

<令和5年度>

認知症の介護講座と相談会

仙台市では「認知症の人と家族の会」宮城県支部と共催で
介護講座や相談会を**無料**で開催いたします。

介護の悩みを軽くし、苦勞を一人で抱え込まないために、気軽に参加してみませんか。
仙台市民であれば、お住まいの区に関係なく、どの会場にも事前予約なしで参加できます。

区役所	開催月日	開催場所	介護講座・相談会〔講師〕
青葉区	6月29日(木) 13:00~15:00	青葉区役所 2階 機能訓練室	「認知症介護者の体験談」 (「家族の会」世話人・会員)
	10月27日(金) 13:00~15:00		「本人の思いと家族の思い」 (「家族の会」世話人・会員)
宮城野区	9月29日(金) 13:30~15:00	宮城野区役所 3階 健康教育室	「認知症当事者のお話」 (「家族の会」世話人・会員)
	12月22日(金) 13:30~15:00	高砂市民センター 第1会議室	「介護体験談～地域で介護を続けていくために～」 (「家族の会」世話人・会員)
若林区	5月22日(月) 13:30~15:00	若林区役所 3階 健康教育室	「男性介護者からのメッセージ」 (「家族の会」世話人・会員)
	10月27日(金) 13:30~15:00		「介護体験から得られた対応のコツ」 (「家族の会」世話人・会員)
太白区	6月20日(火) 13:30~16:00	太白区役所 3階 健康診査室	「介護体験談～健康で介護を続けるために」 (「家族の会」世話人・会員)
	1月16日(火) 13:30~16:00		「介護体験談～気持ちを切り替えるコツ」 (「家族の会」世話人・会員)
泉区	8月21日(月) 13:30~15:30	泉区役所 東庁舎2階 健康教育室	「介護体験談～認知症の方への対応のヒント～」 (「家族の会」世話人・会員)
	11月20日(月) 13:30~15:30		「介護体験談～介護を乗り切るための工夫～」 (「家族の会」世話人・会員)

「家族の会」のつどい	各つどい	開催日時	開催場所	参加費
	介護者のつどい (どなたでも)	毎月 第3土曜日 13:00~15:00	みやぎNPOプラザ 宮城野区榴ヶ岡5	毎月1回 〔参加費 100円〕
	本人・若年認知症 のつどい「翼」	毎月 第1、第3木曜日 10:30~15:00	泉区南光台市民センター 泉区南光台 7丁目1-30	毎月2回 〔参加費 150円+昼食代〕
	看とりを終えた方の つどい 「こうさてん」	6月 9月 12月 3月 第1土曜日 13:00~15:00	みやぎNPOプラザ 宮城野区榴ヶ岡5	年4回 〔参加費 100円〕

<お問い合わせ>公益社団法人「認知症の人と家族の会」宮城県支部 電話 263-5091

<電話相談も行なっております> 開設時間=毎週月～金曜日 9時～16時(祝日を除く)