

名称	認知症スポーツカフェ「ほっと」			
会場名	南光台コミュニティセンター			
会場の住所	仙台市泉区南光台7-1-33			
開催頻度	毎月 第2・4・5 木曜日	開催時間	10:00~12:00	
内容 いつも実施● たまに実施○	●	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操
	●	カフェ・ティータイム	●	介護の工夫・体験談
	●	専門職による個別相談	○	関連図書や資料の紹介
	○	専門職による認知症講話		専門職による講話(認知症以外)
		その他()		
特長 (メインテーマ、内容などPR文を100文字程度で記入)	本人・若年認知症の方の行き場所・運動できる場所の必要性を感じて始めました。ラジオ体操や卓球等、身体を動かしたり、お茶を飲みながらお互い悩みをばなしあっています。			
参加対象者(該当者に●)	認知症の人(ご本人)			地域住民、専門職等だけでも ●
	家族		●	
運営団体	公益社団法人 認知症の人と家族の会 宮城県支部『翼』			
問合せ先	電話	022-263-5091		
	FAX	022-263-5091		
	Eメール	kazokunokai04@gmail.com		
	WEBサイト			
主な運営スタッフ	認知症地域支援推進員			
	認知症介護実践研修等の修了者			
いつも参加● たまに参加○	認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職			
	認知症の知識を持つ介護・福祉専門職			●3
可能な範囲で 人数も記載し てください。	認知症のご本人	●	認知症パートナー	
	家族	●	認知症サポーター	●
	住民ボランティア		その他()	
参加費	100円			
交通アクセス	地下鉄『旭ヶ丘駅』徒歩約20分 仙台市営バス「南光台小学校前」徒歩5分			
駐車場の有無	有	事前申込の有無	有	
開設時期	平成 25 年 4 月			