

# 平成 27 年度 仙台市内で開催されている 認知症カフェ・家族交流会

仙台市内では、認知症の人やその家族を支え、認知症への理解を深めることなどを目的とする会合が、さまざまな団体によって開催されています。各団体から寄せられた情報について、「認知症カフェタイプ」(認知症の人やその家族と、地域の人、専門職が一緒につどい、ともに認知症への理解を深めるタイプ)、「家族交流会タイプ」(主にご家族を中心としたつどいで、お互いの思いや経験などを語り合う会など)、「ご本人中心のタイプ」に分類して一覧にまとめました。

(平成 27 年 12 月作成)

<会場や開催日時などが変更になることもありますので、参加を希望される方は念のため事前に運営団体にお問合せください。>

## 認知症カフェタイプ

認知症の人やその家族と、地域の人、専門職が一緒につどい交流し、認知症やくらしの工夫などの情報を得ることで、ともに認知症への理解を深めます。運営スタッフには認知症の知識を持つ専門職が入ります。

区	名称	会場 (住所)	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	問合せ先 TEL
青葉区	土曜の音楽カフェ	東北福祉大学 ステーションキャンパス 3階 ステーションカフェ  (青葉区国見 1-19-1)	月に1回 第1土曜日 (1月はお休み)  13:30~15:15	語り合い ティータイム 専門職による相談・講話 本・パンフレットの紹介 生演奏 (無料)	022-303-7550 認知症 介護研究・研修仙台センター 022-727-8923 国見地域包括支援 センター
	葉山オレンジ カフェ	仙台楽生園ユニットケア 施設群内 喫茶レストラン「茶楽」  (青葉区葉山町 8-1)	月に1回 第2月曜日(祝祭 日は除く)  10:00~11:30	語り合い ティータイム 専門職による相談  (無料)	022-273-4920 葉山地域交流プラザ 022-273-4910 葉山地域包括支援 センター
	午後の音楽cafe	せんだんの杜  (青葉区国見ヶ丘 7-141-9)	月に1回  13:30~15:30 (14:00~16:00もあり)	語り合い ティータイム 専門職による相談・講話 本・パンフレットの紹介 生演奏 (無料)	022-303-3805 国見ヶ丘地域包括 支援センター
若林区	オレンジカフェ いっぷく	グループホーム なつぎ埜  (若林区今泉字小在家 東 97-2)	月に1回 第3木曜日 (変更の可能性もあり ます) 10:30~12:00	語り合い ティータイム 専門職による相談 軽運動 カラオケ (100円)	022-352-3611 グループホーム なつぎ埜
太白区	虹色カフェ	みやぎ生協長町店 集会所  (太白区長町 8-18-1)	月に1回 第1月曜日 (1月はお休み)  13:00~15:00	語り合い、ティータイム 専門職による相談 介護の工夫・体験談 本・パンフレットの紹介 (無料)	022-304-2154 長町地域包括支援 センター
	ほっとひといき カフェ	こ〜ぷのお家緑ヶ丘 2階交流ホール  (太白区大崎町 3-1)	月に1回 第3水曜日 (1月はお休み)  13:00~15:00	語り合い、ティータイム 専門職による相談 介護の工夫・体験談 本・パンフレットの紹介 (無料)	022-304-2154 長町地域包括支援 センター
	“つぼみ” たいはくサロン	西多賀市民センター  (太白区西多賀 3-6-8)	月に1回 第3金曜日  13:00~16:00	語り合い ティータイム 専門職による相談 軽運動 (100円)	022-307-4440 山田地域包括支援 センター

区	名称	会場 (住所)	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	問合せ先 TEL
太白区	八木山つながりの 会	みやぎ生協八木山店 1階メンバー集会所  (太白区八木山本町 2-33-1)	月に1回 第2木曜日 (変更の可能性もあり ます) 13:00~15:00	語り合い ティータイム 専門職による相談 介護の工夫・体験談 (100円)	022-229-0811 八木山地域包括支援セ ンター
	認知症なんでも 相談会	みやぎ生協太子堂店 集会所  (太白区諏訪町 1-1)	月に1回 第2土曜日  13:00~15:30	語り合い ティータイム 専門職による相談 本・パンフレットの紹介 (100円)	022-263-5091 090-6685-6163 認知症の人と家族の会 宮城県支部
	認知症みんなで 考える会	みやぎ生協太子堂店 集会所  (太白区諏訪町 1-1)	月に1回 第4火曜日  13:00~15:30	語り合い ティータイム 専門職による相談 本・パンフレットの紹介 (100円)	022-263-5091 090-6685-6163 認知症の人と家族の会 宮城県支部
	太白オレンジの 会	みやぎ生協西多賀店  (太白区西多賀 3-1-1)	月に1回 第3金曜日  13:00~15:00	語り合い 介護の工夫・体験談 軽運動 (100円)	022-307-3383 西多賀地域包括支 援センター(太白オレ ンジの会)
	スマイルカフェ	みやぎ生協柳生店 集会所  (太白区柳生 5-1-1)	月に1回 第4水曜日  13:00~15:30	語り合い ティータイム 専門職による相談 本・パンフレットの紹介 (100円)	022-263-5091 090-6685-6163 認知症の人と家族の会 宮城県支部
	泉区	さくらカフェ	味楽食堂  (泉区将監 5丁目 2-1-1)	月に1回 第4木曜日 (変更の可能性もあり ます) 14:00~16:00	語り合い ティータイム 専門職による相談 介護の工夫・体験談 (200円)
まちなかカフェ		リハくる泉中央 (デイサービス事業所)  (泉区泉中央 4-7-4)	2か月に1回 (奇数月第2土曜日)  10:00~11:30	語り合い ティータイム 専門職による相談  (100円)	022-372-8079 泉中央地域包括支 援センター
ぽっ♡カフェ		松森市民センター 工作室  (泉区松森字城前 9-2)	2か月に1回 (奇数月第4水曜日)  10:00~12:00	語り合い ティータイム 介護の工夫・体験談 生演奏 歌 (無料)	022-772-6220 松森地域包括支援 センター
こもればいカフェ		工房 かやの実  (泉区七北田字日野 3-4)	2か月に1回 (偶数月第2金曜日)  10:00~11:30	語り合い ティータイム 専門職による相談 本・パンフレットの紹介 (100円)	022-372-8079 泉中央地域包括支 援センター
ほっと 心輪 <ここわ>		てるてるハウス (サービス付き高齢者住宅)  (泉区市名坂字町 80)	2か月に1回 (偶数月第3木曜日)  10:00~11:30	語り合い ティータイム 専門職による相談 軽運動 (100円)	022-372-8079 泉中央地域包括支 援センター
和音~わおん~ (ランチ会型 認知症 カフェ)		トレスピーノ泉中央 (高齢者向け優良賃貸住宅)  (泉区泉中央 2-16-1)	3か月に1回 (H28年3/3、 6/3)  10:00~11:30	語り合い ティータイム 専門職による相談・講話 料理 (300円)	022-372-8079 泉中央地域包括支 援センター

**家族交流会タイプ**

主に、ご家族を中心としたつどいです。お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、認知症やくらしの工夫などの情報を共有できる会など、さまざまな会があります。

区	名称	会場 (住所)	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	問合せ先 TEL
青葉区	ボランティアサークル 認知症介護家族 の交流会	エル・パーク仙台 セミナー室  (青葉区一番町 4-11-1 141ビル 5階)	月に2~3回 水曜日開催  13:00~15:00	語り合い 介護の工夫・体験談 経験者からのアドバイス  (無料)	080-6003-6002 ボランティアサークル 認知症介護家族の 交流会 (エル・パーク5Fにチラシ有り)
	認知症カフェ 「午後のれすぱ いと」	水の森市民センター  (青葉区水の森 4-1-1)	月に1回 第3水曜日  13:00~15:00	語り合い ティータイム 専門職による相談、 介護の工夫・体験談 (100円)	090-5588-1315 介護家族レスパイトの会
宮城野区	認知症の人と 家族の会の “つどい”	みやぎ NPO プラザ  (宮城野区榴ヶ岡 5)	月に1回 第3土曜日  13:00~15:00 (16時まで個別相談有)	語り合い 介護の工夫・体験談 本・パンフレットの紹介 (100円)	022-263-5091 認知症の人と家族の会 宮城県支部
若林区	認知症家族の サロン『ぶらっと』	遠見塚コミュニティセンター 会議室  (若林区遠見塚 1-14-20)	月に2回 第2、4水曜日 (変更の可能性あり) 13:00~17:00 (出入り自由)	語り合い ティータイム 介護の工夫・体験談 (無料)	022-781-3877 遠見塚地域包括支 援センター
泉区	ひまわりのつどい	南光台市民センター 第1会議室  (泉区南光台 7-1-33)	月に1回 第2水曜日 (1、8月はお休み)  13:30~15:30	語り合い ティータイム 介護の工夫・体験談 本・パンフレットの紹介 (無料)	022-251-8850 南光台地域包括支 援センター
	わすれな草の会	向陽台コミュニティ センター  (泉区向陽台 5-21-41)	月に1回 最終水曜日  13:30~15:30	語り合い ティータイム 介護の工夫・体験談 本・パンフレットの紹介 (100円)	022-373-5837 わすれな草の会
	家族交流会	将監市民センター  (泉区将監 8-2-1)	2か月に1回 第2又は第3水曜日 (変更の可能性もあり ます) 10:30~12:00	語り合い ティータイム 専門職による相談 介護の工夫・体験談 (無料)	022-772-5501 将監地域包括支 援センター
	認知症介護家族 交流会 すきっぷ	福田内科クリニック  (泉区泉中央 1-17-1)	3か月に1回 (H28年 3/15)  14:30~16:00	語り合い、ティータイム 専門職による相談・講話 介護の工夫・体験談 本・パンフレットの紹介 (無料)	022-372-8079 泉中央地域包括支 援センター

以下のものは、区役所で開催している家族交流会です。

名称	会場 (住所)	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	問合せ先 TEL
認知症高齢者の 家族交流会	青葉区役所 2階相談室 (上杉 1-5-1)	H28年 1/25、2/15  13:00~15:00	認知症の人の介護に携わ っているご家族などを対象 とした交流会です。  (無料)	022-225-7211 内線 6307 青葉区障害高齢課
	宮城野区役所 3階健康教育室 (五輪 2-12-35)	H28年 1/21、2/23  13:30~15:00		022-291-2111 内線 6742 宮城野区障害高齢課
	若林区役所 3階健康教育室 (保春院前丁 3-1)	H28年 1/29、3/11  13:30~15:00	左記の日程のほか、認知 症の人と家族の会と共催の 「認知症の介護講座と相談 会」も開催されます。(無料) <開催日時> 太白区役所 2/25 13:30~16:00 若林区役所 2/26 13:30~16:00	022-282-1111 内線 6742 若林区障害高齢課
	太白区役所 5階第4会議室 (長町南 3-1-15)	H28年 1/27  13:30~15:00		022-247-1111 内線 6759 太白区障害高齢課
	泉区役所東庁舎 2階健康教育室 (泉中央 2-1-1)	H28年 1/18、2/15  10:00~12:00		022-372-3111 内線 6307 泉区障害高齢課

**ご本人中心のタイプ**

主に、ご本人を中心としたつどいや相談窓口です。

区	名称	会場 (住所)	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	問合せ先 TEL
青葉区	おれんじドア	東北福祉大学 ステーションキャンパス 3階 ステーションカフェ (青葉区国見 1-19-1)	月に1回 第4土曜日 (H28年 1、2月は 第3土曜日) 14:00~16:00	もの忘れや認知症の悩みにつ いて、認知症当事者が応じる、当 事者のための相談窓口です。不 安を抱える方などにぜひ足を運 んでいただきたいです。(無料)	070-5477-0718 おれんじドア実行委 員会
	仕合わせの会	仙台市市民活動サポート センター  (青葉区一番町 4-1-3)	月に1回 第3土曜日  10:30~12:00	もの忘れなどに悩むご本人のつ どいです。テーマを選んで、参加 者同士で共感あったり、意見交 換をしたりしています。 (500円)	022-341-5850 080-2807-8809 医療法人社団清山会 いずみの杜診療所
泉区	若年認知症の つどい「翼」	南光台市民センター  (泉区南光台 7-1-30)	月に2回 第1、3木曜日  10:30~15:00	若年認知症の本人の方と家族 のための集いです。「翼合唱団」 を結成し、様々な場で公演して います。 (500円程度)	022-263-5091 認知症の人と家族の会 宮城県支部
	認知症 スポーツカフェ 「ほっと」	南光台コミュニティセンター  (泉区南光台 7-1-33)	月に2回 第2、4木曜日  10:00~12:00	ラジオ体操で始まり、身体を動か してからお互いの悩み相談や本 人の想いを聞いたりしながらお 茶のみをしています。 (100円)	022-271-0956 080-3320-4607 認知症の人と家族の会 若年認知症のつどい「翼」

※お住まいの区に関係なく、どの区の会合にも参加いただけます。

それぞれの会合の開催日時や内容などについては、それぞれの運営団体にお問合せください。

詳細は仙台市公式ウェブサイトに掲載していますのでご参照ください。

[http://www.city.sendai.jp/fukushi/korei/ninchisho/1220688\\_2581.html](http://www.city.sendai.jp/fukushi/korei/ninchisho/1220688_2581.html)

その他、このちらしに関することについては、下記あてにお問合せください。

仙台市健康福祉局保険高齢部介護予防推進室

〒980-8671 仙台市青葉区国分町三丁目7番1号 電話：022-214-8317(直通) FAX：022-214-8191