

令和7年度・保存版

お子さんが生まれたあとも使います。
大切に保管ください。

子育てサポートブック

たのしねっと



「たのしねっと」のデータ版はこちら▶

仙 台 市

「たのしねっと」は仙台市ホームページにも掲載しております。
感染症や災害等による事業内容の変更等は仙台市ホームページでお知らせいたします。



妊娠・誕生・子育て

仙台市からのメッセージ	1
子育てカレンダー	2・3
妊娠中のようす	4・5
妊娠中と産後の食生活	6・7
妊娠中の歯の健康	8・9
お母さん・お父さんになった方へ	10～12
子育てのポイント	13
子育てのポイント(0か月～11か月頃)	14・15
子育てのポイント(1歳頃～)	16・17
離乳食と幼児食	18・19
こどもの歯カレンダー	20・21
こどもを事故から守ろう	22・23
こどもの病気と対応	24
緊急時に備えて	25
ご家族の方へのメッセージ	26

各種制度のご案内

妊娠したら	28
働く女性・男性のための出産, 育児に関する制度	29
出産後の各種届出	30
出生後の助成・医療給付	31
産婦に対する支援	32
子育て支援・サポート制度	33
乳幼児健康診査・予防接種	34・35
障害のあるお子さんのために	36・37
ひとり親家庭のために	38・39
幼稚園・保育所等の利用について	40～43
幼稚園・保育所等の無償化について	44・45
身近な子育て支援施設・事業	46～49

連絡先一覧

各種連絡先	50
緊急連絡先	51
各種相談窓口	52・53
● 索引	54