

## 認知症サポーター養成講座

認知症の人の気持ちを理解して、住みやすい地域づくりのために活躍するサポーターになりませんか？



## 病院受診について

受診を希望される場合は、かかりつけの先生にご相談ください。

『かかりつけの先生がいない』『受診を迷っている』ときは、包括支援センターなどにご相談ください。

## 認知症対応薬局

地域には認知症の方の『薬の飲み方』などについて相談に乗ってくれる薬局があります。

認知症対応薬局にはなっていない薬局でも、親身に相談に乗ってくれるので、気軽にご相談ください。

## 地域マップの活用について

認知症であっても参加したり、相談できるところをまとめてみました。

※マップに掲載している以外にも地域には色々と集いの場がありますので、興味があれば気軽に地域包括支援センターへお問合せください。

# つながり マップ

このリーフレットでは、認知症に関する地域の情報を紹介しています。

気が向いたときに、出掛けたり、参加してもらえると嬉しいです。

人と知り合い、つながることで、新たな楽しみや生きがいにつながるかもしれません。

今はメリットはなくても、つながることで、これからの自分を助けてくれるかもしれません。

一人で悩まず包括支援センターにご相談ください。



# 地域 マップ

## 【結いの会・高森東】

👁️見守り・安否確認活動  
 🖐️たすけあい活動  
 庭の手入れ、買い物、ごみ出し等

☕️結いカフェ  
 日時：毎週金曜日 第1月曜日  
 13:30~15:00  
 内容：おしゃべり  
 🏠：キャラウェイ1階

☕️めいめいカフェ（認知症カフェ）  
 日時：毎月第3水曜日  
 14:00~15:30  
 内容：おしゃべり、講話、相談  
 ☎️：341-3665  
 （高森包括センター）

※結いの会は高森東住民の方限定です

## ほかほかクラブ

日時：毎月第3水曜日  
 10:00~12:00  
 内容：運動・交流  
 🏠：泉ヶ丘コミュニティセンター  
 ☎️：341-3665 高森包括センター

## 大沢カフェ

日時：毎月第3金曜日  
 10:30~12:00  
 内容：おしゃべり、運動、  
 手芸など  
 🏠：大沢集会所  
 ☎️：341-3665  
 （高森包括センター）



泉ヶ丘

大沢

コミセン

市民センター

キャラウェイ

高森

高森東

生協

## 高森4丁目カフェ

日時：毎週木曜日  
 10:30~12:30 / 13:30  
 ~15:30  
 内容：おしゃべり、歌、手芸など  
 🏠：高森4丁目集会所  
 ☎️：341-3665  
 （高森包括センター）

## わいわい座談会

日時：第4火曜日  
 14:00~15:30  
 内容：認知症についてのお話  
 🏠：高森3丁目集会所  
 ☎️：341-3665  
 （高森包括センター）  
 ☎️：342-6160  
 （グループホームむらでん高森）

## 泉パーク調剤薬局

🏠：高森1-1-197  
 ☎️：377-4888

## 泉パラレル調剤薬局

🏠：高森4-6-8  
 ☎️：377-3388

薬局 ★認知症対応薬局

カフェ 運動など 支援 包括センター

## 高森地域包括支援センター

🏠：高森1-1-292  
 ☎️：341-3665

## ★高森調剤薬局

🏠：高森1-1-351  
 ☎️：342-7034



興味のある方は、直接連絡、もしくは  
 高森地域包括支援センターに連絡してください

