

仙台市泉区版 認知症ケアパス



【認知症で悩んでいる方・認知症のことを
知りたい方のしおり】

寺岡地域包括支援センター



このリーフレットを手にとってくださいありがとうございます。
認知症と診断されたり、『認知症かもしれない』と悩んでいる方やご家族様に向けて作りました。

このリーフレットを読むことで、あなたの気持ちが少しでもホッとしたり、
ちょっとした助けになればうれしいです。
あなたに言いたいことはひとつだけです。

「一人で悩むより、一緒に悩みませんか？」

不安な気持ちを話すだけでもちょっと楽になると思います。

このしおりに載せている情報はほんの一部です。

困りごとはいろいろあるので、お話をうかがいながら一緒に考えませんか？

「こんなことを聞いてもいいのかな？」とか気にしなくて大丈夫です。

とりあえず、包括支援センターに来て話してみませんか？





近くの病院（認知症の相談に乗ってくれます）

病院名	住所	窓口・診療科	電話番号
エバーグリーン病院	泉区実沢字立田屋敷 17-1	総合相談室	3 7 8 - 3 8 3 8
いずみの杜診療所	泉区松森下町 8-1	地域医療連携室	3 4 1 - 5 8 5 0
泉病院	泉区长命ヶ丘 2-1-1	物忘れ外来（要予約）	3 7 8 - 5 3 6 1
仙台脳外科 クリニック泉中央	泉区泉中央 1-39-2	物忘れ外来	3 4 3 - 0 6 5 5
画像医学と脳健診	泉区泉中央 1-33-1	物忘れ外来（要予約）	2 1 8 - 3 1 4 7

※早めの相談・受診がとても大切です。



薬局（お薬の飲み方や認知症の相談に乗ってくれます）

薬局名	住所	電話番号
寺岡調剤薬局	寺岡 1-25-7	3 7 7 - 8 7 5 5
泉パークタウン調剤薬局	寺岡 1-25-17	7 7 9 - 6 2 9 1
寺岡薬局	寺岡 5-8-5	7 7 7 - 5 6 8 1
たかもり調剤薬局	高森 1-1-351	3 4 2 - 7 0 3 4



認知症を学び、理解したい



認知症サポーター養成講座		問合せ先
仙台市介護研修室	青葉区花京院 1-3-2	2 1 5 - 3 7 1 1
寺岡地域包括支援センター	泉区寺岡 1-25-7	3 7 8 - 8 8 8 6

※認知症のことを気軽に聞きたい時はいつでも寺岡地域包括支援センターにお問合せして下さい。

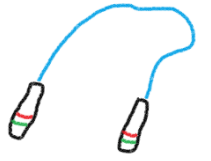
地域の集まりにも時々お邪魔してお話をさせていただいています。

※認知症の人、その家族の気持ちを知ることとても大切なことです。



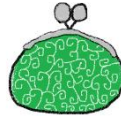
認知症の（悪化）予防には出掛けて、適度な運動も大切です。
お体に合わせた運動の場を一緒に考えましょう。
運動自主グループ、運動サークル、介護保険でのデイサービスなど。

運動



相談先	住所	連絡先
寺岡地域包括支援センター	泉区寺岡 1-25-7	3 7 8 - 8 8 8 6

生活のこと



機関名	場所	電話番号	内容
仙台市障害者就労支援センター	泉区役所 東庁舎 5階	7 7 2 - 5 5 1 7	仕事の支援
ハローワーク仙台	宮城野区榴岡 4-2-3 仙台MTビル 4階	2 9 9 - 8 8 1 1	職業紹介、仕事の支援
泉区役所保険年金課	泉区役所東庁舎 1階	372-3111 (代表)	障害基礎年金など
泉区役所保護課	泉区役所 東庁舎 4階	372-3111 (代表)	生活保護の相談・申請
仙台市消費生活センター	青葉区一番町 4-11-1 141ビル5階	2 6 8 - 7 8 6 7	消費者被害等の相談

居場所・相談



- 仙台市内の色々な場所で、認知症カフェを開催していますので、情報を提供します。遠慮なくお尋ね下さい。

名前	場所	内容	問合せ先
カフェ パロス	泉区寺岡 1-25-7	【交流、企画、相談】 第3土曜 13時～15時	378-8886
てらおかふえ	〃	【交流、企画、相談】 第2・4土曜 13時30分～15時30分	378-3838
ヤマザワカフェ	泉区泉ヶ丘 3-1-1 ヤマザワ泉ヶ丘店内	交流、相談 (月1回) 第2火曜 10時30分～12時	378-8886
若年認知症のつどい「翼」	南光台市民センター 泉区南光台 7-1-30	合唱、レクリエーション、語らいの場 第1・3木曜 10時30分～15時	263-5091

