

<令和8年度>

認知症の介護講座と相談会

仙台市では「認知症の人と家族の会」宮城県支部と共催で
介護講座や相談会を**無料**で開催いたします。

家族同士で認知症介護の工夫や経験を語り合うために、気軽に参加してみませんか。
仙台市民であれば、お住まいの区に関係なく、どの会場にも事前予約なしで参加できます。

区役所	開催月日	開催場所	介護講座・相談会〔講師〕
青葉区	6月12日(金) 13:00~15:00	青葉区役所 2階 健康教育室	「認知症介護の体験談」 (「家族の会」世話人・会員)
	10月13日(火) 13:00~15:00		「本人の思い、家族の思い」 (「家族の会」世話人・当事者)
宮城野区	6月29日(月) 13:30~15:00	宮城野区役所 3階 健康教育室	「介護体験談」～認知症当事者への対応のコツ～ (「家族の会」世話人・会員)
	1月22日(金) 13:30~15:00		「当事者からのお話」 (「家族の会」世話人・当事者)
若林区	5月22日(金) 13:30~15:00	若林区役所 3階 健康教育室	「介護者からの体験談」 (「家族の会」世話人・会員)
	7月10日(金) 13:30~15:00		「介護体験から得られた対応のコツ」 (「家族の会」世話人・会員)
太白区	6月23日(火) 13:30~15:30	太白区役所 2階 第1会議室	「介護体験談」～介護を乗り切るための工夫～ (「家族の会」世話人・会員)
	1月19日(火) 13:30~15:30		「介護をする家族のこころの健康について」 (「家族の会」世話人・会員)
泉区	5月18日(月) 13:30~15:00	泉区役所 東庁舎 2階 健康教育室	「介護体験談」 ～住み慣れた地域で介護を続けるためのコツ～ (「家族の会」世話人・会員)
	11月17日(火) 13:30~15:00		「介護体験談」～お互いが穏やかに過ごすためのヒント～ (「家族の会」世話人・会員)

※<各区開催の介護講座・相談会のお問い合わせ> 各区障害高齢課（電話番号は裏面をご覧ください）

「認知症の人と家族の会」 のつどい	各つどい	開催日時	開催場所	参加費
	介護者のつどい	毎月 第3水曜日 13:00~15:00	みやぎハートフルセンター 青葉区上杉3丁目3-1	毎月1回 〔参加費 無料〕
	本人・若年認知症 のつどい「翼」	毎月 第1、第3木曜日 10:30~15:00	泉区南光台市民センター 泉区南光台 7丁目1-30	毎月2回 〔参加費 150円〕
	看とりを終えた方の つどい 「こうさてん」	6月 9月 12月 3月 第4木曜日 13:00~15:00	みやぎハートフルセンター 青葉区上杉3丁目3-1	年4回 〔参加費 無料〕

<「家族の会」のつどいのお問い合わせ> 公益社団法人「認知症の人と家族の会」宮城県支部 電話 263-5091

<電話相談も行なっております> 開設時間=毎週月～金曜日 9時～16時（祝日を除く）