

物忘れが気になる方のチェック表

財布や鍵など物を置いた場所がわからなくなることがありますか	はい <input type="checkbox"/>
5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	はい <input type="checkbox"/>
自分の生年月日がわからない時がありますか	はい <input type="checkbox"/>
今日が何月何日かわからない時がありますか	はい <input type="checkbox"/>
自分のいる場所がどこかわからなくなることはありますか	はい <input type="checkbox"/>
道に迷って家に帰って来られなくなることがありますか	はい <input type="checkbox"/>
電気やガスや水道が止まってしまった時に自分で適切に対処できますか	いいえ <input type="checkbox"/>
一日の計画を自分で立てることができますか	いいえ <input type="checkbox"/>
季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか	いいえ <input type="checkbox"/>
一人で買い物に行けますか	いいえ <input type="checkbox"/>
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	いいえ <input type="checkbox"/>
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	いいえ <input type="checkbox"/>
電話をかけることができますか	いいえ <input type="checkbox"/>
自分で食事の準備はできますか	いいえ <input type="checkbox"/>
自分で薬を決まった時間に決まった分量をのむことができますか	いいえ <input type="checkbox"/>
入浴は一人でできますか	いいえ <input type="checkbox"/>
着替えは一人でできますか	いいえ <input type="checkbox"/>
トイレは一人でできますか	いいえ <input type="checkbox"/>

★チェックが多いと気になった方はご相談ください！★ほつとかふえに参加してみませんか？

出前講座のご案内

～認知症の理解のために～

自分のため、大切な人のために
認知症について学んでみませんか？
町内会や趣味やお茶飲み会、皆様の職場に
お伺いして出前講座を開きます。
少人数でもご相談ください。



詳しくは
河原町地域包括支援センターまで、
お気軽にお問い合わせください。

河原町包括は**無料**の公的な
高齢者の相談窓口です

相談受付

月～土（祭日も含む）
8：30～17：00
※緊急電話相談は24時間受付

相談料

無料

担当地域

八軒中学校区
仙台市若林区（下記の住所）

河原町・穀町・五十人町・六十人町・南染師町
新弓ノ町・豊屋丁・南鍛冶町1～44、157～196番
堰場・八軒小路・舟丁・南石切町・南材木町
南小泉八軒小路・南小泉3丁目18～21・若林
文化町1、2、12～20番・古城1、2丁目、
古城3丁目20番1～3号、21～24番、26番

認知症かな？

と思ったら



そんな時は、



私達までご相談下さい

河原町地域包括支援センター

仙台市若林区河原町 2-4-2

TEL：262-1180

⑫	いいきいきふれあいサロン 若林区社協	若林市民センター	毎月初旬	10：00～11：30	
⑭	サロンブローチ（女声合唱サロン）	南材コミュニティセンター	毎月第1月曜日	10：00～11：30	
⑭	いいきいきサロン	南材コミュニティセンター	毎月第3火曜日	13：30～15：00	
⑮	松原いきいき会	会場近辺の町内会	松原公会堂	毎月第1・3木曜日 10：00～11：30（祝日の場合変更あり）	
	交流の場（地域のお茶飲みサロン）				
⑭	ほつとかふえ	河原町地域包括支援センター	南材コミュニティセンター	毎月第3金曜日 14：00～15：30	
	交流の場（認知症の予防・学び、相談の場）				
⑬	けんこう体操教室	バイタルケア	7コー河原町2F	毎週火曜日 15：00～16：00	
⑫	さわやか会	若林市民センター		毎月2回木曜日 13：00～15：00	
⑪	古城健康体操教室	河原町地域包括支援センター	古城コミュニティセンター	毎月第2・4月曜日 13：30～15：00	
	運動の場				
⑩	セントレアホーム若林	☎294-1070	⑦	シニアパシヨナル仙台・若林	☎017-739-6541
⑨	フルウェルグループホームひなたほっこ	☎212-2486	⑥	メイトカレッジ若林	☎207-8868
	住まい 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）				
	住まい 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	☎781-1031	⑤	シルバードームしずか苑	☎285-6656
	住まい 認知症対応型通所介護（デイサービス）				
	住まい 住宅型有料老人ホーム				
④	カメイ調剤薬局河原町店	☎722-8351	④	物忘れ、心配な行動が気になったらまず、かかりつけの主治医へご相談ください。	
	認知症対応薬局				
	河原町メンタルクリニック	☎738-7757	③	東北福祉大学せんたんホスピタル 青葉区国見ヶ丘6-65-8	☎303-0133
	からだところのクリニックラポール	☎217-0855	②	仙台西多賀病院	☎245-2122
	このすクリニック	☎796-5662	①	いずみの杜診療所	☎341-5850
	診断・治療の地域の医療機関			仙台市認知症疾患医療センター	

診断・治療の地域の医療機関

このすくりニック	☎796-5662	1	
からだところのクリニックラポール	☎217-0855	2	
河原町メンタルクリニック	☎738-7757	3	
認知症対応薬局			
カメイ調剤薬局河原町店	☎722-8351	4	
通いの場 認知症対応型通所介護（デイサービス）			
セントケア若林デイサービスセンター	☎781-1031	5	
住まい 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）			
テルウェルグループホームひなたぼっこ	☎212-2486	6	
セントケアホーム若林	☎294-1070	7	
住まい 住宅型有料老人ホーム			
シルバーホームしずか苑	☎285-6656	8	
住まい サービス付き高齢者向け住宅			
メデイカルグランヴェイル仙台若林	☎207-8868	9	
シニアマンション仙台・若林	☎017-739-6541	10	
運動の場			
古城健康体操教室	河原町地域包括支援センター	古城コミュニティ・センター	11
さわやか会	さわやか会	若林市民センター	12
けんこう体操教室	バイタルケア	ワコー河原町2F	13
交流の場（認知症の予防・学び、相談の場）			
ほっとかふえ 河原町地域包括支援センター	南材コミュニティ・センター	14	
交流の場（地域のお茶飲みサロン）			
松原いきいき会	会場近辺の町内会	松原公会堂	15
いきいきサロン	南材地区社協	南材コミュニティ・センター	14
サロンドブーズ（女声合唱サロン）		南材コミュニティ・センター	14
いきいきふれあいサロン	若林地区社協	若林市民センター	12

