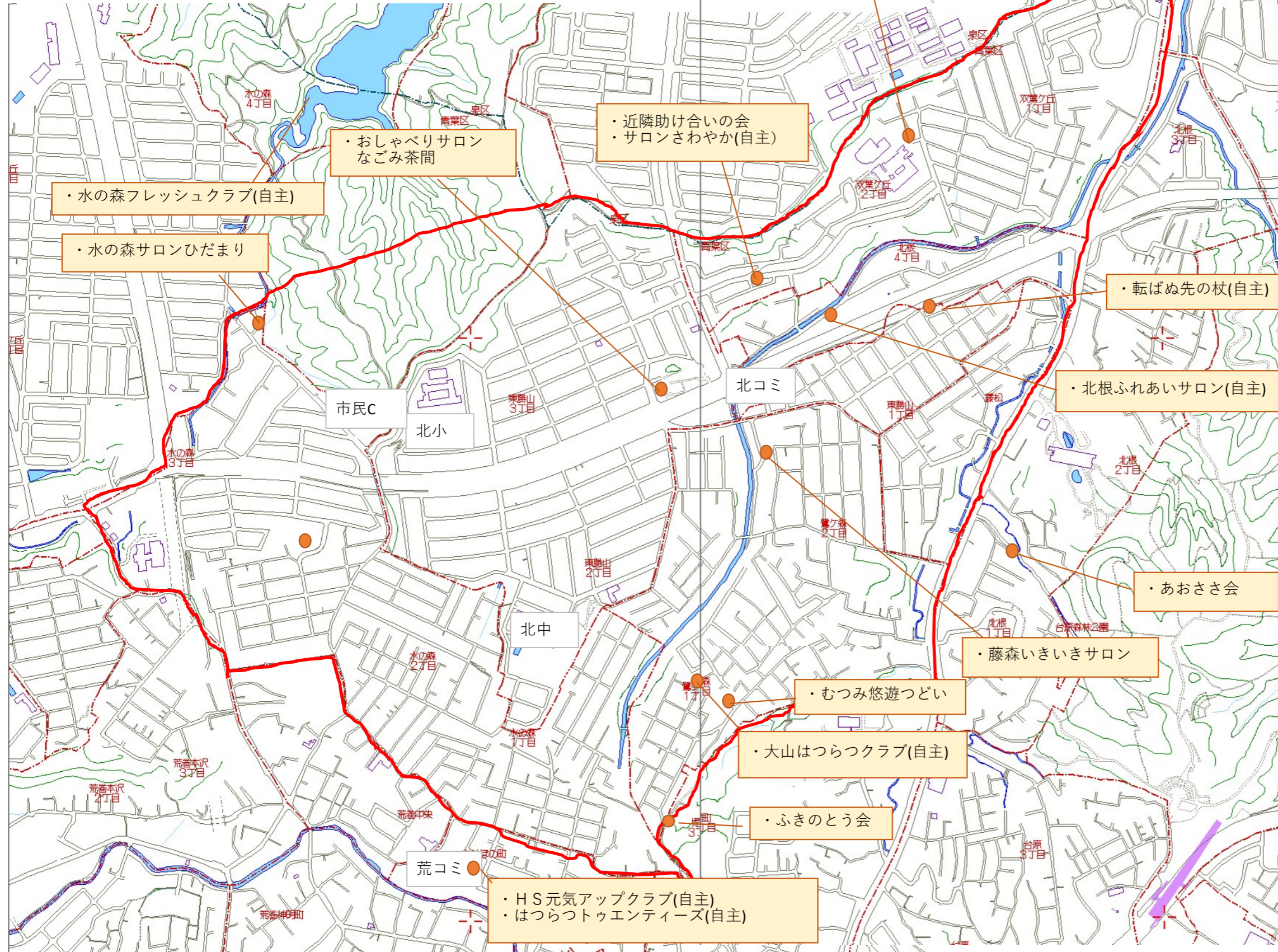


# 北仙台地区

## サロン、介護予防自主グループ

※新型コロナウイルス感染防止のため、活動を休止したり、開催時間の短縮や、参加人数を制限して実施している場合があります。

まずは、双葉ヶ丘地域包括支援センター（275-3881）に実施状況をご確認ください。



### 【一覧】

	区分	名称	地区
1	自主	HS元気アップアップクラブ	水の森
2	自主	大山はつらつクラブ	鷺ヶ森
3	自主	北根ふれあいサロン	北根
4	自主	転ばぬ先の杖	東勝山
5	自主	さくらの会	双葉ヶ丘
6	自主	サロンさわやか	双葉ヶ丘
7	自主	はつらつトゥエンティーズ	水の森
8	自主	水の森フレッシュクラブ	水の森
9	サロン	あおささ会	北根
10	サロン	一歩会	双葉ヶ丘
11	サロン	近隣助け合いの会	双葉ヶ丘
12	サロン	茶間	東勝山
13	サロン	ふきのとう会	鷺ヶ森・水の森
14	サロン	藤森いきいきサロン	鷺ヶ森
15	サロン	ふれあい会	水の森
16	サロン	水の森サロンひだまり	水の森
17	サロン	むつみ悠遊つどい	鷺ヶ森

### 【開催日程】

月	AM	PM	開催内容	区分
月	AM		転ばぬ先の杖 (第②・④) サロンさわやか (第③) 水の森サロンひだまり(第①) 藤森いきいきサロン(第①③)	自主 サロン
	PM		-	
火	AM		はつらつ20s (毎週)	自主
	PM		さくらの会(第②④)	
水	AM		近隣たすけあいの会 (第③)	サロン
	PM		-	
木	AM		大山はつらつクラブ(第②) 北根ふれあいサロン(第①③) むつみ悠遊つどい(第④)	自主 サロン
			一歩会	
	PM		水の森フレッシュクラブ (毎週)	
金	AM		ふれあい会(第③)	サロン
	PM		HS元気アップクラブ(第①③) 茶間(第②)	自主 サロン

※ふきのとう会は不定期