

<平成30年度>

認知症の 介護講座 と 相談会

仙台市では「家族の会」宮城県支部と共催で
次の介護講座や相談会を**無料**で開催いたします。

介護の悩みを軽くし、苦勞を一人で抱え込まないために、気軽に参加してみませんか。
仙台市民であれば、お住まいの区に関係なく、どの会場にも事前予約なしで参加できます。

区役所	開催月日	開催場所	介護講座・相談会 [講師] 13:30~16:00 ※青葉区のみ13:00~15:00	
青葉区	6月4日(月)	青葉区役所 2階	講話 「男性介護者の介護体験談」 (「家族の会」世話人)	さまざまな悩み、疑問について話し合いましょう。 精神的負担も軽くなり、必要な情報が得られます。
	10月22日(月)	機能訓練室	講話 「男性介護者の介護体験談」 (「家族の会」世話人)	
宮城野区	9月27日(木)	宮城野区役所 3階	講話 「介護体験談～本人・家族が自分らしく生活するために～」 (「家族の会」世話人)	
	12月20日(木)	健康教育室	講話 「介護体験談～本人・家族がお互いの健康を保つために～」 (「家族の会」世話人)	
若林区	7月20日(金)	若林区役所 3階	講話 「介護体験談～介護サービス拒否の方への対応～」 (「家族の会」世話人)	
	10月4日(木)	六郷市民センター 和室	講話 「認知症について」 (医師)	
	2月22日(金)	若林区役所 3階	講話 「介護体験談～介護のつらさを乗り越える工夫～」 (「家族の会」世話人)	
太白区	6月26日(火)	太白区役所 2階	講話 「介護体験談～認知症の方への接し方～」 (「家族の会」世話人)	
	1月22日(火)	第1会議室	講話 「介護体験談～認知症の方への接し方～」 (「家族の会」世話人)	
泉区	7月23日(月)	泉区役所 東庁舎2階	講話 「認知症の方との上手なつき合い方」 (「家族の会」世話人)	
	11月19日(月)	健康教育室	講話 「認知症の方への対応～介護体験をふまえて～」 (「家族の会」世話人)	

「家族の会」のつどい	区分	開催日時	開催場所	開催日
	一般介護者のつどい (どなたでも)	毎月 第三土曜日 13:00~15:00	みやぎNPOプラザ (宮城野区榴ヶ岡5番地) 〔資料代 100円〕	6月16日 7月21日 8月18日 9月15日 10月20日 11月17日 12月15日 [30年] 1月19日 2月16日 3月16日
	若年認知症のつどい (若年性のみ)	毎月 第一、三木曜日 10:30~15:00	泉区南光台市民センター (泉区南光台 7丁目1-30)	毎月2回 〔参加費〕 100円、昼食代500円
	看とり後のつどい 「こうさてん」 (看とり終えた方)	6月 9月 12月 3月 第一土曜日 13:00~15:00	みやぎNPOプラザ (宮城野区榴ヶ岡5番地)	6月2日 9月1日 12月1日 3月2日 〔参加費 100円〕

<お問い合わせ> 公益社団法人「認知症の人と家族の会」宮城県支部 電話 263-5091

<電話相談も行なっております> 開設時間=毎週月~金曜日 9時~16時 (祝日を除く)

<平成30年度>

認知症高齢者の家族交流会(区主催)

- ★ 各区役所において、認知症介護に携わっている方々を対象に交流会を行っております。
- ★ お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くするお手伝いをいたします。

区役所	場 所	開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
青葉区役所	2階 相談室 ※8・11月は 2階 機能訓練室	13:00 ～15:00 ※8・11月は 13:30 ～15:30	—	14日 (月)	—	23日 (月)	8日 (水) 公開講座	3日 (月)	—	21日 (水) 公開講座	17日 (月)	28日 (月)	18日 (月)	—
宮城野区役所	3階 健康教育室	13:30 ～15:00 ※7・10月は 13:30 ～15:30	—	23日 (水)	28日 (木)	未定 講話+ 座談会	30日 (木)	—	未定 講話+ 座談会	22日 (木)	—	24日 (木)	21日 (木)	—
若林区役所	3階 健康教育室	13:30 ～15:00	—	25日 (金)	29日 (金) 講話	—	24日 (金)	—	—	16日 (金)	21日 (金) 講話	25日 (金)	—	8日 (金)
太白区役所	2階 第1会議室 ※9・10・11月は 5階 第4会議室	13:30 ～15:00	—	22日 (火)	—	24日 (火)	—	26日 (水) 講話	23日 (火)	27日 (火) 講話	—	—	26日 (火)	—
泉区役所	東庁舎 2階 健康教育室	13:30 ～15:00	16日 (月)	14日 (月)	18日 (月) 講話	—	20日 (月)	—	15日 (月)	—	17日 (月)	21日 (月) 講話	18日 (月)	—

〔注〕 詳しい内容につきましては、各区役所へお問い合わせいただくか、毎月の「市政だより」各年版をご覧ください。
なお、仙台市民であれば、お住まいの区に関係なく、どの会場にも事前予約なしで参加できます。

《お問い合わせ先》	
青葉区 障害高齢課	225-7211 (内線番号 6310)
宮城野区 障害高齢課	291-2111 (内線番号 6742)
若林区 障害高齢課	282-1111 (内線番号 6744)
太白区 障害高齢課	247-1111 (内線番号 6744)
泉区 障害高齢課	372-3111 (内線番号 6744)