

<平成29年度>

# 認知症の介護講座と相談会

仙台市では「家族の会」宮城県支部と共催で  
次の介護講座や相談会を**無料**で開催いたします。

介護の悩みを軽くし、苦勞を一人で抱え込まないために、気軽に参加してみませんか。  
仙台市民であれば、お住まいの区に関係なく、どの会場にも事前予約なしで参加できます。

区役所等	開催月日	開催場所	介護講座 [講師] 13:30~14:30	相談会 14:30~16:00
青葉区	6月12日(月)	青葉区役所 2階 機能訓練室	[講話] 男性介護者の体験談 (「家族の会」世話人)	さまざまな悩み、疑問について話しあいましょう。  精神的負担も軽くなり、必要な情報が得られます。
	11月13日(月)		[講話] 男性介護者の体験談 (「家族の会」世話人)	
宮城野区	9月13日(水)	宮城野区役所 3階 健康教育室	[講話] 介護体験談～介護を乗り切る工夫～ (「家族の会」世話人)	
	12月11日(月)		[講話] 認知症の方の不安を和らげる接し方 (「家族の会」世話人)	
若林区	7月21日(金)	若林区役所 3階 健康教育室	[講話] 認知症の拒否行動への対応について (「家族の会」世話人)	
	10月20日(金)		[講話] 在宅介護とお薬～安全に服用していただくために～ (薬剤師)	
	2月23日(金)		[体験講話] 各種サービスを利用して初めての体験談 (「家族の会」世話人)	
太白区	6月21日(水)	太白区役所 2階 第一会議室	[講話] 介護体験談と認知症の方への接し方① (「家族の会」世話人)	
	2月21日(水)		[講話] 介護体験談と認知症の方への接し方② (「家族の会」世話人)	
泉区	7月10日(月)	泉区役所 東庁舎2階 健康教育室	[講話] 認知症の方との上手な付き合い方 (「家族の会」世話人)	
	11月20日(月)		[講話] 認知症の方への対応のヒント (「家族の会」世話人)	

「家族の会」のつどい	区分	開催日時	開催場所	開催日
	一般介護者のつどい (どなたでも)	毎月 第三土曜日 13:00~15:00	みやぎNPOプラザ (宮城野区榴ヶ岡5番地) [資料代 100円]	6月17日 7月15日 8月19日 9月16日 10月21日 11月18日 12月16日 [29年] 1月20日 2月17日 3月17日
	若年認知症のつどい (若年性のみ)	毎月 第一、三木曜日 10:30~15:00	泉区南光台市民センター (泉区南光台 7丁目1-30)	毎月2回 [参加費] 昼食代として500円程度
	看とり後のつどい 「こうさてん」 (看とり終えた方)	6月 9月 12月 3月 第1土曜日 13:00~15:00	みやぎNPOプラザ (宮城野区榴ヶ岡5番地)	6月3日 9月2日 12月2日 3月3日 [参加費 100円]

<お問い合わせ>公益社団法人「認知症の人と家族の会」宮城県支部 電話 263-5091

<電話相談も行なっております> 開設時間=毎週月~金曜日 9時~16時(祝日を除く)



<平成29年度>

# 認知症高齢者の家族交流会(区主催)

★ 各区役所において、認知症介護に携わっている方々を対象に交流会を行っております。  
 ★ お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くするお手伝いをいたします。

区別	開催場所	開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
青葉区	青葉区役所 2階 相談室 ※8・11月は 2階 機能訓練室	13:00 ～15:00 ※8・11月は 13:30 ～15:30	—	8日 (月)	—	31日 (月)	★未定 公開講座	—	16日 (月)	★未定 公開講座	11日 (月)	22日 (月)	26日 (月)	—
宮城野区	宮城野区役所 3階 健康教育室	13:30 ～15:00 ※7・10月は 13:30 ～15:30	—	18日 (木)	22日 (木)	<del>19日</del> 20日 講座+ 座談会	18日 (金)	—	26日 (木) 講座+ 座談会	29日 (水)	—	22日 (月)	28日 (水)	—
若林区	若林区区役所 3階 健康教育室	13:30 ～15:00	—	26日 (金)	23日 (金) 家族 介護教室	—	18日 (金)	—	—	24日 (金)	22日 (金) 家族 介護教室	26日 (金)	—	9日 (金)
太白区	太白区役所 2階 第1会議室	13:30 ～15:00	—	24日 (水)	—	26日 (水)	—	20日 (水) 講座+ 座談会	25日 (水)	22日 (水) 講座+ 座談会	—	24日 (水)	—	—
泉区	泉区役所 東庁舎 2階 健康教育室	10:00 ～12:00 ※4月と30年 1月は13:30 ～15:30	17日 (月)	15日 (月)	—	—	21日 (月)	未定 医師によ る講話開 催予定	16日 (月)	—	18日 (月)	15日 (月)	19日 (月)	—

〔注〕 詳しい内容につきましては、各区役所へお問い合わせいただくか、毎月の「市政だより」各年版をご覧ください。  
 なお、仙台市民であれば、お住まいの区に関係なく、どの会場にも事前予約なしで参加できます。

《お問い合わせ先》		
青葉区 障害高齢課	225-7211 (内線番号 6307)	若林区 障害高齢課 282-1111 (内線番号 6744)
宮城野区 障害高齢課	291-2111 (内線番号 6742)	太白区 障害高齢課 247-1111 (内線番号 6759)
		泉区 障害高齢課 372-3111 (内線番号 6744)