## 平成 30 年 5~9 月実施

講座レポー

# 

●お問い合わせ(9:00~21:00) TEL 022-299-5666

## 花の岡創ろう育てよう学びの場 榴步岡市民也

昨年発行された祖父母手帳を教科書に、祖父母がストレスをため込むことなく、未来あるお孫さんを健やかに育むため、 時代に合った育児の方法や考え方、家庭内での意見の交し合い方、無理なくお孫さんと遊ぶ方法を学ぶ講座を前期と 後期の2部制とし、計5回行いました。



2018年6月12日(水) 10:00~12:00 参加者 19名 「今どきの子育て事情と、

祖父母に求められる支援の形について」 講師:のびすく若林館長 伊藤仟佐子氏 のびすく若林の施設紹介と、利用者である 親子の育児状況・環境についての講話と 育児支援の方法、必要性について 意見交換を行った。

### 2018年5月30日(水)

10:00~12:00 参加者 19名 祖父母手帳についての講話とグループワーク

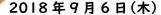
子育て支援についての情報提供」

講師:宮城野区家庭健康課 田代桃子氏 受講生一人一人に祖父母手帳をお渡しし、 発行の経緯、内容の講話、中身についての



### 2018年6月28日(木)

【10:00~12:00 参加者 15名 「現役保健師さんが疑問質問に回答!」 講師:宮城野区家庭健康課 田代桃子氏 孫を育てるうえで常日頃感じている疑問や 栄養面、体調面、身体面等の質問について 回答していただき、班ごとに孫育児の 楽しさや不安等を語り合った。



10:00~12:00 参加者 14 名 「『ほっと育く』の活動紹介と体力に合った 孫とのふれあい方、遊び方について」

講師:富谷市シルバー人材センター事務局長 日諸喜代子氏 富谷市にある「ほっと育く」の紹介と育児支援に ついての講話、自身の年齢に合った孫との ふれあい方、家族との関係性の 作り方などを学んだ。

2018年9月14日(金)

10:00~12:00 参加者 10 名 「孫や子ども、家族たちと素敵な関係を 築くためのコミュニケーションについて」

講師:青葉ヘルスプロモーション 代表 樋口てい子氏 相手を尊重しながら、意見を交わすコミュニ

ケーションの方法を学び、孫を健やかに 育むための関係性の構築を学んだ。



#### 成果・効果

宮城野区家庭健康課と共催したことにより、子育て支援の情報提供、現役保健師の方への直接相談等ができ、グループ ワークを都度行ったことで祖父母同士の不安を解消できるコミュニケーションの場を築くことも出来たと思います。