

ものわすれが心配なご本人・ご家族へ

## 東二版認知症ケアパス



五橋地域包括支援センター

電話 022-716-5460

この冊子を手にとって頂き、ありがとうございます。  
 認知症ケアパスとは、認知症になっても、住み慣れたこの地域で、自分らしく、安心して生活し続けられるように、地域の情報をまとめたものです。ご活用頂けると幸いです。

## 相談窓口

### ●五橋地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です。保健師等、社会福祉士、主任介護支援専門員等がおり、認知症相談の他、医療・介護・暮らしの困りごとのご相談に応じています。

今の不安や苦しさをひとりで抱え込まない為に早めに相談することをお勧めします。



**所在地:** 仙台市青葉区五橋 2 丁目 12-2 福祉プラザ 7 階

**電話:** 022-716-5460

**時間:** 平日 8:30~17:00

(緊急時の電話相談は 24 時間受け付けます)

※電話、来所、ご希望があれば訪問もします

### ●東二地区民生委員児童委員協議会

地域住民の一員として皆さんと一緒にのまちで生活しながら、皆さんの立場に立って心配ごとや困ったことを解決するお手伝いをしています。地域包括支援センターへご連絡いただければ、担当の民生委員をご紹介します。

### ●東二地区社会福祉協議会

地域の民生委員や町内会、ボランティアなど関係団体の協力を得ながら、見守り活動やサロン活動など、地域の実情に応じて様々な活動をしています。地域の方々と一緒に活動できるイベントなどを計画していますので、参加希望の方は地域包括支援センターへお問い合わせください。

### ●認知症カフェ



認知症の方・家族はもちろん、地域住民の方も参加しています。情報交換しながら気分転換に出かけてみませんか？専門職もいるので相談することもできます。事前の参加申込みは不要です♪

福祉プラザ ふれあいカフェ	福祉プラザ 1 階 (五橋 2-12-2)	第 3 金曜日 (2・8 月休) 14:00~15:30	参加費 100 円 (茶菓子代)	認知症に関する講話 やイベントを行い、 地域の交流の場にも なっています
ラブコカフェ新寺	みやぎ生協新寺店 (新寺 1-8-1)	毎月第 3 水曜日 13:00~15:00	参加費無料	認知症に関する専門 的な相談が受けら れ、ゆったり話が出 来ます
サクラ cafe	クリスロード さくらい保育園 (中央 2-5-10)	奇数月不定期木曜日 10:00~12:00	参加費 300 円 (飲み物代)	保育園が併設されて いるので、子ども達 が笑顔で出迎えてく れます

## 医療機関

### ●病院

認知症の診断、治療のできる病院はたくさんあります。まずは、かかりつけの病院に相談してみましょう。また、地域包括支援センターにも専門の病院について情報があります。迷った時は、お気軽にお問合せ下さい。



### ●仙台市認知症サポート医

認知症の人の診療に習熟し、かかりつけ医等への助言その他の支援を行っているのが認知症サポート医です。五橋中学校圏域には1ヶ所あります。

五橋神経科クリニック	西尾 幸一 先生	青葉区五橋2-1-4	214-5215
------------	----------	------------	----------

### ●調剤薬局

薬局は「薬を調剤してもらうところ」というイメージですが、「地域の生活者一人ひとりの健康づくりに寄与する」役割をもっています。薬についての相談だけでなく、健康や病気のことについても相談できる場所になっています。



かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師を決めると、複数の医療機関から処方される薬に重複がないか確認してもらうことができます。お薬についてのちょっとした疑問やお薬の飲み合わせ、市販薬、健康食品についても、気軽に相談できます。認知症についての相談先も紹介してくれます。自分のことをよくわかってくれている“いつもの薬局”、“顔なじみの薬剤師さん”がいると安心ですね。お近くの調剤薬局に相談してみましょ

## 認知症サポーター

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。地域住民やスーパーの従業員、金融機関や企業、学生など、地域にたくさんいます♪

認知症の話を聞いて、接し方が分かりました。認知症の人に会ったら、やさしく接してあげたいと思います。

小学生サポーターの声



「オレンジリング」は認知症サポーターの証です！

# 地域の人と交流できる場所はありますか

※詳細は五橋地域包括支援センターへお問い合わせください



## はつらつシニア料理教室

開催日：年 1 回  
時 間：10：00～12：00  
場 所：青葉区中央市民センター  
対象者：概ね東二地区にお住まいの方  
参加費：300 円

## 筋力アップふじの会

開催日：第 1、3 火曜日  
時 間：10：00～12：00  
場 所：青葉区中央市民センター  
対象者：どなたでも  
参加費：1000 円/月

# 商店街ではどんなことをしていますか

## ハピナ名掛丁商店街

仙台駅から徒歩 3 分。仙台中央通りの玄関口でもある商店街です。お買い物やお食事を楽しめる他、フラワーフェスティバルやタウンクリーニング（第 2 水曜日）など独自の活動も充実しています。



## クリスロード商店街

仙臺四郎さんを祀る三瀧山不動院があり、仙台市内で一番交通量が多い商店街です。三瀧山不動院の夏祭り、クリスマスコンサートなど 1 年を通して様々なイベントが企画されています。安心・安全な商店街づくりのため、消防訓練を実施しています。



## マーブルロードおおまち商店街

大理石舗道が印象的なアーケードでは、不定期でオルガンの生演奏を聴くことができます。ジャズフェスの会場にもなっており、音楽イベントが楽しめます。一番町三社まつりでは、えびす神社の御神輿が一番町通りから中央通りを渡御します。



## サンモール一番町商店街

地下鉄東西線青葉通一番町駅に直結している商店街です。新しいビルやお店が立ち並ぶ一方、二つの横丁が個性的な雰囲気を醸しています。縁結びと商売繁盛の神様である野中神社では、三社まつりで御神輿が渡御し、縁結び成就のストラップが売られています。



## ぶらんど〜む一番町商店街

開放感のあるアーケードと公園のような雰囲気のある商店街です。青葉祭りでは壮大な山鉾が飾られ、三社まつりでは和霊神社の御神輿が渡御します。また、音楽とアートによるイベント等を随時開催しています。



### 一番町四丁目商店街

広瀬通りから定禅寺通りを結ぶ商店街です。石畳の歩道にベンチ、街路樹、ヨーロッパ風の電話ボックスが印象的。七夕の竹飾りを使った仙台竹灯りなど独自のイベントを多数開催。防災にも力を入れており、毎年火災予防・防災のイベントを行っています。



### 本町商店街

本町家具の街をメインストリートに、雑貨やファッション、飲食店などが立ち並ぶ本町2丁目をエリアとする商店街です。専門店のスタッフが講師となる本町まちゼミや、田植えや稲刈り体験ができる本町ファームなど、さまざまなイベントが企画されています。



## こんなイベントをやっています！ お出かけしてみませんか♪

※状況により、中止、延期される場合があります。

イベント名	開催時期	開催場所
仙台初売り	1月2日	各商店街
どんと祭	1月14日	瀧澤神社（本町商店街）
節分祭	2月	一番町四丁目商店街 サンモール一番町商店街
一番町三社まつり	7月第3土、日	マープルロードおおまち商店街 サンモール一番町商店街 ぶらんど〜む一番町商店街
三瀧山不動院夏祭り	7月27、28日	三瀧山不動院（クリスロード商店街）
仙台七夕まつり	8月6～8日	各商店街
金蛇水神社祭典	8月	一番町四丁目商店街
仙台竹灯り	8月	一番町四丁目商店街
錦町公園夏祭り	8月	本町商店街
イルミネーション	12月～2月	ぶらんど〜む一番町商店街
花降る街、仙台@名掛丁	年2回	ハピナ名掛丁商店街
オルガンコンサート	不定期	マープルロードおおまち商店街

# ものわすれチェックシート

※チェックが多いと気になった方は地域包括支援センターや  
主治医の先生等にご相談ください。

財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	はい□
5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	はい□
自分の生年月日がわからない時がありますか	はい□
今日が何月何日かわからない時がありますか	はい□
自分のいる場所がどこかわからなくなることがありますか	はい□
道に迷って家に帰ってこられなくなることがありますか	はい□
電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できますか	いいえ□
一日の計画を自分で立てることができますか	いいえ□
季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか	いいえ□
一人で買い物にいけますか	いいえ□
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	いいえ□
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	いいえ□
電話をかけることができますか	いいえ□
自分で食事の準備はできますか	いいえ□
自分で、薬を決まった時間に決まった分量をのむことができますか	いいえ□
入浴は一人でできますか	いいえ□
着替えは一人でできますか	いいえ□
トイレは一人でできますか	いいえ□

仙台市版認知症アセスメントシートより

## 東二版認知症ケアパス作成委員会

### ●東二地区民生委員児童委員協議会

### ●東二地区社会福祉協議会

### ●商店街振興組合

一番町四丁目商店街振興組合、一番町一番街商店街振興組合  
サンモール一番町商店街振興組合、おおまち商店街振興組合  
クリスロード商店街振興組合、名掛丁商店街振興組合  
本町商店街振興組合

### ●青葉区中央市民センター

### ●青葉区役所障害高齢課、家庭健康課

### ●仙台市社会福祉協議会青葉区事務所



令和2年7月