

# 🍊 物の忘れが気になる方へ 🍊

## これって認知症のはじまり？

認知症は誰にとっても身近な脳の病気で、まわりとの関係のなかで症状のあらわれ方も変わります。

最近、物忘れが増えた、慣れた作業に時間がかかるようになった、場所や時間の感覚があいまいになる、同じことを何度も聞く・言う等、気になる症状はありませんか？物忘れの中には治療できるものもあります。気になったら、相談先や人とつながる場所を訪ねてみてください。仙台市版ケアパスと合わせてご活用ください。

メモを書くことが増えたが、たくさんあって分からなくなった

友人とカラオケに行く約束をしていたのに予定を忘れてしまう

息子に夕飯を作ってあげたいけどなんだか分からなくなる

財布や家の鍵をどこに置いたか忘れていつも探してばかり

物忘れのこと誰に相談したらいいんだろう

慣れたいつもの場所なのに道に迷ってしまった

予定が分からなくなり繰り返し人に聞いてしまう



# 相談できる場所があります

## 1 葉山地域包括支援センター

地域包括支援センターとは高齢者の総合相談窓口です。保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等が認知症相談のほか、福祉・介護・健康・医療等のご相談に応じます。（相談無料）

受付時間：9：00～17：00

住所：葉山町8-1 電話：022-273-4910

※住所により担当のセンターが異なりますのでご注意ください。



## 2 認知症カフェ

お問い合わせは  
葉山包括へ

誰でも立ち寄って和めるカフェ・認知症の理解を深めるカフェ・人と人をつなぐカフェ  
物忘れがあって不安、どこに相談しよう、認知症ってどんな病気？など、カフェはいろいろな人と  
いろいろな話ができる、人と人がつながる場所です。

### 葉山オレンジカフェ

場所：仙台楽生園2階 喫茶スペース茶楽  
(葉山町8-1)

日時：毎月第3月曜日13：30～15：00

内容：ミニ講話・グループワーク

おすすめポイント☞15分前からピアノ生演奏♪

石原クリニック石原医師や専門職へ相談できます



### 通町てらまちカフェ



場所：荘厳寺会館2階（新坂町12-1）

日時：毎月第4水曜日10：00～11：30

内容：フリートーク・ミニ講話・合唱

おすすめポイント☞厳かな雰囲気のお寺の会館  
ためになる、楽しいミニ講話を開催しています  
合唱タイムがあるので歌の好きな方ぜひどうぞ！

認知症サポート医	脳と心の石原クリニック	葉山町 8-1	050-3645-4567
	千葉クリニック	三条町 11-26	022-275-7333
	野村宏脳神経内科クリニック	木町通 1-5-12 レイール木町4F	022-224-3741
	原クリニック	昭和町 2-25HC ビル 2F	022-274-2772
認知症対応研修修了医	会川クリニック内科呼吸器科	北山 1-4-12	022-234-5927
	笠原内科循環器科クリニック	木町 17-3	022-301-5111
	木町小児科医院	柏木 3丁目 1-43	022-273-3505
	おくやまアイクリニック	荒巻中央 17-16	022-279-2222
認知症対応薬局	三条町薬局	三条町 12-7 河東田 BLD101	022-234-8911
	青葉の杜薬局北仙台店	昭和町 2-26	022-727-7020
	北仙台わかば調剤薬局	昭和町 5-36	022-718-1060

## つながる場所があります

🍊印のある団体は認知症サポーター養成講座修了生がいるサークルです



運動



交流



食事



畑



料理

お問い合わせは  
葉山 包括へ  
(273-4910)

	名称	活動場所	活動日
🏃 運動	🍊 荒巻リフレッシュ倶楽部	仙台長生園集会室	第2・4水曜日 13:30~14:30
	🍊 通町はつらつストレッチサークル	通町コミュニティセンター	第2・4木曜日 10:00~11:30
	🍊 北山ふらっとストレッチ	北山市民センター	第1・3木曜日 10:00~12:00
	かがやき会	荒巻本沢西部町内会集会所	毎週水曜日 10:00~11:30
	支倉ぷらトレクラブ	県営支倉住宅 集会所	毎週金曜日 14:00~15:00
	🍊 羽黒ストレッチチーム	羽黒神社	毎週火曜日 10:00~11:30
	かしわぎ健康クラブ	柏木市民センター	第2~5水曜日 10:00~11:00
	堤町エースの会	堤町天神社	第1・3火曜日 10:00~11:00
👥 交流	🍊 荒巻社協あら・まー喫茶	荒巻コミュニティセンター	年間4回 10:00~11:30
	🍊 通町社協いきいきサロン	通町コミュニティセンター	第4月曜日 10:00~11:30
🍴 食事	通町はなばたけ食堂	通町コミュニティセンター	第2水曜日 17:30~19:30
	🍊 ひなたごはん	ひなたぼっこ	第2・4土曜日 11:00~13:00
	ゴスペルカフェこども食堂	Gospel café 仙台センター店	毎週木曜日 16:00~19:00
👨 畑	葉山男塾	仙台長生園畑	月1回水曜日 10:00~12:00
🍳 料理	荒巻男の料理教室	荒巻コミュニティセンター	毎月第4月曜日 9:00~12:00

# 誰もが安心して住み続けられる地域へ

診断は終わりではなく新しい関係のはじまり。認知症の人と家族と地域が共に支え合いみんなが笑顔で生きられる地域を目指しています。



※この冊子は、認知症かもしれないと不安に思っている方や認知症と診断された方、ご家族、身近にいる方々に読んでいただくため、「チームオレンジLeaf」で作成しました。

※チームオレンジLeafとは

介護保険事業所と認知症専門医、包括支援センターで構成されています。正しい認知症理解や新しい認知症観の普及活動を行っています。

参加事業所：青葉ヘルパーステーション・アスケアケアプランセンター青葉・エバーグリーン・キタヤマ居宅介護事業所・居宅介護支援事業所クオールド仙台・サンケアプランセンター・大樹ケアプランセンター・葉山ケアプランセンター・柏木すこやかデイサービス・楽園デイサービスセンター・グループホームひなた・グループホームほくと苑・ライブラリ北仙台・グループホーム楽庵・脳と心の石原クリニック（イラスト提供）クオールド仙台訪問看護