
宮城野区	五 橋	若林区土樋1丁目11-2 プラザスクランブルビル2F	022-716-5460	五橋中
	六 郷	若林区上飯田4-9-16 田中ハイツ102	022-289-2111	六郷中
	沖 野	若林区沖野6-34-5	022-294-0380	沖野中
	河原町	若林区河原町2-5-36 パストラル河原町1F	022-262-1180	八軒中
	七 郷	若林区伊在3-4-1 ディオ・ホリⅡ号棟105	022-290-6761	七郷中
	大和蒲町	若林区大和町3-1-1	022-783-6656	蒲町中、東宮城野小(卸町)
	遠見塚	若林区遠見塚1-8-1	022-781-3877	南小泉中
若林区	愛宕橋	太白区向山4-19-10 共立愛宕橋ビル 1F	022-215-8822	愛宕中
	八木山	太白区桜木町1-10	022-229-0811	八木山中
	西多賀	太白区西多賀1-19-8 キャピタル西多賀104号	022-307-3383	西多賀中
	長 町	太白区長町5-3-20 NTT東日本仙台長町ビル 1F	022-304-2154	長町中(富沢担当圏域を除く)
	郡 山	太白区郡山字行新田9-5	022-748-0455	郡山中
	山 田	太白区鉤取本町1-16-57 阿部ハイツビル1F	022-307-4440	山田中、人来田中
太白区				

区	名称	所在地	電話番号	主な担当区域
太白区	西中田	太白区西中田3-23-3 ハイツ安久B-103	022-741-5290	柳生中
	中田	太白区東中田3-26-54	022-393-6533	中田中、 袋原中(東中田1丁目の一部)
	東中田	太白区四郎丸字大宮46	022-242-6351	袋原中(中田担当圏域を除く)
	富沢	太白区泉崎1-33-10 富沢公園パークマンション109	022-398-5960	富沢中、 長町中(長町南3・4丁目)
	茂庭	太白区茂庭台2-15-20	022-281-4115	茂庭台中、生出中
	秋保	太白区秋保町長袋字清水久保51-4	022-399-2205	秋保中
泉区	泉中央	泉区泉中央2-16-1 トレスピーノ泉中央 1F	022-372-8079	七北田中
	将監	泉区将監10-18-13	022-772-5501	将監中、 将監東中(東北自動車道東側)
	寺岡	泉区寺岡1-2-5	022-378-8886	寺岡中
	高森	泉区高森1-1-292	022-341-3665	高森中、 将監東中(将監担当圏域を除く)
	松森	泉区鶴が丘1-30-3 D-2	022-772-6220	鶴が丘中
	松陵	泉区歩坂町71-28 ヴィラセブン101	022-343-9460	松陵中
	向陽台	泉区向陽台4-7-14 伊藤コーポ102	022-343-1512	向陽台中
	南光台	泉区南光台南1-14-27 コーポUMEMORI 1F	022-251-8850	南光台中、南光台東中
	八乙女	泉区黒松2-19-7 第3えりあビル101	022-301-9811	八乙女中
	虹の丘・加茂	泉区虹の丘1-10-6	022-373-9333	加茂中
	長命ヶ丘	泉区長命ヶ丘1-12-11 なっつ長命ヶ丘101	022-725-3068	長命ヶ丘中
	根白石	泉区根白石字清水屋敷35-1	022-376-8310	根白石中、館中、住吉台中
	南中山	泉区南中山3-19-18	022-343-5561	南中山中

## 【区役所・総合支所】

### 区役所：高齢者総合相談窓口(各区役所障害高齢課内)

青葉区役所 上杉1-5-1 代表番号 022-225-7211

宮城野区役所 五輪2-12-35 代表番号 022-291-2111

若林区役所 保春院前丁3-1 代表番号 022-282-1111

太白区役所 長町南3-1-15 代表番号 022-247-1111

泉区役所 泉中央2-1-1 代表番号 022-372-3111

### 総合支所：宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課

宮城総合支所 下愛子字観音堂5 代表番号 022-392-2111

秋保総合支所 秋保町長袋字大原45-1 代表番号 022-399-2111

## 【せんだい高齢者・家族あんしんダイヤル】

高齢者ご本人やそのご家族等が、早朝・夜間・休日に安心して介護・健康・福祉等の様々な相談ができる電話窓口です。

看護師やケアマネジャー等の資格を持つ相談員が対応します。

電話

0120-475-335

日時

月～金曜日 0:00～8:30、17:00～24:00  
土・日・祝日・年末年始 0:00～24:00(終日)

## 【おとな救急電話相談】

相談時間：24時間 365日

急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときの相談ダイヤルを開設しています。看護師などが対処方法について助言するほか、受診の必要性、受診可能な医療機関を案内します。

電話

プッシュ回線、携帯電話

#7119

※固定電話(ダイヤル回線)やIP電話など、#7119をご利用いただけない電話があります。その場合は、こちらの電話からおかけください。

#7119 をご利用いただけない場合

022-706-7119

## 【認知症カフェ】

認知症のご本人やその家族、地域の人、専門職が一緒につどい交流し、認知症やくらしの工夫などの情報を得ることで、ともに認知症への理解を深める場です。運営スタッフには、認知症の知識を持つ専門職がいますので、気軽に相談してください。

※開催の有無、開催場所や時間等は変更となる可能性がありますので、お問い合わせの上ご訪問ください。

区	名称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
青 葉 区	アリスカフェ	上杉地域 包括支援センター 上杉1-17-20	奇数月 (第4月曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-221-5569 上杉地域包括支援センター
	は~とふる カフェ	グランダ上杉 雨宮式番館 堤通雨宮町10-20	奇数月 (第3木曜) 14:30~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-221-5569 上杉地域包括支援センター 022-301-6775 グランダ上杉雨宮式番館
	土曜の音楽 カフェ♪	国見コミュニティ センター 国見4-4-4	月1回(第1土曜) (8、1月は休み) 12:45~14:15	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、本の紹介、 生演奏、落語の会等(無料)	022-303-7550 認知症介護研究・研修仙台センター 022-727-8923 国見地域包括支援センター
	八幡和(なごみ) カフェ	八幡コミュニティ センター 柏木2-3-50	月1回(第3木曜) (8月は休み) 13:30~15:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、本の紹介、 体操等(無料)	022-727-8923 国見地域包括支援センター
	まちの音楽 カフェ♪	貝ヶ森 市民センター 貝ヶ森1-4-6	月1回 (8、1月は休み) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話、生演奏等(無料)	022-303-7552 社会福祉法人東北福祉会 せんだんの里
	カフェ にゃーまらいず (定禅寺)	定禅寺 トラスト薬局 国分町2-14-25-1F	年4回 10:00~11:00 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(110円)	022-265-1411 定禅寺トラスト薬局
	ぷらっとカフェ すまいる	北仙台コミュニティセンター 北根4-10-11 荒巻コミュニティセンター あけぼの町12-20	月1回 10:30~11:30 (合同開催、休みあり)	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(100円)	022-275-3881 双葉ヶ丘地域包括支援センター 022-303-0371 社会福祉法人東北福祉会せんだんの館
	葉山オレンジ カフェ	仙台楽生園内 茶楽 葉山町8-1	月1回 (第3月曜) 13:30~15:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 ピアノ生演奏等(無料)	022-273-4910 葉山地域包括支援センター
	通町てらまち カフェ	荘巖寺会館 新城町12-1-2F	年8回 (第4水曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、 講話等(無料)	022-273-4910 葉山地域包括支援センター
	台原東部連合 町内会 ぷらっとカフェ	台原東部連合 町内会集会所 台原6-9-12	月1回 (第3土曜) 13:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-727-5360 台原地域包括支援センター 022-716-5390 花京院地域包括支援センター
	ハートカフェ 北根黒松	セントケアホーム 北根黒松 北根黒松6-15	奇数月 (第4金曜) 14:00~15:30	カフェタイム 相談、講話等(無料)	022-727-1040 セントケアホーム北根黒松 022-727-5360 台原地域包括支援センター
	カフェ にゃーまらいず (旭ヶ丘)	旭ヶ丘 トラスト薬局 旭ヶ丘3-26-21-1F	年4回 10:00~11:00 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(110円)	022-301-8830 旭ヶ丘トラスト薬局
	ホッとひと息 カフェ	福沢 市民センター 福沢町9-9	月1回 (第3金曜) 13:30~15:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(無料)	022-716-5390 花京院地域包括支援センター
	ぼてとカフェ	みやぎ台集会所 みやぎ台3-21-1	年3~4回 13:30~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(問合せ)	022-399-6154 大沢広陵地域包括支援センター
	カフェぬくもり	介護付有料老人ホーム ラ・プラス仙台広瀬1F 愛子東3-1-20	月1回 (第3木曜) 10:00~11:00	語り合い、 カフェタイム、 講話等(無料)	022-392-2230 あやし地域包括支援センター

区	名称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
青 葉 区	ホット <sup>2</sup> カフェ しもまち	下町町内会 集会所 愛子東6-4-4	月1回 (第3金曜) 13:30~16:00	語り合い、 カフェタイム、 本の紹介等(無料)	022-392-2230 あやし地域包括支援センター
	ニコニコカフェ	多夢多夢舎 中山工房 中山2-18-5	月1回(水曜) 14:30~15:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 音楽タイム等(200円)	022-303-3805 国見ヶ丘地域包括支援センター
	きてしゃべっ亭	グループホーム 木かげ 西勝山14-8	月1回(火曜) 14:00~15:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 音楽タイム等(100円)	022-303-3805 国見ヶ丘地域包括支援センター
	ミモザカフェ	せんだんの杜 リベラ荘 国見ヶ丘7-141-9	月1回(月曜) 14:30~15:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 音楽タイム等(100円)	022-303-3805 国見ヶ丘地域包括支援センター
	さくらんぼ カフェ	はつらつホール 南吉成7-14-1	月1回 (第3木曜) 13:30~14:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-719-5733 南吉成地域包括支援センター
	オレンジカフェ 広瀬の杜	スポニティプラザ 広瀬の杜団地内 郷六葛岡下49-12	月1回(3~12月) 13:00~15:00 ※参加者は広瀬の杜 の住民に限定	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	090-9539-0014 オレンジクラブ広瀬の杜 代表
	介護のひとコマ 交流会 ほっとタイム	みやぎ生協 桜ヶ丘店集会所 桜ヶ丘2-19-1-2F	奇数月 (第4火曜) 13:30~15:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(無料)	022-303-5870 桜ヶ丘地域包括支援センター
宮 城 野 区	ハッピーカフェ	幸町中央集会所 幸町2-7-32	月1回 (第3水曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-233-6954 小松島地域包括支援センター 022-792-4649 グループホームよもぎ埜
	認知症・ 福祉カフェ 「ここいわカフェ」	みやぎ生協 岩切店集会所 岩切分台1-1-2	偶数月 (第3月曜) 13:30~14:30 ※他、年4回出張予定	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 軽運動等(100円)	022-255-2524 岩切地域包括支援センター
	新田カフェ かたっぺ	アスクアデイサービス センター東仙台 新田3-28-20	月1回(第3木曜) (8、1月は休み) 14:00~15:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(無料)	050-3317-7065 東仙台地域包括支援センター
	カフェとも・ 宮城野	SOMPOケア 仙台萩野町 萩野町3-12-1	月1回 (第3火曜) 13:30~14:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-781-9852 SOMPOケア仙台萩野町
	かっこうカフェ	平田神社内の 社務所 原町2-1-37	年4回 (問合せ)	語り合い、相談、講話、 ゲーム等(100円)	022-355-2381 宮城野地域包括支援センター
	ほんわかカフェ	宮城野コミュニテイ センター 萩野町2-13-10	年4回 (問合せ)	語り合い、相談、講話、 ゲーム等(100円)	022-355-2381 宮城野地域包括支援センター
	Caféここみ	駅東交流センター 小田原山本丁 101-15	偶数月 (第4金曜) 14:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-297-5906 榴岡地域包括支援センター
	ゆうゆう スマイルカフェ	高砂老人 福祉センター 高砂1-24-9	年4回程度 10:00~12:00	語り合い、 カフェタイム、 相談等(無料)	022-259-7860 高砂老人福祉センター
	ひまわりカフェ	デイサービス みやぎの杜 田子2-27-22	月1回 (第3土曜) 10:00~11:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 軽運動等(無料)	022-388-6101 福田町地域包括支援センター
	田子西 ひまわりカフェ	田子西 市営住宅集会所 田子西1-11	月1回 (第1火曜) 10:00~11:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 軽運動等(無料)	022-388-6101 福田町地域包括支援センター

区	名称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
宮 城 野 区	お散歩カフェ ゆづる	杜の家ゆづる 鶴巻1-19-5	奇数月 (第4日曜) 14:00~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-352-3571 杜の家ゆづる
	喫茶かたるべ	西山コミュニティ センター等 東仙台6-17-1	年7回 10:00~11:00 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-388-3690 燕沢地域包括支援センター
	んだカフェ つるがや	アネモネリス園 (星内科小児科分院) 鶴ヶ谷8-16-6	月1回 (第3水曜) 10:00~12:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-388-3801 鶴ヶ谷地域包括支援センター
	ゆったりカフェ	中野栄コミュニティ センター 栄3-11-11	月1回 (第3金曜) 10:30~12:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-388-7828 高砂地域包括支援センター
若 林 区	ラブコカフェ 新寺	みやぎ生協 新寺店集会室 新寺1-8-1-2F	月1回(第2水曜) (1月は休み) 13:30~14:30	語り合い、相談、講話、 手芸品作成等(無料)	022-716-5460 五橋地域包括支援センター
	福祉プラザ ふれあいカフェ	荒町市民センター (問合せ) 荒町86-2	年10回 (8,2月は休み) 14:00~15:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 折り紙コーナー等(100円)	022-716-5460 五橋地域包括支援センター
	N-café	生涯学習支援センター (問合せ) 榴岡4-1-8	奇数月 (第4金曜) 14:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-297-5906 榴岡地域包括支援センター
	なつぎ塾カフェ いっぷく	グループホーム なつぎ塾 今泉字小在家東97-2	年4回程度 10:30~11:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-352-3611 グループホームなつぎ塾
	ほっこりカフェ	沖野コミュニティ センター 沖野3-30-1	月1回 (第3木曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-294-0380 沖野地域包括支援センター
	ほっこりカフェ (ライフの学校 萩の風キャンパス)	ライフの学校 萩の風キャンパス 上飯田字天神1-1	偶数月 (第1土曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-289-8555 社会福祉法人ライフの学校 022-294-0380 沖野地域包括支援センター
	おきらくカフェ	沖野老人 福祉センター 沖野7-34-43	月1回 (第4木曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-282-0531 沖野老人福祉センター
	ほっとかふえ	南材コミュニティ センター 南小泉字八軒小路5-4	月1回 (第3金曜) 14:00~15:30	語り合い、カフェタイム、 講話、レクリエーション等 (100円)	022-262-1180 河原町地域包括支援センター
	なごみのカフェ	若林西 市営住宅集会所 若林2-7-1	月1回 (第4金曜) 14:00~15:30	語り合い、カフェタイム、 講話、レクリエーション等 (100円)	022-262-1180 河原町地域包括支援センター
	七郷交流カフェ	特別養護老人ホーム 成仁杜の里仙台 荒井東2-12-1	月1回 10:00~11:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、講話、 園芸作業等(無料)	022-290-6761 七郷地域包括支援センター
	まちのわカフェ	荒井まちのわ 図書館 荒井3-2-2-Ⅲ105	月1回 10:00~11:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、講話、 物づくり等(無料)	022-290-6761 七郷地域包括支援センター
	アングランチ ギャラリー カフェ	アングランチ レジデンス なないろの里1-19-2	毎週金曜 14:00~16:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 創作活動等(無料)	022-290-7291 アングランチレジデンス
	マイムカフェ	マイムケア ガーデン かすみ町1-22	偶数月 (第3金曜) 14:00~15:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 創作活動等(100円)	022-286-0810 有限会社オーバード マイムケア

区	名称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
若林区	ぷらっと♥ カフェ『つむぎ』	カトリック 一本杉教会 一本杉町1-2	月1回(第2金曜) 10:00~11:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-781-3877 遠見塚地域包括支援センター
	ぷらっと♥ カフェ『あかね』	喫茶ルーム 「あかねサロン」 遠見塚1-5-35	月1回(第4金曜) 10:00~11:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-781-3877 遠見塚地域包括支援センター
	南小泉お茶っこ café	喜久水庵 南小泉本店 南小泉2-12-5	15:00~16:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(問合せ)	022-781-3877 遠見塚地域包括支援センター
太白区	すずらんカフェ	アースサポート 仙台研修室 向山4-19-10-1F	月1回 (第2火曜) 14:00~15:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(無料)	022-215-8822 愛宕橋地域包括支援センター
	八木山 つながりの会	みやぎ生協 八木山店 八木山本町2-33-1	月1回 13:40~14:45 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-229-0811 八木山地域包括支援センター
	西多賀 オレンジの会	みやぎ生協 西多賀店集会室 西多賀3-1-1	月1回 (第2金曜) 13:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、 本の紹介等(100円)	022-307-3383 西多賀地域包括支援センター
	ほっとひといき カフェ	緑ヶ丘コミュニテイ センター 緑ヶ丘3-9-19	5/14(木)、8/6(木)、 11/12(木)予定 10:30~12:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-304-2154 長町地域包括支援センター
	虹色カフェ	長町コミュニテイ センター 長町2-13-36	6/8(月)、9/7(月)、 12/7(月)予定 10:30~12:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-304-2154 長町地域包括支援センター
	こおりやま カフェ	郡山老人 福祉センター 郡山字行新田9-5	年4回 13:30~15:00 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-748-0455 郡山地域包括支援センター
	八本松カフェ ~まざらいん~	八本松 市民センター 八本松2-4-20	奇数月 (第2木曜) 10:00~11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-748-0455 郡山地域包括支援センター
	安心オレンジ ネット	みやぎ生協 太子堂店集会室 諏訪町1-1	月1回 13:30~14:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-308-5711 安心オレンジネット事務局
	やなにしかフェ	西中田コミュニテイ センター 等 西中田7-6-24	(問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-741-5290 西中田地域包括支援センター
	にこにこカフェ	中田 市民センター 中田4-1-5	年1回 14:00~15:30 (問合せ)	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、軽体操等 (100円)	022-393-6533 中田地域包括支援センター
	あったかカフェ 袋原	袋原コミュニテイ センター 東中田5-13-11	偶数月 (第3月曜) 13:30~15:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、生演奏等 (100円)	022-393-6533 中田地域包括支援センター
	カフェ四郎丸	向日葵ライフ サポートセンター 袋原5-17-33	月1回 (第4月曜) 14:00~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-242-6351 東中田地域包括支援センター
	富沢 まざらいん~ん カフェ	富沢 市民センター 富沢南1-18-10	3か月に1回(火曜) 13:30~14:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-398-5960 富沢地域包括支援センター
Tomi's cafe	ヨークベニマル 富沢西店 富沢西3-1-1	2か月に1回(木曜) 14:30~15:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-398-5960 富沢地域包括支援センター	

区	名称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
太白区	みんなでだんだん	みんなのおうち 太白だんだん 長町南3-35-10	10:00~11:00 (問合せ)	語り合い、 相談、講話等(無料)	022-398-5960 富沢地域包括支援センター
	こもればいカフェ	工房 かやの美 七北田字日野 3-4	偶数月(第2金曜) 10:00~11:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(250円)	022-372-8079 泉中央地域包括支援センター
泉区	泉中央 きらめきカフェ	泉区中央 市民センター 市名城字東裏53-1	2か月に1回 10:00~11:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-372-8079 泉中央地域包括支援センター
	白百合カフェ	特別養護老人 ホーム梅が丘 本田町20-8	年2回程度 14:00~15:00 (問合せ)	語り合い、 相談、講話等 (100円または無料)	022-218-3024 社会福祉法人 仙台白百合会
	さくらカフェ	味楽食堂 将監5-2-11	月1回 (第4金曜) 14:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、 相談等(200円)	022-772-5501 将監地域包括支援センター
	笑元カフェ	将監 市民センター 将監8-1-18	月1回 14:00~15:00 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(200円)	022-772-5501 将監地域包括支援センター
	認知症カフェ パロス	寺岡地域包括 支援センター 寺岡1-2-5	月1回 (第4月曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-378-8886 寺岡地域包括支援センター
	てらおかふえ	エバーグリーン ・イズミ 実沢字立田屋敷17-1	月2回(土曜) 14:00~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(150円)	022-378-8877 医療法人松田会ふわりの会
	わいわい座談会	高森3丁目 集会所 高森4-2-34	月1回 14:00~15:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム等(無料)	022-341-3665 高森地域包括支援センター
	ぼっ♥カフェ	松森 市民センター 松森字城前9-2	月1回 (第4水曜) 13:30~15:00	語り合い、相談、 講話等(無料)	022-772-6220 松森地域包括支援センター
	わすれな草の会	向陽台 老人憩いの家 向陽台5-10-32	月1回 (第3火曜) 10:00~12:00	語り合い、 カフェタイム、講話等 (100円)	022-343-1512 向陽台地域包括支援センター
	認知症スポーツ カフェ「ほっと」	南光台 コミュニティセンター 南光台7-1-33	月3回 (第2・4・5木曜) 10:00~12:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 運動等(100円)	022-263-5091 認知症の人と家族の会 宮城県支部
	十人十色 ~というカフェ~ 【南光台第三町内会】	南光台第三 町内会集会所 南光台4-32-25	偶数月 (第3木曜) 10:00~12:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 軽運動等(無料)	022-301-9811 八乙女地域包括支援センター
	十人十色 ~というカフェ~ 【南光台五丁目町内会】	南光台 五六会館 南光台5-27-12	偶数月 (第3水曜) 10:00~12:00	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 本の紹介等(無料)	022-301-9811 八乙女地域包括支援センター
	なないろカフェ in 虹の丘	みやぎ生協 虹の丘店集会所 虹の丘4-6-2-2F	年10回程度 10:00~11:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話、軽運動等(無料)	022-373-9333 虹の丘・加茂 地域包括支援センター
	なないろカフェ in みずほ台	みずほ台 集会所 みずほ台20-6	年3回程度 10:00~11:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-373-9333 虹の丘・加茂 地域包括支援センター
	なないろカフェ in 泉中央南	泉中央南 市営住宅集会所 泉中央南12-8	年8回程度 10:00~11:30 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話、軽運動等(無料)	022-373-9333 虹の丘・加茂 地域包括支援センター

区	名称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
泉 区	望岳カフェ	望岳荘1F カフェスペース 泉中央南15番地	月1回 (第4木曜) 11:00~14:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-347-3371 特別養護老人ホーム 泉音の郷
	逢Café	M'sBRANCH仙台 長命ヶ丘2-21 BRANCH仙台WEST	奇数月 (第3土曜) 10:00~11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(100円)	022-725-3068 長命ヶ丘地域包括支援センター
	かむりカフェ	特別養護老人ホーム 泉クラシック 根白石清水屋敷35-1	奇数月(1月休み) (第3水曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-376-8310 根白石地域包括支援センター
	ふらっとカフェ	住吉台 コミュニティセンター 住吉台西4-2-4	年2回 10:00~12:00 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、 相談等(無料)	022-376-8310 根白石地域包括支援センター
	実沢愛の家 カフェ	愛の家グループ ホーム仙台実沢 実沢字一本橋1-2	偶数月(2月休み) (第1木曜) 14:00~15:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(無料)	022-376-8310 根白石地域包括支援センター
	きらきらカフェ	館3丁目北 集会所 館3-38-3	月1回 (第1火曜) 10:00~11:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、本の紹介等 (200円)	022-376-8310 根白石地域包括支援センター
	おしゃべり サロン	南中山 市民センター 南中山2-24-12	月1回 (第4金曜) 10:00~11:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話等 (100円・変更有)	022-343-5561 南中山地域包括支援センター
はちみつカフェ	就労継続支援B型(事業所) Caféはちみつ 北中山4-13-2	奇数月 (第4火曜) 13:30~15:00	語り合い、 カフェタイム、相談、 講話等(180円~)	022-343-5561 南中山地域包括支援センター	

## 【ご本人中心タイプ認知症カフェ】

主に、ご本人を中心としたつどいや相談窓口です。

区	名称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
青 葉 区	仕合わせの会	市民活動 サポートセンター 一番町4-1-3	月1回 (第3土曜) 10:30~12:30	もの忘れなどに悩む 本人の集いです。 (500円)	022-341-5850 いずみの杜診療所
宮 城 野 区	おれんじドア	東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 榴岡2-5-26	月1回 (第4土曜) 14:00~16:00	認知症の本人による 認知症総合相談窓口 です。(無料)	070-5477-0718 おれんじドア実行委員会
	みはるカフェ	みはるの杜 デイケア2F 福室2-5-27	月2回 (第2・4金曜) 14:00~15:00	本人同士が生活の工夫などを 話し合い、社会と繋がっていく ことを目的としています。(無料)	022-290-5951 みはるの杜診療所
	若年のつどい 女子会	みはるの杜 診療所 福室2-5-27	月1回 (第4水曜) 13:30~14:30	若年性認知症の方の出会い 等を目的に女性同士で楽しく おしゃべりしています。(無料)	022-341-5850 いずみの杜診療所
泉 区	本人・若年 認知症のつどい 「翼」	南光台 市民センター 南光台7-1-30	月2回 (第1・3木曜) 10:30~15:00	認知症の本人と 家族の集いです。 (150円)	022-263-5091 認知症の人と家族の会 宮城県支部
	仕合わせの会 in いずみの杜	いずみの杜 診療所2F 松森字下町8-1	月5回(第1・3火・ 木曜・第2水曜) 9:30~12:00	認知症の本人同士が自由に 話す場です。事前に気軽に問 い合わせください。(無料)	022-341-5850 いずみの杜診療所
	運転免許を 考える 本人のつどい	いずみの杜 診療所 松森字下町8-1	月1回 (第2水曜) 10:00~12:00	認知症当事者の方が、運転免許 の返納についてご自分で決めて いくためのつどいです。(無料)	022-341-5850 いずみの杜診療所

## 【家族交流会タイプ認知症カフェ】

主に、ご家族を中心としたつどいです。お互いの想いや悩みを語り合う会、認知症や暮らしの工夫などの情報共有ができる会など、さまざまな会があります。

区	名称	開催場所	開催頻度・時間	主な内容(参加費)	問い合わせ先
青葉区	忘れな草の会	上杉地域包括支援センター 上杉1-17-20	年4回 (3・6・9・12月) 10:00~11:30	語り合い、 カフェタイム、相談、 体験談等(無料)	022-221-5569 上杉地域包括支援センター
	介護者のための ひとやすみカフェ	十念寺 高松1-15-8	2か月に1回 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、講話、 体験談等(無料)	022-702-8651 介護者のための十念寺 ひとやすみカフェ運営委員会
	看取りを終えた 方のつどい 「こうさてん」	みやぎ ハートフルセンター 上杉3-3-1	年4回(第4木曜) (6・9・12・3月) 13:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、 体験談等(無料)	022-263-5091 認知症の人と家族の会 宮城県支部
	認知症の人と 家族の会 「介護者のつどい」	みやぎ ハートフルセンター 上杉3-3-1	月1回 (第3水曜) 13:00~15:00	語り合い、相談、 体験談、本の紹介等 (無料)	022-263-5091 認知症の人と家族の会 宮城県支部
宮城野区	男性介護者の つどい	高砂老人 福祉センター 高砂1-24-9	月1回 (不定期) (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、 相談等(無料)	022-388-7828 高砂地域包括支援センター
	ひなたぼっこ の会	アネモネリス園 星内科小児科分院 鶴ヶ谷8-16-6	年4回(第1金曜) (5・8・11・3月) 10:00~11:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、 体験談等(無料)	022-388-3690 燕沢地域包括支援センター
	認知症介護 家族の集い 「楓の会」	岩切東コミュニティ センター等 岩切字青津目137-8	(不定期) (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、 相談等(無料)	022-255-2524 岩切地域包括支援センター
若林区	認知症 家族交流会	沖野コミュニティ センター 沖野3-30-1	月1回 (第2木曜) 13:00~15:00	語り合い、 カフェタイム、 相談、講話等(100円)	022-294-0380 沖野地域包括支援センター
	まちのわカフェ	七郷 市民センター 荒井3-7-2	月1回 10:00~12:00 (問合せ)	語り合い、 カフェタイム、 相談(無料)	022-290-6761 七郷地域包括支援センター
	ご家族のための 集いの場 「ひろば」	南小泉町内会館 南小泉1-12-13	月1回 (第3木曜) 13:30~16:00	語り合い、 カフェタイム、 相談、講話等(無料)	022-781-3877 遠見塚地域包括支援センター
太白区	んだんだカフェ	ヤマザワ 茂庭店等 茂庭台4-1-32	月1回 (第2木曜) 14:00~15:30	語り合い、 カフェタイム、 相談、講話等(100円)	022-281-4115 茂庭地域包括支援センター
泉区	認知症 家族交流会	将監 市民センター 将監8-1-18	3か月に1回 (第3水曜) 10:30~11:30	語り合い、カフェタイム、 相談、講話、体験談、 本の紹介等(無料)	022-772-5501 将監地域包括支援センター

※開催の有無、開催場所や時間等は変更となる可能性がありますので、お問い合わせの上ご訪問ください。

## 【区役所主催 認知症の方の家族交流会】

各区役所において、認知症の方を介護されている家族を対象に交流会を行っています。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くするお手伝いをいたします。

詳しい内容につきましては、区役所へお問い合わせいただくか、毎月の「市政だより」各区域版をご覧ください。なお、仙台市民であれば、お住まいの区に関係なく、どの会場にも参加できます。

### 【仙台市 HP「家族交流会」へ】

こちらからご確認いただけます。➡



## 【認知症の介護講座と相談会】

仙台市では、「認知症の人と家族の会」宮城県支部と共催で、介護講座や相談会を無料で開催しています。

日々のかかわりで気になることを安心して話せる場です。気軽に参加してみませんか。仙台市民であれば、お住まいの区に関係なく、どの会場にも事前予約なしで参加できます。

### 【仙台市 HP「介護講座と相談会」へ】

こちらからご確認いただけます。➡



### 〈家族交流会・介護講座と相談会についてのお問い合わせ先〉

■ 青葉区役所	障害高齢課	代表番号	022-225-7211
■ 宮城野区役所	障害高齢課	代表番号	022-291-2111
■ 若林区役所	障害高齢課	代表番号	022-282-1111
■ 太白区役所	障害高齢課	代表番号	022-247-1111
■ 泉区役所	障害高齢課	代表番号	022-372-3111