

## 初期症状のチェックポイント

加齢のせいだろう、もともとの性格だろうと考えていると、対応は遅れてしまいます。とはいえ、どのような症状が出てきたら認知症を疑うのかは、難しいところです。認知症の可能性を考える手がかりとして、公益社団法人認知症の人と家族の会が作成した「早期発見の目安」を紹介します。

### 家族がつくった認知症早期発見のめやす —公益社団法人認知症の人と家族の会—

#### もの忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じことを何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



#### 判断力・推理力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない



#### 時間・場所が分からない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

#### 人柄が変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



#### 不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

#### 意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる



※これは認知症の診断基準ではありません。

※該当する項目が複数あるときは、専門機関で診断を受けることをおすすめします。

2026年3月現在

将監・桂・将監殿地区

将監地域包括支援センター

# 認知症ケアパス

認知症は

**早期発見・早期対応**

が大切です！



認知症ケアパスとは、認知症かも知れないと不安に思っている方や、認知症と診断された方、介護をする家族の方などに向けて、情報をまとめたもの。たとえ認知症になっても住み慣れた 将監・桂・将監殿地区で生活が続けられるよう、将監地域包括支援センターが作成した冊子です。今のあなたの気持ちに、少しでも寄り添えますように。

相談は、将監地域包括支援センターへ

住所：仙台市泉区将監 10 丁目 18-13

電話：022-772-5501

**【もの忘れ外来 実施医療機関】**

もの忘れや認知症に関して、専門医の診察が受けられる医療機関。

※受診の際は、各医療機関へ事前の相談をお願い致します。

病院名	住所	問合せ
泉病院	泉区長命ヶ丘 2-1-1	378-5361
エバークリーン病院	泉区実沢立田屋敷 17-1	378-3838
仙台脳外科クリニック泉中央	泉区泉中央 1-39-2	343-0655

**【認知症疾患医療センター】**

認知症疾患に関する鑑別診断とその初期対応、周辺症状と身体合併症の急性期治療に関する対応、専門医療の相談などを実施しています。

病院名	住所	問合せ
いずみの杜診療所	泉区松森字下町 8-1	341-5850
いずみの杜診療所 RBA相談室 (若年性認知症RBA相談部門)	泉区松森字下町 8-1	346-7068
東北医科薬科大学病院	宮城野区福室 1-12-1	080-8611-3243
東北福祉大学せんだんホスピタル	青葉区国見ヶ丘 6-65-8	303-0133
仙台西多賀病院	太白区鉤取本町 2-11-11	245-2122

**【認知症サポート医】**

認知症診療に関するアドバイザー役や関係機関との連携を図る役割を持つ医師になります。

病院名	住所	問合せ
桂メンタルクリニック	泉区桂 3丁目 2-2	341-8492

**【認知症対応薬局】**

認知症の早期発見や対応に取り組んでいる薬局です。

薬局名	住所	問合せ
泉しょうげん薬局	泉区将監 8-15-29	772-6788
しょうげん 2丁目薬局	泉区将監 2-11-1-1	772-2677
トラスト調剤薬局	泉区将監 2-11-2-1	375-1443
マリーナ調剤薬局 桂店	泉区桂 3-2-4	375-8833
マリーナ調剤薬局 将監店	泉区将監 8-8-2	375-0106

**【SOSネットワーク】**

認知症の方が行方不明になった時に、警察署、タクシー会社、放送局など連携して発見保護をする仕組みです。徘徊行動の心配がある方は事前に相談する事も出来ます。費用は無料です。

- 問い合わせ：将監交番 (372-6149)、寺岡交番 (377-4250)  
泉警察署 (375-7171)

**【仙台市 認知症の人の見守りネットワーク事業】**

ご本人の姿が見えなくなったときに、ご家族などからの依頼をもとに、情報を協力者あてにメール配信し、速やかな発見と保護につなげます。利用希望時は、「利用届」の提出が必要です。

- 問い合わせ：仙台市健康福祉局地域包括ケア推進課 (214-8499)

**【交流できる場所 (介護家族交流会・認知症カフェ)】**

介護家族を中心とした集いや、認知症カフェは認知症の本人や家族・地域の方が参加し専門相談も出来る集いです。

種類	名前	場所	時間
認知症カフェ	さくらカフェ	味楽食堂 泉区将監 5-2-1-1	毎月第4金曜日 14:00~15:00 Tel 包括センターへ
認知症カフェ	笑元(しょうげん)カフェ	将監市民センター ふれ・ミー 泉区将監 8-1-18	毎月第3火曜日 14:00~15:00 Tel 包括センターへ
認知症家族会	家族交流会	将監市民センター 泉区将監 8-1-18	年4回開催 10:30~11:30 Tel 包括センターへ
認知症カフェ	わっカフェ (若年性認知症の方)	みはるの杜診療所 1F 宮城野区福室 2-5-27	毎月第2木曜日 12:45~13:45 Tel 346-7068 いずみの杜 RBA 相談室
つどい	運転免許を考える 本人のつどい	いずみの杜診療所 2F 泉区松森字下町 8-1	毎月第4火曜日 10:30~11:30 Tel 080-2807-8809 いずみの杜

**【交流できる場所 (地域のサロン・カフェ)】**

地域にお住まいの皆様が幅広く集まる交流の場です。

種類	名前	場所	時間
サロン	ほっとサロン将監	将監市民センター 泉区将監 8-1-18	第2・第4木曜日 10:00~11:30 Tel 080-6023-4852 佐藤様
カフェ	桂カフェ	桂 1丁目集会所 泉区桂 1-13	毎月第4木曜日 14:00~15:00 Tel 080-2357-8154 岩原様

**【地域の介護保険サービス事業所】**

●**居宅介護支援事業所**：ケアマネジャーがケアプラン作成や各種連絡調整・手続きを行う事業所です。

種類	名称	住所	連絡先
居宅介護支援事業所	桂ALPA-ステーション そよ風	泉区桂 1-17-7 ｽﾀｼﾞｱﾝ桂 1F	771-7518
居宅介護支援事業所	泉ヶ岳ケアセンター	泉区将監 3-4-2	341-1279
居宅介護支援事業所	ケアラビタ 湧々庵	泉区将監3丁目7-3 ファミル AP13-201号	346-1238
居宅介護支援事業所	神成接骨院 指定居宅介護支援事業所	泉区将監 10-15-9	375-8235
居宅介護支援事業所	(株)ALPA-サービス ハイムカ-デ-ン 仙台泉営業所	泉区将監殿 5-24-28 ハイムカ-デ-ン仙台泉一番館 1F	725-8710
居宅介護支援事業所	ケアラビタ みんなの家	泉区七北田字新道 3-1	343-5012

●**訪問入浴介護**：浴槽を積んだ移動入浴車で自宅を訪問し、入浴の介助を行います。

訪問入浴介護	アサヒサクリ-ン在宅 介護センター泉	泉区将監 1-13-1	374-1335
--------	-----------------------	-------------	----------

●**訪問介護 (ホームヘルプサービス)**：ホームヘルパーが訪問して身体介護や生活援助を行います。

訪問介護	桂ALPA-ステーション そよ風	泉区桂 1-17-7 ｽﾀｼﾞｱﾝ桂 1F	771-7518
訪問介護	(株)ALPA-サービス ハイムカ-デ-ン 仙台泉営業所	泉区将監殿 5-24-28 ハイムカ-デ-ン仙台泉一番館 1F	725-8710
訪問介護	ALPA-ステーション みんなの家	泉区七北田字新道 3-1	343-5014

●**地域密着型通所介護**：住み慣れた地域での生活を支援するデイサービスです。

地域密着型通所介護	デイサービス グリーンズ 将監	泉区将監 1-30-8	725-7915
地域密着型通所介護	通い処 湧々庵将監	泉区将監 5-7-8	341-7856
地域密着型通所介護	デイサービス ドックサ-将監	泉区将監 8-15-33 ドックサ-ﾊﾞｰﾄVビル	346-0294
地域密着型通所介護	湧々庵 はなれ hanare	泉区将監 10-18-14	725-8930
地域密着型通所介護	デイサービス みんなの家	泉区七北田字新道 3-1	343-5001
地域密着型通所介護	入浴デイサービス 湯治郎	泉区将監 5-6-3	725-2571

●**認知症対応型通所介護**：認知症の方にデイサービスなどで、日常生活の世話や機能訓練を行います。

認知症対応型通所介護	デイサービス つくし	泉区将監 10-6-5	739-7504
------------	---------------	-------------	----------

●**認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)**：認知症で介護が必要な方が共同生活をする住居です。

認知症対応型共同生活介護	グループホーム めぶきの杜	泉区将監 10-11-1	343-6651
--------------	------------------	--------------	----------

●**小規模多機能型居宅介護**：サービス拠点への通所を中心に、訪問や泊まりのサービスを利用できる施設です。

小規模多機能型居宅介護	ソフォ-将監	泉区将監 10-33-17	772-8421
-------------	--------	---------------	----------

●**サービス付き高齢者向け住宅**：安否確認や生活相談の他、食事や介護サービスが受けられる高齢者向けの賃貸住宅です。

サービス付き 高齢者向け 住宅	ハイムカ-デ-ン 仙台泉一番館 仙台泉二番館	泉区将監殿 5-24-28	0120-918-282 347-4943
-----------------------	------------------------------	---------------	--------------------------

●**シニアマンション**：ライフサポート (生活支援) がついたシニア向けの賃貸マンションです。施設とは違い、自由な生活スタイルでお過ごし頂けます。

シニア向け 賃貸マンシ ョン	ｽﾀｼﾞｱﾝ桂	泉区桂 1-17-7	218-8240
----------------------	---------	------------	----------

●**介護老人保健施設**：病状が安定している要介護1~5の方でリハビリテーションを必要とされる方が対象。在宅復帰支援施設です。

介護老人保健施設	介護老人保健施設 エクセレンテ	泉区将監 6-3-33	341-8266
----------	--------------------	-------------	----------

※ご不明点がございましたら、将監地域包括支援センターまでお問い合わせください。