



仙台市長
郡 和子

「たのしねっと」を手にした市民の皆様へ

新しい命を授かったということ、おめでとうございます。

妊娠、出産、子育てと、これからどんなことがおこるのだろうと、期待や不安で胸がいっぱいになっているのではないのでしょうか。

これからおこる楽しいことも、つらいことも、みんなで分かちあっていきましょう。

仙台市では、妊娠・出産期の健康診査、母親教室・両親教室、新生児全戸訪問、育児教室、乳幼児健康診査、産後ケア事業、育児ヘルパーの派遣など、子どもを安心して産み育てることができるようサポートいたします。また、子育て支援施設などにおいても多様なサービスを提供してまいります。この子育てサポートブック「たのしねっと」には、本市で実施している様々な子育て情報を掲載しておりますので、ぜひご一読ください。

私にとって、妊娠・出産・子育ての経験は、何物にも代えがたいものでした。子どもをもてば、何かと悩みはつきないものですが、お子さんの日々の成長を感じながら楽しい子育てにつなげていただければと思います。もし子育てに関することでお困りのことがありましたら、ひとりで抱え込まずに、ぜひ区役所・総合支所などの窓口にご相談をしてください。お待ちしております。

これからのお子さんの健やかな成長をお祈り申し上げます。

仙台市長 郡 和子

子育てカレンダー

妊娠期から出産、5歳頃までに利用できる
事業のご案内

仙台市ではオンラインでの子育て支援の一環として、「せんだいTube」で子育てに関する動画を配信しています。



妊娠が確認できました



体調や里帰り出産などのご予定を伺います

母子健康手帳・別冊(妊産婦編)の交付

問合せ▶区役所・総合支所
○出産応援給付金⇒P.28

妊婦健康診査

一部自己負担となる場合があります
⇒P.4へ
受診場所▶登録医療機関
問合せ▶区役所・総合支所

〈妊娠中と産後の食生活〉
⇒P.6,7

おめでとうございます!

杜っ子のびすくプレゼント

お子さんの誕生をお祝いし、育児用品などが選べるカタログギフトをプレゼントします。対象となるお子さんには案内状をお送りします。

問合せ▼
子育て応援都市推進課
TEL214-2129



赤ちゃん訪問

⇒P.10へ
問合せ▶区役所・総合支所
〈ママの健康〉⇒P.10~12
○産後のからだ
○産後のこころ
○家族計画
〈子どもの健康〉
○新生児期⇒P.13~15
○耳と目の発達⇒P.15
○子どもの病気と対処法⇒P.24
○子育て応援給付金⇒P.31

乳児健康診査

生後2か月児が対象です
⇒P.34へ
受診場所▶登録医療機関
問合せ▶区役所・総合支所

母子健康手帳別冊(乳幼児編)郵送

問合せ▼
感染症対策室
TEL214-8452

仙台すくすくサポート

利用前に会員登録(無料)が必要です
⇒P.33へ
問合せ▼
仙台すくすくサポート事業事務局

有料

3~4か月児育児教室

郵送で日程をご案内します
⇒P.11へ
問合せ▶区役所・総合支所

乳児健康診査

生後4~5か月児が対象です
⇒P.34へ
受診場所▶登録医療機関
問合せ▶区役所・総合支所

5歳児のびのび発達相談(希望者)

郵送で日程をご案内します
⇒P.34へ
問合せ▶区役所・総合支所

3歳児健康診査

3歳半頃郵送で日程をご案内します
⇒P.34へ
受診場所▶区役所・総合支所
問合せ▶区役所・総合支所




2歳6か月児歯科健康診査

郵送で日程をご案内します
⇒P.34へ
受診場所▶区役所・総合支所
問合せ▶区役所・総合支所

引越し(住民票の異動)をするときは、住所変更連絡をお願いします。



健康診査は特に気になることがなくても、
必ず受けるようにしましょう

-  予防接種⇒P.35
-  幼稚園・保育所等の利用⇒P.40～45
-  子育て支援施設⇒P.46～49

妊婦歯科 健康診査

受診場所▶登録医療機関
問合せ▶区役所・総合支所

〈妊娠中の歯の健康〉
⇒P.8,9

保健師等との 面談

出産前の妊娠8か月頃に、
希望者に面談を行います。
詳細は
「せんだいのびすくナビ」
(P27参照)でご案内します
問合せ▼
区役所・総合支所

母親教室・両親教室

情報交換や
友だちづくりもできます
⇒仙台市ホームページ
問合せ▶区役所・総合支所

予約制 **初産婦**

☆両親教室はのびすく(P.49)でも
行っています



生まれました

出産

〈必要な手続き〉⇒P.30

- 出生届 ○出生連絡票
- 児童手当 ○子ども医療費助成
- 出産育児一時金

産後ケア 事業

原則、利用希望日の
1週間前までに
お申し込みください
⇒P.32へ
問合せ▼
区役所・総合支所

有料

子育て世帯 訪問支援事業 (育児ヘルパー)

原則、開始希望日の2週間前
までにお申し込みください
⇒P.33へ
問合せ▼
区役所・総合支所

有料

産婦健康診査

一部自己負担となる
場合があります
⇒P.10へ
受診場所▼
登録医療機関
問合せ▼
区役所・総合支所

新生児聴覚検査・ 先天性代謝異常 等検査

一部自己負担となる場合があります
⇒P.34へ
問合せ▶区役所・総合支所

離乳食
始めました

5～6か月



- 離乳食のポイント⇒P.18
- むし歯予防⇒P.20,21
- 子どもの事故と応急手当⇒P.22～25

離乳食教室

⇒仙台市ホームページ
問合せ▶区役所・総合支所

乳児健康診査

生後8～9か月児が対象です
⇒P.34へ
☆せんだい☆でんたるノートFは
小児科でお渡します
受診場所▶登録医療機関
問合せ▶区役所・総合支所

1歳6か月児 健康診査

郵送で日程をご案内します
⇒P.34へ
受診場所▶区役所・総合支所
問合せ▶区役所・総合支所

初めての
誕生日

1歳

- 幼児食のポイント⇒P.19
- フッ化物の利用⇒P.20,21
- 遊びと生活習慣⇒P.16,17



フッ化物 歯面塗布助成事業

受診時は助成券と
☆せんだい☆でんたるノートFを
お持ちください
⇒P.34へ
受診場所▶登録医療機関
問合せ▶区役所・総合支所