

各種連絡先

仙台市役所・区役所・区保健福祉センター(保健所支所・福祉事務所)

名 称	所 在 地	T E L	F A X
仙台市役所	青葉区国分町三丁目7-1	(代)261-1111	
青葉区役所・保健福祉センター	青葉区上杉一丁目5-1	(代)225-7211	225-5564
青葉区宮城総合支所	青葉区下愛子字観音堂5	(代)392-2111	
宮城野区役所・保健福祉センター	宮城野区五輪二丁目12-35	(代)291-2111	291-2205
岩切保健センター ※R7年11月より、改修のため休館予定	宮城野区岩切字三所南88-2	255-7727	
高砂保健センター ※R7年1月より、改修のため休館	宮城野区高砂一丁目24-9	259-7862	
若林区役所・保健福祉センター	若林区保春院前丁3-1	(代)282-1111	282-1147
六郷保健センター	若林区今泉一丁目3-19	289-5126	
七郷保健センター	若林区荒井三丁目7-2	287-3255	
太白区役所・保健福祉センター	太白区長町南三丁目1-15	(代)247-1111	247-1148
東中田保健センター	太白区四郎丸字吹上51	242-1180	
生出保健センター	太白区茂庭二丁目8-1	281-0018	
太白区秋保総合支所	太白区秋保町長袋字大原45-1	(代)399-2111	
泉区役所・保健福祉センター	泉区泉中央二丁目1-1	(代)372-3111	371-2558
根白石保健センター	泉区根白石字杉下前18-2	376-5166	

相談機関

仙台市児童相談所	青葉区東照宮一丁目18-1	(代)219-5111	219-5118
仙台市こども若者相談支援センター	青葉区錦町一丁目3-9	214-8602	262-4761
仙台市北部発達相談支援センター(北部アーチル) 担当区域: 青葉区, 宮城野区, 泉区	泉区泉中央二丁目24-1	375-0110	375-0142
仙台市南部発達相談支援センター(南部アーチル) 担当区域: 若林区, 太白区	太白区長町南三丁目1-30	247-3801	247-3819
仙台市教育相談室	青葉区上杉一丁目5-12	214-0002	214-0003
仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台)	青葉区荒巻字三居沢1-6	265-2191	265-2190

関係団体等

仙台市社会福祉協議会	青葉区上杉一丁目6-10(EARTH BLUE仙台勾当台ビル7F)	223-2010	262-1948
仙台市社会福祉協議会青葉区事務所	青葉区二日町4-3(市役所二日町分庁舎1F)	265-5260	265-5262
仙台市社会福祉協議会青葉区宮城支部事務所	青葉区下愛子字観音堂27-1(宮城社会福祉センター内)	392-7868	392-7736
仙台市社会福祉協議会宮城野区事務所	宮城野区原町三丁目5-20(メゾン坂下1F)	256-3650	256-3679
仙台市社会福祉協議会若林区事務所	若林区保春院前丁3-1(区中央市民センター別棟1F)	282-7971	282-7998
仙台市社会福祉協議会太白区事務所	太白区長町南三丁目1-30	248-8188	248-1330
仙台市社会福祉協議会泉区事務所	泉区七北田字道48-12(泉社会福祉センター内)	372-1581	372-8969

緊急連絡先

休日・夜間診療など

■電話案内

名 称	TEL・FAX	受付時間
おとな救急電話相談	TEL.#7119(プッシュ回線の固定電話・携帯電話) 706-7119(その他の電話)	24時間 365日
宮城県こども夜間安心コール	TEL.#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話) 212-9390(その他の電話)	毎日 19:00～翌8:00
耳や言葉の不自由な方の救急ファックス119番	FAX.119	24時間

■休日・夜間診療

名 称	科 目	所在地	TEL	診療受付時間
仙台市夜間休日こども急病診療所	小児科 (内科系疾患のみ)	太白区あすと長町 1-1-1 (市立病院併設)	247-7035	平 日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜・祝休日 9:45～12:00, 13:15～17:00, 18:00～翌7:00
仙台市急患センター	内科	若林区舟丁64-12	266-6561	平 日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜・祝休日 9:45～12:00, 13:15～17:00, 18:00～翌7:00
	外科			平 日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜・祝休日 9:45～12:00, 13:15～17:00, 18:00～23:00
	整形外科・婦人科・ 眼科・耳鼻咽喉科			日曜・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00
仙台市北部急患診療所	内科・外科	青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階)	301-6611	平 日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜・祝休日 9:45～12:00, 13:15～17:00, 18:00～23:00
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間 歯科診療所	歯科	若林区荒井6-12-4	261-7345	土曜日 18:00～21:30 日曜・祝休日 10:00～11:30, 13:00～15:30, 18:00～21:30

※上記医療機関のほか、休日当番医(小児科・整形外科)が各医療機関において、日曜・祝休日の9:00～16:00にて診療を行っています。
※休日当番医については毎月の「市政だより」や仙台市役所ホームページをご覧ください。※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

中毒110番 公益財団法人日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp/110service/>

化学物質(たばこ・家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定して情報提供してくれます。

名 称	TEL	受付時間
大阪中毒110番	072-727-2499	24時間 年中無休
つくば中毒110番	029-852-9999	9:00～21:00 年中無休
たばこ誤飲事故専用電話	072-726-9922	24時間 年中無休 自動音声

※ただし、上記のいずれも通話料は相談者の負担となります。

各種相談窓口

名称・場所	電 話	時 間 ★以外は祝日、 年末年始を除く	内 容	相談受付内容					
				子し 育っ け	健 康	家相 族談	く らし	学 生 校活	人 そ の 他
こども家庭総合相談 各区保健福祉センター P.50をご覧ください	P.50を ご覧ください	月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時	こどもや家庭の保健と福祉に関する相談に総合的に応じます。予約なしで電話・面接とも受けますので、お気軽にご相談ください。 ○こどもの養育について ○こどもの健康について ○ひとり親家庭への支援について ○家庭内暴力について など	●	●	●	●	●	● ※1 ※2
仙台市児童相談所 青葉区東照宮一丁目18-1	189 (児童相談所 虐待対応ダイヤル) 718-2580 (相談専用)	月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時	18歳未満のこどもについての相談を受け、こどもに必要な対応と一緒に考えていきます。まず、お電話ください。○養育について ○性格・行動上の問題について ○非行について など ※なお、虐待の通報など緊急の場合は夜間、休日も受け付けます。(児童相談所虐待対応ダイヤルと相談専用電話に限る。)	●	●	●	●	●	● ※1 ※2
親子こころの相談室	219-5220 (予約専用)	月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時	子育てやこどもの行動面の心配事について相談をお受けします。また必要に応じてこどもや家庭の状況にあった専門機関をご案内します。相談は予約制です。あらかじめお電話ください。	●	●	●		●	
仙台市こども若者相談 支援センター 青葉区錦町一丁目3-9	こどもの発育・発達、しつけなど、子育てに関する様々な相談に応じます。 また、学校生活や進路、友人、就労関係などのこども・若者自身の悩みについての相談も受け付けています。								
面接相談	214-8602	月～金曜日 午前8時30分 ～午後6時	子育て中の保護者やこども・若者が抱える悩みや不安などの相談に応じます。予約制です。あらかじめ当センターへお電話ください。	●	●	●	●	●	● ※1
子育て 何でも電話相談 (メール相談)	216-1152	月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時	授乳、離乳食、からだの発達、しつけなど、安心の子育てと、子育てを楽しめる環境づくりを考える相談に応じます。メール相談については「仙台市 メール相談」で検索ください。	●	●	●	●	●	● ※1
こども若者電話相談 (メール相談)	フリーダイヤル 0120-783-017	★ 24時間 年中無休	学校や友だち、異性、性やからだのこと、将来の不安や働いてみたいけど自信がない…などのこども・若者自身の悩み、またこどもとの関わり方やこどもの問題行動、成人後に社会生活を送るうえでの不安など、保護者や親としての悩みについて相談に応じます。メール相談については「仙台市 メール相談」で検索ください。	●	●	●		●	●
地域子育て 支援センター(室)	P.47を ご覧ください	概ね平日の 午前9時 ～午後5時	地域の子育て家庭を対象に育児不安についての相談や援助、体験保育の実施、子育てに関する情報の提供などを行っています。	●					
「すくすく子育て」 電話相談 丘の家乳幼児ホーム	234-6310	★ 毎日午前9時～ 午後6時受付 (出られない時も 時々あります)	妊娠・出産に関するご相談や、乳幼児の育児相談について看護師・保育士がお答えしています。	●	●				
助産師による 妊産婦電話相談 (一般社団法人宮城県助産師会受託事業)	090-1060-2232	月・水・金曜日 午後1時 ～午後7時	妊娠・出産・育児(授乳)に不安のある妊産婦の方のご相談に、助産師がお答えします。	●	●				

※1:人権 ※2:児童虐待 ※3:就業相談, 就業支援講習会, 就業情報の提供など

名称・場所	電 話	時 間 ★以外は祝日, 年末年始を除く	内 容	相談受付内容						
				子 育 て け	健 康	家 相 族 談	く ら し	学 生 校 活	人 そ の 他	
仙台市北部発達相談 支援センター (北部アーチル) 泉区泉中央二丁目24-1	375-0110	月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時	青葉区, 宮城野区, 泉区にお住まいの 方対象	自閉症などの広汎 性発達障害, 知的 障害, 脳性まひなど, あらゆる発達障害 の方の相談・支援を 行っています。	●	●	●	●	●	●
仙台市南部発達相談 支援センター (南部アーチル) 太白区長町南三丁目1-30	247-3801		若林区, 太白区に お住まいの方対象	※相談は予約制で す。あらかじめ電 話でお申し込み ください。	●	●	●	●	●	●
仙台市精神保健福祉 総合センター (はあとぼーと仙台) 青葉区荒巻字三居沢1-6	対人関係, ひきこもり, 不登校や家族の問題などさまざまなこころの悩みに対する相談 を行っています。									
はあとライン (こころの相談電話)	265-2229	月～金曜日 午前10時～12時 午後1時～4時	こころの悩みをお持ちの方。精神医学 相談(金曜午前)もあります。	●	●	●	●	●	●	●
ナイトライン (こころの相談電話)	217-2279	★ 午後6時 ～10時 (年中無休)	こころの悩みをお持ちの方。	●	●	●	●	●	●	●
来所相談	265-2191	月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時	こころの悩みをお持ちの方の面接相談, 予約制です。	●	●	●		●	●	
仙台市自殺対策 推進センター (仙台市こころの絆センター)	225-5560	月～金曜日 午前9時 ～午後5時	自死に関するご相談を本人及びご家族 などからお受けしています。	●	●	●	●	●	●	●
仙台市母子家庭相談 支援センター	212-4322	火～土曜日 午前9時～ 午後5時 (火曜日は 午前11時～午後7時)	母子家庭を対象に就業に向けての支 援や講習会, 各種相談などを行います。 面接相談は予約制です。	●	●	●	●			● ※3
仙台市父子家庭相談 支援センター	302-3663	月～金曜日 午後6時 ～午後8時	父子家庭を対象に就業や生活一般の 電話・メール相談を行います。 メールアドレス kosodate@personal-support.org			●	●			●
キャプネットみやぎ 電話相談	265-8866	月～土曜日 午前10時 ～午後1時	子育てで不安や児童虐待に関する相談です。 「こどもについつらく当たってしまう。」, 「こどものころに受けた虐待に, 大人に なった今も悩んでいる。」など, 気軽に ご相談ください。	●						● ※2
せんだいみやぎ こども・子育て相談 (LINE相談)	 ※LINEを 活用しての 相談です。	月～土曜日 午前9時 ～午後8時	「面談や電話では相談しにくい。」「友 だちや家族には相談できない。」など, 子育て・家庭・親子関係などの悩みを持 つ方が気軽に相談できるよう, LINEを 活用した相談窓口を開設しています。 左の二次元コードをLINEアプリで読み 取り, またはLINE公式アカウント「@ 345fcnuv」を検索し, 「せんだいみや ぎこども・子育て相談」を友だち追加し てご利用ください。	●	●	●	●	●	●	●

索引

あ	赤ちゃん訪問(全戸訪問)……………	10
	育児ヘルパーの派遣……………	33
	遺伝カウンセリング……………	28
か	家族計画……………	12
	家庭生活支援員……………	38
	家庭的保育事業……………	43
	休日・夜間診療……………	51
	居宅訪問型保育事業……………	43
	高額療養費……………	31
	5歳児のびのび発達相談……………	34
	子育て支援ショートステイ……………	33
	子育て支援団体……………	48
	子ども医療費助成……………	30・31
	こども食堂……………	33
さ	3～4か月児育児教室……………	11
	産後うつ……………	11
	産後ケア事業……………	32
	産婦健康診査……………	32
	事業所内保育事業……………	43
	児童館・児童センター……………	48
	児童館における子育て支援室……………	48
	児童手当……………	30・31
	児童扶養手当……………	38
	出産育児一時金……………	28・30
	出生届……………	30
	出生連絡票……………	30
	障害児福祉手当……………	36
	障害者手帳……………	36
	小規模保育事業……………	43
	小児慢性特定疾病医療費支給……………	31
	助産制度……………	28
	自立支援医療費(育成医療)支給……………	31
	心身障害者医療費助成……………	36
	心身障害者扶養共済制度……………	36
	新生児聴覚検査費用助成事業……………	34
	せんだい助産師サロン……………	32
	仙台すくすくサポート事業……………	33
	先天性股関節脱臼……………	15

さ	先天性代謝異常等検査事業……………	34
た	地域子育て支援センター……………	46・47
	中毒110番……………	51
	つわり……………	4・8
	特別児童扶養手当……………	36
な	乳幼児健康診査……………	34
	乳幼児突然死症候群(SIDS)……………	15
	乳幼児揺さぶられ症候群……………	13
	認定こども園……………	41
	妊婦健康診査……………	4・28
	妊婦支援給付金……………	28・31
	妊婦歯科健康診査……………	8
	のびすく(子育てふれあいプラザ等)……………	49
	のびすく子育てコーディネーター(NoKoCo)……………	49
は	歯みがき(乳幼児期)……………	20・21
	歯みがき(妊娠期)……………	8・9
	病児・病後児保育……………	33
	フッ化物……………	20・21・34
	保育所……………	42
	保育所一時預かり……………	42
	訪問型子育て支援事業……………	46・47
	母子・父子・寡婦福祉資金貸付……………	39
	母子・父子家庭医療費助成……………	38
	母子生活支援施設……………	38
	母性健康管理……………	29
ま	マタニティブルー……………	11
	マタニティマーク……………	5
	未熟児養育医療給付……………	31
や	幼児食……………	19
	幼稚園……………	40・41
	幼稚園・認定こども園における地域子育て支援事業……………	46
	夜泣き……………	14
	予防接種……………	35
ら	離乳食……………	18

子育てサポートブック たのしねっと

令和7年4月 発行 仙台市こども若者局こども家庭部こども家庭保健課

〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目5番12号 仙台市役所上杉分庁舎8階

*この冊子についてのご意見・ご感想等ございましたら、こども家庭保健課 TEL 214-8606までお願いいたします。

内部イラスト(一部除く) / ナコ(名村 美奈子)

子育てに悩んだら・・・

出産後に育児
サポートをうけながら
ゆっくり休養したいとき

↓
産後ケア事業(p.32)の利用

妊娠中・出産後の家事・
育児が大変なとき

↓
育児ヘルパーの派遣(p.33)

こどもにあたって
しまうとき

↓
仙台市児童相談所(p.50)

育児相談や家庭内の相談

↓
各区保健福祉センター
家庭健康課
各総合支所保健福祉課(p.50)

保育士に相談
したいとき

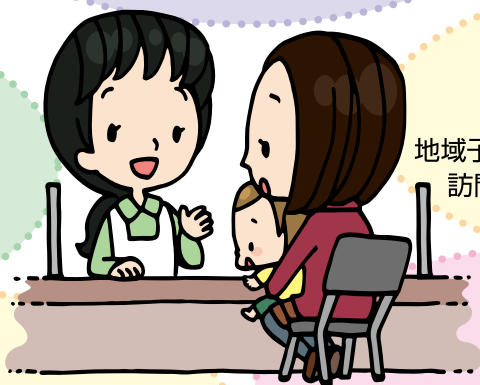
↓
地域子育て支援センター(室)(p.46,47)
訪問型子育て支援事業(p.46,47)

こどもを預かって
もらいたいとき

↓
子育て支援ショートステイ(p.33)
保育所一時預かり(p.42)

経済的なことを
相談したいとき

↓
助産制度(p.28)
各種助成・医療給付等(p.31)
各区保健福祉センター
家庭健康課、保護課(p.50)



仙台市では、各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課で、妊娠・出産・子育てに関わる相談をお受けしています。(p.50) 一人で悩みを抱えず、困ったときには相談しましょう。

市民向けデジタルマップ「せんだいくらしのマップ」

仙台市内の施設情報、防災に関する情報などをデジタルマップを利用してご案内するサービスです。



せんだいくらしのマップ <https://www2.wagmap.jp/sendacity/Portal>

