

# 平成 28 年度 仙台市内で開催されている 認知症カフェ・家族交流会

仙台市内では、認知症の人やその家族を支え、認知症への理解を深めることなどを目的とする会合が、さまざまな団体によって開催されています。各団体から寄せられた情報について、「認知症カフェタイプ」（認知症の人やその家族と、地域の人、専門職が一緒につどい、ともに認知症への理解を深めるタイプ）、「家族交流会タイプ」（主にご家族を中心としたつどいで、お互いの思いや経験などを語り合う会など）、「ご本人中心のタイプ」に分類して一覧にまとめました。

（平成 28 年 6 月更新）

<会場や開催日時などが変更になることもありますので、参加を希望される方は念のため事前に運営団体にお問合せください。>

## 認知症カフェタイプ

認知症の人やその家族と、地域の人、専門職が一緒につどい交流し、認知症やくらしの工夫などの情報を得ることで、ともに認知症への理解を深めます。運営スタッフには認知症の知識を持つ専門職が入ります。

| 区   | 名称              | 会場<br>(住所)  | 開催頻度<br>開催時間   | 主な内容<br>(参加費)   | 問合せ先 TEL  |
|-----|-----------------|---|--|---|---|
| 青葉区 | 土曜の音楽カフェ        | 東北福祉大学<br>ステーションキャンパス<br>3階 ステーションカフェ<br><br>(青葉区国見 1-19-1)                       | 月に1回<br>第1土曜日<br>(1・8月はお休み)<br><br>13:30~15:15         | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談・講話<br>本・パンフレットの紹介<br>生演奏<br><br>(無料)       | 022-303-7550 認知症<br>介護研究・研修仙台センター<br>022-727-8923<br>国見地域包括支援<br>センター |
|     | 葉山オレンジ<br>カフェ   | 仙台楽生園ユニットケア<br>施設群内<br>喫茶レストラン「茶楽」<br><br>(青葉区葉山町 8-1)                            | 月に1回<br>第2月曜日<br>(祝祭日は除く)<br><br>10:00~11:30           | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談・講話<br>介護の工夫・体験談<br>本・パンフレットの紹介<br><br>(無料) | 022-273-4910<br>葉山地域包括支援<br>センター<br>022-273-4920<br>葉山地域交流プラザ         |
|     | 午後の音楽cafe       | 社会福祉法人東北福<br>祉会<br>せんだんの杜<br><br>(青葉区国見ヶ丘<br>7-141-9)                             | 月に1回<br><br>13:30~15:30<br>(14:00~16:00もあり)            | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談・講話<br>本・パンフレットの紹介<br>生演奏<br><br>(無料)       | 022-303-3805<br>国見ヶ丘地域包括<br>支援センター                                    |
|     | オレンジカフェ<br>すまいる | cafe HAMAYU<br>(青葉区東勝山 1-26-6)<br><br>または<br>北仙台コミュニティ<br>センター<br>(青葉区北根 4-10-11) | 月に1回<br>概ね第3金曜日<br><br>13:30~15:00                     | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談・講話<br><br>(300円)                           | 022-303-0371<br>社会福祉法人東北<br>福祉会<br>せんだんの館                             |
|     | まちの音楽カフェ        | 貝ヶ森市民センター<br><br>(青葉区貝ヶ森 1-4-6)   | 月に1回<br>第4火曜日<br>(変更の可能性もあり<br>ます)<br><br>13:30~15:00頃 | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談・講話<br>本・パンフレットの紹介<br>生演奏<br><br>(無料)       | 022-303-7552<br>社会福祉法人東北<br>福祉会<br>せんだんの里                             |

| 区    | 名称                                      | 会場<br>(住所)   | 開催頻度<br>開催時間  | 主な内容<br>(参加費)   | 問合せ先 TEL   |
|------|---|--|---|---|--|
| 宮城野区 | ハッピーカフェ                                 | 幸町第3市営住宅<br>集会室<br><br>(宮城野区幸町<br>2-23-10)         | 月に1回<br>第3水曜日<br><br>13:30~15:30                      | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>本・パンフレットの紹介<br><br>(100円)           | 022-233-6954<br>小松島地域包括支<br>援センター                    |
|      | こころカフェ                                  | Q アップスタジオ宮城野<br><br>(宮城野区鶴巻<br>2-1-13)             | 月に1回<br>第3土曜日<br><br>13:30~15:00                      | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>本・パンフレットの紹介<br>軽運動、歌<br><br>(無料)    | 022-388-7626<br>Q アップスタジオ<br>宮城野                     |
| 若林区  | オレンジカフェ<br>いっぶく                         | グループホーム<br>なつぎ埜<br><br>(若林区今泉字小在家<br>東 97-2)       | 月に1回<br>第3木曜日<br>(変更の可能性もあり<br>ます)<br><br>10:30~12:00 | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>軽運動、カラオケ<br><br>(100円)              | 022-352-3611<br>グループホーム<br>なつぎ埜                      |
|      | 認知症予防と地<br>域の交流カフェ<br>ぷらっと♥カフェ<br>『つむぎ』 | コミュニティーひろば<br>来瑠・久瑠<br><br>(若林区中倉 1-20-16)         | 月に1回<br>第3水曜日<br><br>10:00~12:00                      | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談・講話<br>生演奏<br>歌<br><br>(200円)           | 022-781-3877<br>遠見塚地域包括支<br>援センター                    |
| 太白区  | 虹色カフェ                                   | みやぎ生協長町店<br>集会所<br><br>(太白区長町 8-18-1)              | 月に1回<br>第1月曜日<br>(1月はお休み)<br><br>13:00~15:00          | 語り合い、ティータイム<br>専門職による相談<br>介護の工夫・体験談<br>本・パンフレットの紹介<br><br>(無料)   | 022-304-2154<br>長町地域包括支援<br>センター                     |
|      | ほっとひといき<br>カフェ                          | こ〜ぷのお家緑ヶ丘<br>2階交流ホール<br><br>(太白区大崎町 3-1)           | 月に1回<br>第3水曜日<br>(1月はお休み)<br><br>13:00~15:00          | 語り合い、ティータイム<br>専門職による相談<br>介護の工夫・体験談<br>本・パンフレットの紹介<br><br>(無料)   | 022-304-2154<br>長町地域包括支援<br>センター                     |
|      | “つぼみ”<br>たいはくサロン                        | 西多賀市民センター<br><br>(太白区西多賀 3-6-8)                    | 月に1回<br>第3金曜日<br><br>13:00~16:00                      | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br><br>(100円)                          | 022-307-4440<br>山田地域包括支援<br>センター                     |
|      | 八木山つながり<br>の会                           | みやぎ生協八木山店<br>1階メンバー集会所<br><br>(太白区八木山本町<br>2-33-1) | 月に1回<br>第2木曜日<br>(変更の可能性もあり<br>ます)<br><br>13:00~15:00 | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談・講話<br>介護の工夫・体験談<br><br>(100円)          | 022-229-0811<br>八木山地域包括支援セ<br>ンター                    |
|      | オレンジリング<br>交流会<br>in 太子堂                | みやぎ生協太子堂店<br>集会室<br><br>(太白区諏訪町 1-1)               | 月に1回<br>第2土曜日<br><br>13:00~15:00                      | 語り合い<br>専門職による相談<br>介護の工夫・体験談<br>本・パンフレットの紹介<br>軽運動<br><br>(100円) | 022-263-5091<br>090-6685-6163<br>認知症の人と家族の会<br>宮城県支部 |

| 区   | 名称              | 会場<br>(住所)                                  | 開催頻度<br>開催時間                                      | 主な内容<br>(参加費)   | 問合せ先 TEL   |
|-----|-----------------|---|---|---|--|
| 太白区 | 太白オレンジの会        | みやぎ生協西多賀店<br><br>(太白区西多賀 3-1-1)             | 月に1回<br>第3金曜日<br><br>13:00~15:00                  | 語り合い<br>専門職による相談<br>介護の工夫・体験談<br>軽運動<br><br>(100円)                      | 022-307-3383<br>西多賀地域包括支援センター(太白オレンジの会)              |
|     | スマイルカフェ         | みやぎ生協柳生店<br>集会室<br><br>(太白区柳生 5-1-1)        | 月に1回<br>第4水曜日<br><br>13:00~15:30                  | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>本・パンフレットの紹介<br><br>(100円)                 | 022-263-5091<br>090-6685-6163<br>認知症の人と家族の会<br>宮城県支部 |
|     | すずらんカフェ         | アースサポート2階<br>会議室<br><br>(太白区向山 4-19-10)     | 月に1回<br>第2火曜日<br><br>14:00~15:30                  | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br><br>(無料)                                  | 022-215-8822<br>愛宕橋地域包括支援センター                        |
|     | あったかカフェ<br>袋原   | 袋原コミュニティ<br>センター<br><br>(太白区東中田<br>5-13-11) | 月に1回<br>第3木曜日<br><br>13:30~15:00                  | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談・講話<br>介護の工夫・体験談<br>本・パンフレットの紹介<br><br>(100円) | 022-393-6533<br>袋原地域包括支援センター                         |
|     | 富沢まざらい〜<br>んカフェ | みやぎ生協富沢店<br><br>(太白区富沢南 1-9-5)              | 月に1回<br>第4火曜日<br><br>13:00~15:00                  | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談・講話<br>介護の工夫・体験談<br>軽運動、歌<br>ゲーム<br><br>(無料)  | 022-748-0503<br>富沢地域包括支援センター                         |
| 泉区  | さくらカフェ          | 味楽食堂<br><br>(泉区将監 5-2-1-1)                  | 月に1回<br>第4木曜日<br>(変更の可能性もあります)<br><br>14:00~16:00 | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>介護の工夫・体験談<br><br>(200円)                   | 022-772-5501<br>将監地域包括支援センター                         |
|     | まちなかカフェ         | リハくる泉中央<br>(デイサービス事業所)<br><br>(泉区泉中央 4-7-4) | 2か月に1回<br>(奇数月第2土曜日)<br><br>10:00~11:30           | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br><br>(100円)                                | 022-372-8079<br>泉中央地域包括支援センター                        |
|     | ぽっ♥カフェ          | 松森市民センター<br>工作室<br><br>(泉区松森字城前 9-2)        | 2か月に1回<br>(奇数月第4水曜日)<br><br>10:00~12:00           | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>介護の工夫・体験談<br>生演奏、歌<br><br>(無料)            | 022-772-6220<br>松森地域包括支援センター                         |
|     | こもれびカフェ         | 工房 かやの実<br><br>(泉区七北田字日野 3-4)               | 2か月に1回<br>(偶数月第2金曜日)<br><br>10:00~11:30           | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>本・パンフレットの紹介<br><br>(100円)                 | 022-372-8079<br>泉中央地域包括支援センター                        |

| 区  | 名称                            | 会場<br>(住所)   | 開催頻度<br>開催時間  | 主な内容<br>(参加費)  | 問合せ先 TEL                      |
|----|-------------------------------|--|---|--|-------------------------------|
| 泉区 | ほっと心輪<br><ここわ>                | てるてるハウス<br>(サービス付き高齢者住宅)<br><br>(泉区市名坂字町 80)           | 2か月に1回<br>(偶数月第3木曜日)<br><br>10:00~11:30                         | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>軽運動<br><br>(100円)          | 022-372-8079<br>泉中央地域包括支援センター |
|    | 和音〜わおん〜<br>(ランチ会型 認知症<br>カフェ) | トレスピーノ泉中央<br>(高齢者向け優良賃貸住宅)<br><br>(泉区泉中央 2-16-1)       | 3か月に1回<br><br>10:00~11:30                                       | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談・講話<br>料理<br><br>(300円)        | 022-372-8079<br>泉中央地域包括支援センター |
|    | なないろカフェ                       | 特別養護老人ホーム<br>抱優館八乙女<br>地域交流室<br><br>(泉区上谷刈字向原<br>3-30) | 年3回<br>(H28.7.28,<br>H28.11.17,<br>H29.2.23)<br><br>10:00~12:00 | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談・講話<br>本・パンフレットの紹介<br><br>(無料) | 022-373-9333<br>虹の丘地域包括支援センター |

### 家族交流会タイプ

主に、ご家族を中心としたつどいです。お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、認知症やくらしの工夫などの情報を共有できる会など、さまざまな会があります。

| 区    | 名称                                       | 会場<br>(住所)  | 開催頻度<br>開催時間   | 主な内容<br>(参加費)  | 問合せ先 TEL   |
|------|--|---|--|--|--|
| 青葉区  | ボランティアサークル<br>認知症介護家族<br>の交流会            | エル・パーク仙台<br>セミナー室<br><br>(青葉区一番町 4-11-1<br>141ビル5階) | 月に2~3回<br>水曜日開催<br><br>13:00~15:00                                 | 語り合い<br>介護の工夫・体験談<br>経験者からのアドバイス<br><br>(無料)           | 080-6003-6002<br>ボランティアサークル<br>認知症介護家族の<br>交流会<br>(エル・パーク5Fにチラシ有り) |
|      | 認知症カフェ<br>「午後のれすぱ<br>いと」<br>※現在休止中<br>です | 水の森市民センター<br><br>(青葉区水の森 4-1-1)                     | 月に1回<br>第3水曜日<br><br>13:00~15:00                                   | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談、<br>介護の工夫・体験談<br><br>(100円) | 090-5588-1315<br>介護家族レスパイトの会                                       |
| 宮城野区 | 認知症の人と<br>家族の会の<br>“つどい”                 | みやぎ NPO プラザ<br><br>(宮城野区榴ヶ岡 5)                      | 月に1回<br>第3土曜日<br><br>13:00~15:00<br>(16時まで個別相談有)                   | 語り合い<br>介護の工夫・体験談<br>本・パンフレットの紹介<br><br>(100円)         | 022-263-5091<br>認知症の人と家族の会<br>宮城県支部                                |
|      | ひなたぼっこの会                                 | 特別養護老人ホーム<br>パルシア<br><br>(宮城野区燕沢東<br>3-8-10)        | 年4回<br>(6・8・10・12月)<br>第1月曜日<br><br>12:00~14:00                    | 語り合い<br>専門職による相談<br>介護の工夫・体験談<br><br>(無料)              | 022-388-3690<br>燕沢地域包括支援<br>センター                                   |
| 若林区  | 認知症家族の<br>サロン『ぷらっと』                      | 遠見塚コミュニティセンター<br>会議室<br><br>(若林区遠見塚 1-14-20)        | 月に2回<br>第2、4水曜日<br>(変更の可能性もあり<br>ます)<br><br>13:00~17:00<br>(出入り自由) | 語り合い<br>ティータイム<br>介護の工夫・体験談<br><br>(無料)                | 022-781-3877<br>遠見塚地域包括支<br>援センター                                  |

| 区   | 名称              | 会場<br>(住所)                                     | 開催頻度<br>開催時間   | 主な内容<br>(参加費)  | 問合せ先 TEL                      |
|-----|-----------------|--|--|--|-------------------------------|
| 若林区 | 認知症家族交流会        | みやぎ生協沖野店 2 階<br><br>(若林区沖野 3-13-15)            | 2 か月に 1 回<br>(奇数月第 3 木曜日)<br><br>14:00~16:00                   | 語り合い<br>ティータイム<br><br>(無料)   | 022-294-0380<br>沖野地域包括支援センター  |
| 泉区  | ひまわりのつどい        | みやぎ生協南光台店<br>2 階メンバー集会室<br><br>(泉区南光台 7-19-11) | 月に 1 回<br>第 2 木曜日<br>(1、8 月はお休み)<br><br>13:30~15:30            | 語り合い<br>ティータイム<br>本・パンフレットの紹介<br><br>(無料)                          | 022-251-8850<br>南光台地域包括支援センター |
|     | わすれな草の会         | 向陽台コミュニティセンター<br><br>(泉区向陽台 5-21-41)           | 月に 1 回<br>最終水曜日<br><br>13:30~15:30                             | 語り合い<br>ティータイム<br>介護の工夫・体験談<br>本・パンフレットの紹介<br><br>(100 円)          | 022-373-5837<br>わすれな草の会       |
|     | 家族交流会           | 将監市民センター<br><br>(泉区将監 8-2-1)                   | 2 か月に 1 回<br>第 2 又は第 3 水曜日<br>(変更の可能性もあります)<br><br>10:30~12:00 | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>介護の工夫・体験談<br><br>(無料)                | 022-772-5501<br>将監地域包括支援センター  |
|     | 認知症介護家族交流会 すきっぷ | 福田内科クリニック<br><br>(泉区泉中央 1-17-1)                | 3 か月に 1 回<br><br><br>14:30~16:00                               | 語り合い、ティータイム<br>専門職による相談・講話<br>介護の工夫・体験談<br>本・パンフレットの紹介<br><br>(無料) | 022-372-8079<br>泉中央地域包括支援センター |

以下のものは、区役所で開催している家族交流会です。

| 名称           | 会場<br>(住所)   | 開催頻度<br>開催時間   | 主な内容<br>(参加費)  | 問合せ先 TEL                          |
|--------------|--|--|--|-----------------------------------|
| 認知症高齢者の家族交流会 | 青葉区役所<br>2 階相談室<br><br>(青葉区上杉 1-5-1)                     | H28 年 7/11、8/8、<br>10/17、12/19<br>H29 年 1/16、2/20<br>※11 月も開催予定ですが、日程は調整中です<br><br>13:00~15:00 | 認知症の人の介護に携わっているご家族などを対象とした交流会です。<br><br>(無料)<br><br>左記の日程のほか、認知症のひとと家族の会と共催の「認知症の介護講座と相談会」も開催されます。(無料)<br><開催日時><br>開催時間はいずれも下記のとおりです<br>13:30~14:30 介護講座<br>14:30~16:00 相談会 | 022-225-7211 内線 6307<br>青葉区障害高齢課  |
|              | 宮城野区役所<br>3 階健康教育室<br><br>(宮城野区五輪 2-12-35)               | H28 年 6/17、7/19<br>8/29、10/24、11/22<br>H29 年 1/20、2/16<br><br>13:30~15:00                      | 「認知症の介護講座と相談会」も開催されます。(無料)<br><開催日時><br>開催時間はいずれも下記のとおりです<br>13:30~14:30 介護講座<br>14:30~16:00 相談会   | 022-291-2111 内線 6742<br>宮城野区障害高齢課 |
|              | 若林区役所<br>3 階健康教育室<br><br>(若林区保春院前丁 3-1)                  | H28 年 6/24、8/19<br>11/18、12/16<br>H29 年 1/27、3/10<br><br>13:30~15:00                           | 青葉区役所<br>H28 年 6/27、11/21<br>宮城野区役所<br>H28 年 9/21、12/16<br>若林区役所   | 022-282-1111 内線 6744<br>若林区障害高齢課  |
|              | 太白区役所<br>2 階第 1 会議室<br>5 階第 4 会議室<br><br>(太白区長町南 3-1-15) | H28 年 6/22、7/27、<br>9/28、10/26、11/22<br>H29 年 1/25、2/22<br><br>13:30~15:00                     | H28 年 7/28、10/21<br>H29 年 2/24<br>太白区役所<br>H29 年 2/22<br>泉区役所<br>H28 年 7/25、11/21  | 022-247-1111 内線 6759<br>太白区障害高齢課  |

| 名称           | 会場<br>(住所)  | 開催頻度<br>開催時間  | 主な内容<br>(参加費)                                | 問合せ先 TEL                        |
|--------------|---|---|--|---------------------------------|
| 認知症高齢者の家族交流会 | 泉区役所<br>東庁舎 2 階健康教育室<br>本庁舎 511 号室<br><br>(泉区泉中央 2-1-1) | H28 年 8/23、10/17<br>12/19<br>H29 年 1/16、2/20<br><br>10:00~12:00 | 認知症の人の介護に携わっているご家族などを対象とした交流会です。<br><br>(無料) | 022-372-3111 内線 6744<br>泉区障害高齢課 |

**ご本人中心のタイプ** 主に、ご本人を中心としたつどいや相談窓口です。

| 区   | 名称              | 会場<br>(住所)   | 開催頻度<br>開催時間   | 主な内容<br>(参加費)   | 問合せ先 TEL   |
|-----|-----------------|--|--|---|--|
| 青葉区 | おれんじドア          | 東北福祉大学<br>ステーションキャンパス<br>3 階 ステーションカフェ<br><br>(青葉区国見 1-19-1) | 月に 1 回<br>第 4 土曜日<br>(変更の可能性もあります)<br><br>14:00~16:00  | もの忘れや認知症の悩みについて、認知症当事者が応じる、当事者のための相談窓口です。不安を抱える方などにぜひ足を運んでいただきたいです。<br><br>(無料) | 070-5477-0718<br>おれんじドア実行委員会                                 |
|     | 仕合わせの会          | 仙台市市民活動サポートセンター<br><br>(青葉区一番町 4-1-3)                        | 月に 1 回<br>第 3 土曜日<br>(第 4 土曜日開催もあり)<br><br>10:30~12:00 | もの忘れなどに悩むご本人のつどいです。テーマを選んで、参加者同士で共感しあったり、意見交換をしたりしています。<br><br>(500 円)          | 022-341-5850<br>080-2807-8809<br>医療法人社団清山会<br>いずみの杜診療所       |
| 太白区 | 四郎丸茶屋           | 四郎丸地域包括支援センター<br><br>(太白区四郎丸字大宮 46)                          | 月に 1 回<br>第 4 月曜日<br><br>14:00~15:30                   | おひとり暮らしの認知症の方が交流できる場所を地域に作っています。お茶のみをしながら、集まった方とお互いの思いを話し合います。<br><br>(無料)      | 022-242-6351<br>四郎丸地域包括支援センター                                |
| 泉区  | 若年認知症のつどい「翼」    | 南光台市民センター<br><br>(泉区南光台 7-1-30)                              | 月に 2 回<br>第 1、3 木曜日<br><br>10:30~15:00                 | 若年認知症の本人の方と家族のための集いです。「翼合唱団」を結成し、様々な場で公演をしています。<br><br>(500 円程度)                | 022-263-5091<br>認知症のひとと家族の会<br>宮城県支部                         |
|     | 認知症スポーツカフェ「ほっと」 | 南光台コミュニティセンター<br><br>(泉区南光台 7-1-33)                          | 月に 2 回<br>第 2、4 木曜日<br><br>10:00~12:00                 | ラジオ体操で始まり、身体を動かしてからお互いの悩み相談や本人の想いを聞いたりしながらお茶のみをしています。<br><br>(100 円)            | 022-271-0956<br>080-3320-4607<br>認知症のひとと家族の会<br>若年認知症のつどい「翼」 |

※お住まいの区に関係なく、どの区の会合にも参加いただけます。

それぞれの会合の開催日時や内容などについては、それぞれの運営団体にお問合せください。  
詳細は仙台市公式ウェブサイトに掲載していますのでご参照ください。  
[http://www.city.sendai.jp/fukushi/korei/ninchisho/1220688\\_2581.html](http://www.city.sendai.jp/fukushi/korei/ninchisho/1220688_2581.html)  
その他、このちらしに関することについては、下記あてにお問合せください。  
仙台市健康福祉局保険高齢部介護予防推進室  
〒980-8671 仙台市青葉区国分町三丁目 7 番 1 号 電話：022-214-8317 (直通) FAX：022-214-8191