

方針1 社会の変化に対応しながら、高齢者が健康で自分らしく活躍することができるような取り組みや環境づくりを進めます

今後更に少子高齢化が進み、生産年齢人口の減少が進展する中、高齢者が支えられるだけでなく、生きがいを持って社会を支える担い手として活躍することができる環境づくりを推進する必要があります。

高齢者がいつまでも心身ともに健康でいきいきと暮らすことができるように介護予防・フレイル予防や健康づくりの取り組みにより健康寿命の延伸を図り、これまで培った知識・経験を生かして意欲的に社会で活躍し続けられる取り組みや環境づくりを進めます。

～方針1の体系～

【施策1】 高齢者の健康と生きがいを支える取り組みや、地域づくりへの支援の充実

【施策2】 高齢者の意欲と経験に応じた活躍を後押しする取り組みや、環境づくりの推進

【施策3】 社会の変化へ柔軟に対応する取り組みの強化

- (1) 生活様式の変化に対応する取り組みの推進
- (2) 高齢者の家族構成等の変化に対応する取り組みの強化
- (3) 高齢者を取り巻く環境の変化に対応する取り組みの強化
 - ① ICT・デジタル技術を活用した取り組み
 - ② 社会構造の変化を見据えた持続可能な取り組みの推進

[施策3]社会の変化へ柔軟に対応する取り組みの強化

更なる少子高齢化の進展はもとより、生活様式及び家族構成の変化などにより高齢者を取り巻く環境が変動していく中においても、高齢者が自分らしく暮らし続けられるよう、デジタル技術も活用しながら社会構造の変化に対応するための新たな取り組みを進めるとともに、既存事業のあり方についても検討を進めます。

(1) 生活様式の変化に対応する取り組みの推進

新型コロナウイルス感染症の流行により大きく変化した高齢者の生活様式について、アフターコロナにおける変化に柔軟に対応する取り組みを進めます。

主な取り組み(案)
◆ 感染症拡大防止策に関する周知啓発・研修の実施
◆ 災害や感染症発生時における事業所・施設への衛生用品の提供等の支援
◆ 災害や感染症発生時の介護現場の取り組み事例の共有化
◆ 災害時における福祉避難所の開設
☆ <u>自然災害・感染症の業務継続計画の作成・見直し支援</u>
◆ <u>アフターコロナにおける社会の変化へ対応したセルフケアや通いの場に対する運動指導などを通じた支援の実施(再掲)</u>
☆ <u>専門職を活用した潜在的なフレイルリスクのある高齢者に対するフレイル予防の普及啓発と、早期発見・早期支援の推進(再掲)</u>
☆ <u>民間商業施設内遊休スペースを活用した健康づくりに向けた啓発イベントの開催(再掲)</u>

(2) 高齢者の家族構成等の変化に対応する取り組みの強化

高齢者の単身世帯、高齢者のみ世帯が増加し、高齢者一人ひとりのニーズが多様化する中においても、安心して暮らし続けることができるよう、きめ細かな施策の取り組みを強化します。

主な取り組み(案)
☆ <u>技術の進展を踏まえたひとり暮らし高齢者等緊急通報システムの運用の見直し</u>
◆ 民間企業等との見守り協定の締結による地域の見守り体制の充実
◆ 食の自立支援サービスによる栄養バランスの取れた食事提供と配食の際の安否確認の実施
◆ 寝具洗濯サービスの提供
◆ 在宅高齢者世帯調査による高齢者の生活状態の把握

(3) 高齢者を取り巻く環境の変化に対応する取り組みの強化

高齢者人口の増加や生産年齢人口の減少、ICT 技術の進化・普及など、高齢者を取り巻く環境の変化に伴うニーズの変容に対応し、将来にわたり持続可能な取り組みの強化を図ります。

① ICT・デジタル技術を活用した取り組み

高齢者の介護・フレイル予防、健康づくりや、介護現場における ICT・デジタル技術の積極的な活用を推進し、効果的なサービスの提供や、業務の生産性向上の取り組みを進めていきます。

主な取り組み(案)
<u>☆ ICT 等を活用したフレイル予防に向けた取組の推進 (再掲)</u>
<u>☆ e スポーツを活用した生きがいづくり・健康づくりのイベント開催 (再掲)</u>
◆ ICT を活用した多職種連携の取り組みの検討
<u>☆ 地域包括支援センター運営推進 (相談支援業務サポートシステムの導入)</u>
<u>☆ 介護サービス事業所における指定申請等の電子申請・届出システムへの環境整備</u>
◆ 介護ロボットや ICT の活用による、介護職員の身体的・精神的負担の軽減に向けた支援
<u>☆ ICT を活用した要介護等認定審査の効率化</u>

② 社会構造の変化を見据えた持続可能な取り組みの推進

高齢者人口の増加や生産年齢人口の減少等の人口構造の変化や、いわゆる 2040 年問題を見据え、将来にわたり持続可能な取り組みの強化を図ります。

主な取り組み(案)
<u>☆ 敬老乗車証制度のあり方検討</u>
<u>☆ 住宅改造費の助成と制度のあり方検討</u>
<u>☆ 高齢者福祉施設のあり方検討</u>
<u>☆ 敬老祝金のあり方検討</u>
<u>☆ 医療・介護・相談機関における効果的な地域包括ケアシステムのあり方の検討</u>
◆ <u>保険給付費の適正化</u>