



家族がつくった 「認知症」早期発見のめやす

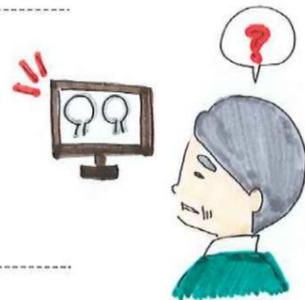
物忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じ事を何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れおき忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



判断・理解力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった



時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる



○ 医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にして下さい

※認知症の人と家族の会宮城県支部リーフレットより抜粋

イラスト / MIKUY

《無断転載禁止》

仙台市泉区版 認知症ケアパス

加茂中学校区エリアガイド



「認知症」を
知って得する
安心ガイドだよ！

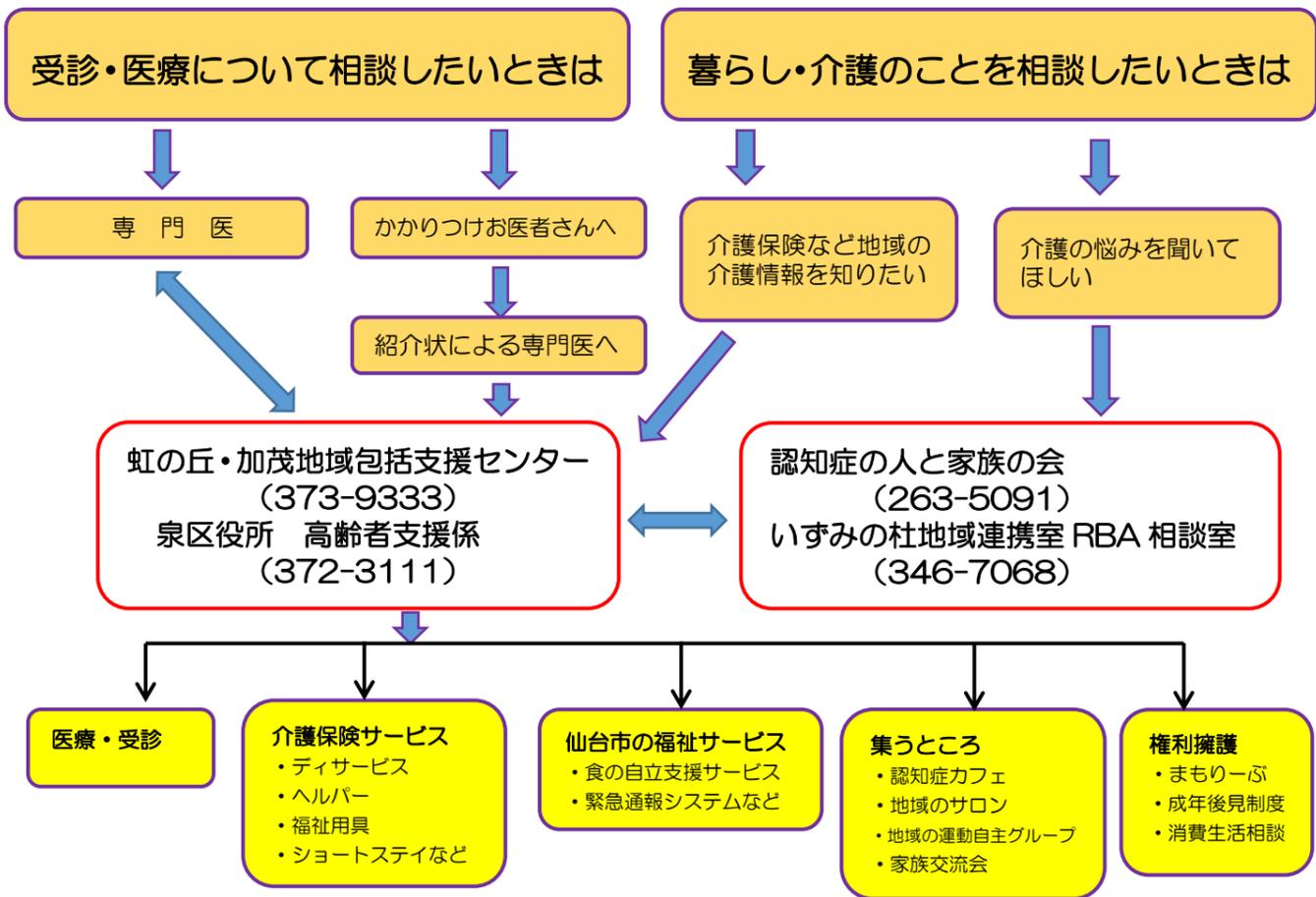
気になったら
相談だね！

虹の丘・加茂地域包括支援センター

住所：仙台市泉区虹の丘 1-10-6

TEL番号：022-373-9333

《 認知症かなと思ったら・・・ 》



受診するときのポイント

診察時間の限られた中で医師に伝えられるようメモを取りましょう
 気になる症状とそれがいつから始まったか
 ・日常生活の中での困り事
 ・現在他に治療している病気



《 認知症疾患医療センター 》

認知症疾患に関する鑑別診断とその初期対応、周辺症状と身体合併症の急性期治療に関する対応、専門医療の相談などを実施しています。

病院名	住所	問合せ
いずみの杜診療所	泉区松森字下町 8-1	341-5850
東北医科薬科大学病院	宮城野区福室 1 丁目 12-1	070-5093-3615
東北福祉大学せんだんホスピタル	青葉区国見ヶ丘 6 丁目 65-8	303-0133
仙台西多賀病院	太白区鉤取本町 2 丁目 11-11	245-2122

《 物忘れ外来がある病院 》

病院名	住所	問合せ
泉病院	泉区長命ヶ丘 2-1-1	378-5361
エバークリーン病院	泉区実沢立田屋敷 17-1	378-3838
東北大学病院 加齢・老年病科	青葉区星陵町 1-1	717-7131 地域医療連携センター

※ 受診する前に連絡を取ってから受診して下さい。先に主治医へ相談することをお勧めします。

《交流できる場所 ～カフェ～》

地域の高齢者・ご家族・近隣住民がお茶を飲みながら交流。専門家による個別相談もあります。



名称	場所	日時	連絡先
なないろカフェ in 虹の丘	生協 虹の丘店集会室	年 4 回	虹の丘・加茂地域包括支援センター 373-9333
なないろカフェ in みずほ台	みずほ台集会所	年 3 回	虹の丘・加茂地域包括支援センター 373-9333
喫茶 ポルト	望岳荘地域交流ホール	月 1 回	泉音の郷 347-3371

《交流できる場所 ～サロン～》 地域の主に高齢者が集まり様々な活動や軽体操を行なう社協主催の集いです。お茶飲みもあり茶話会のような雰囲気です。詳細は虹の丘・加茂地域包括支援センターにお問い合わせ下さい。

名称	場所	日時	名称	場所	日時
虹の丘 1 丁目サロン	虹の丘 1 丁目集会所	月 2 回	加茂 5 丁目サロン	加茂 5 丁目集会所	月 1 回
虹の丘 2 丁目サロン	虹の丘 2 丁目集会所	月 2 回	上谷刈狼河原サロン	上谷刈センター	月 1 回
虹の丘 3 丁目サロン	虹の丘 3 丁目集会所	月 1 回	上谷刈 2 丁目サロン	上谷刈センター	年 4~5 回
虹の丘 4 丁目サロン	虹の丘 4 丁目集会所	月 2 回	上谷刈北浦サロン	上谷刈センター	月 1 回
加茂 1 丁目サロン	加茂 1 丁目集会所	月 1 回	上谷刈大谷地サロン	上谷刈センター	年 10 回
加茂 2 丁目サロン	加茂 2 丁目集会所	月 1 回	上谷刈貴富祢丸山サロン	みずほ台集会所	年 4~5 回
加茂 3 丁目サロン	加茂 3 丁目集会所	月 1 回	上谷刈 6 丁目サロン	みずほ台集会所	年 8~9 回
加茂 4 丁目サロン	加茂市民センター	月 1 回	あすなる会	シーアイタウン集会所	月 1 回
加茂西サロン	加茂西集会所	月 1 回	泉中央南サロン会	泉中央南市民住宅集会所	月 1 回

《交流できる場所 ～運動～》 地域住民の方が中心となって運営している運動の自主グループです。詳細は虹の丘・加茂地域包括支援センターにお問い合わせ下さい。

名称	場所	日時	名称	場所	日時
虹の丘きらきらクラブ	虹の丘コミュニティセンター	月 3 回	加茂 3 丁目さんさんロコモサークル	加茂 3 丁目集会所	月 2 回
加茂レインボーサロン	加茂市民センター	月 2 回	加茂 4 丁目健康サロン	加茂市民センター	月 1 回
加茂いきいきライフ	加茂 1 丁目集会所	月 1 回	加茂西介護予防体操教室	加茂西集会所	月 2 回
加茂 2 丁目健康サロン	加茂 2 丁目集会所	月 1 回	加茂 5 丁目出でございんの会	加茂 5 丁目集会所	月 1 回
加茂 3 丁目しゃっきりクラブ	加茂 3 丁目集会所	月 2 回	泉中央南かんたん体操	望岳荘交流室	月 2 回

《相談できる調剤薬局》

薬局名	住所	問合せ	薬局名	住所	問合せ
ひかり薬局冠	上谷刈 2-4-20	372-1221	らいらっく調剤薬局	上谷刈 4-11-55	771-5277
泉ハピネス調剤薬局	泉中央南 8-1	371-1088	加茂ヘルスマート薬局	上谷刈字赤坂 6-86	796-0121
共創未来みずほ台薬局	上谷刈字治郎兵衛下 34-3	772-3210			

《 今後の備え 》

クーリング・オフ制度	訪問販売等の契約において、期間内であれば契約を解除できます。	《問い合わせ》 仙台市消費生活センター 268-7867
まもり～ぶ 仙台	福祉サービスの利用や金銭管理の援助を行います。 (契約に基づくサービスのため利用する方の意志と理解が必要)	《問い合わせ》 虹の丘・加茂地域包括支援センター 373-9333
成年後見制度	本人に代わって適切な判断を下す第三者を決めることができます。	《問い合わせ》 虹の丘・加茂地域包括支援センター 373-9333
SOS ネットワークシステム	認知症の方が行方不明になった時、警察署、タクシー会社、放送局等が連携して発見、保護します。徘徊の心配がある方は事前に相談・登録することもできます。	《問い合わせ》 長命ヶ丘交番 378-2849 泉警察署 375-7171
仙台市見守り ネットワーク事業	姿が見えなくなった時、家族からの依頼をもとに協力者宛に情報をメールで配信し、速やかに発見・保護につなげる取組です。	《問い合わせ》 仙台市 214-8317 地域包括ケア推進課

