

認知症の先輩とともに考える 生活の工夫講座

「工夫すればできる」から「つながりながらできる」へ

参加

無料

令和8年 10月2日(金) 10月3日(土)
14:00～16:00 14:00～16:00

※両日とも、全2回コースの内の第1回目です。どちらか1日をお選びください。

※第2回の日程等については、第1回の開催時にみなさんでご相談の上決定予定です。



認知症当事者ネットワークみやぎ 代表
丹野 智文さん

人とつながる。居場所とつながる。
工夫すればできることは増える。
できることが増えれば自由が広がる。
自分で決める。自分で選ぶ。

そして、自分らしい生活を送ることができます。

会場

AER 28階 エル・ソーラ仙台(仙台市青葉区中央1-3-1)

対象

仙台市在住で生活の工夫に興味のある認知症又は
軽度認知障害(MCI)の診断を受けたご本人、ご家族

※工夫や少しの手助けで自立した生活を送りたい方を想定しています。

定員

10組(先着)



認知症の先輩

鈴木正勝さん(みやぎ認知症応援大使)・三澤 謙一さん

詳しくは
裏面を
ご覧ください

「できないこと」ではなく
「できること」に目を向けて工夫しよう！
「つながること」でできることを増やしていこう！



介護予防・認知症
啓発キャラクター
オタッシャー

講師

- ・工夫しながら希望を持って暮らしている
認知症の診断を受けたご本人、ご家族
- ・医療福祉関係の専門職

講座内容

- ・講師による生活の工夫紹介
- ・グループワーク

認知症又は軽度認知障害(MCI)の診断を受けたご本人のグループとご家族のグループに分かれ
「最近困ったこと」とそれに対してどのような工夫ができるか話し合います

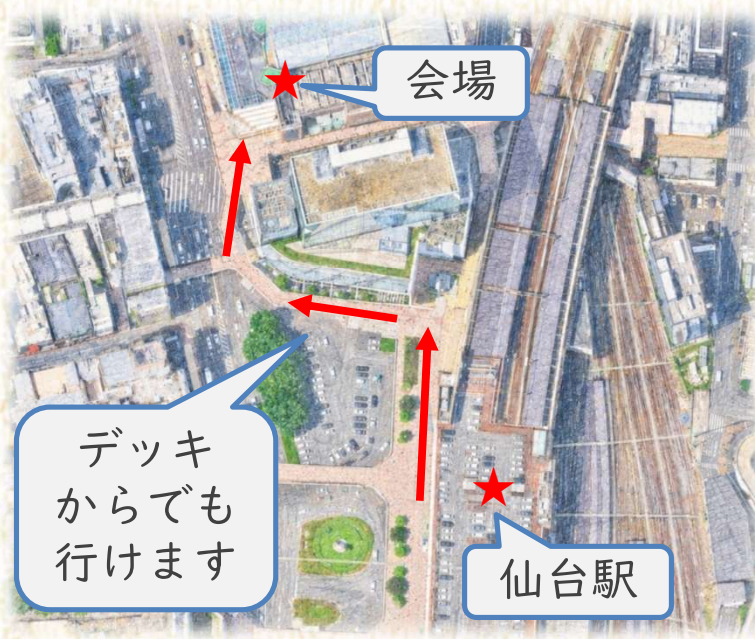


会場

AER 28階 エル・ソーラ仙台 大研修室

(仙台市青葉区中央1-3-1)

JR仙台駅より徒歩2分 地下鉄仙台駅より徒歩4分



申込方法

下記のお問い合わせ先へ

電話・FAX・メールにてご連絡ください

- ①氏名
- ②住所
- ③電話番号
- ④年代(50代・60代など)
- ⑤(思い浮かぶことがあれば)身の回りの困りごと

申込締切

9/25(金)

一般社団法人認知症当事者ネットワークみやぎ事務局 担当：渡辺

TEL：022-771-1852/FAX：022-771-1853

メール：req@denmy.jp