

名称	ひなたぼっこの会		
会場名	燕沢東部公会堂		
会場の住所	仙台市宮城野区燕沢東 3 丁目 21-27		
開催頻度	年 4 回 (5・8・11・3 月の第 1 金曜日)		
開催時間	10:00 ~ 11:00		
特長 (会合の目的、内容など PR 文を 100 文字程度で 記入)	西山中学校区のだなたでもご自由に参加をしていただけます。認知症の症状が分からない、接し方が分からない、これからの介護が不安、介護に疲れてしまった…など認知症の方を支える家族さんには様々な悩みがあると思います。同じ認知症の方を抱える家族さん同士で集まり、悩みや気持ちを出し合ってリフレッシュをしませんか？		
内容 (いつも実施することは ●、たまに実施することは○)	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操
	カフェ・ティータイム		生演奏・コンサート
	専門職による個別相談	●	歌・カラオケ
	専門職による講話	●	手芸・工作など手仕事
	介護の工夫・体験談	●	ゲーム・脳トレ
	本・パンフレットの紹介		料理・食事
	その他 (情報提供)		
参加対象者 (該当者に●)	認知症の人 (ご本人)		地域住民、専門職等だれ
	家族	●	でも
運営団体	燕沢地域包括支援センター		
問合せ先	電話	022-388-3690	
	F A X	022-253-3356	
	Eメール	info@palusia.or.jp	
	WE Bサイト		
主な運営スタッフ (いつも参加する人は ●、たまに参加する人は ○、属性や人数の補足が あれば続けて記入)	専門職	認知症地域支援推進員	●
		認知症介護実践研修等の修了者	
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職	●
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	
	認知症の人と家族の会		
	認知症の人や家族を支援する団体		
	認知症の人の介護経験者による会		
認知症サポーター、地域住民			
その他 ()			
参加費	無		
交通アクセス	仙台駅前「リッチモンドホテルプレミア仙台駅前」前 51 番乗場「岩切行き」で約 30 分、燕沢東停留所で下車徒歩 10 分		
駐車場の有無	有		
事前申込の有無	有		
開設時期	平成 24 年 2 月		