だれかと
しゃべって
しってもらう



もしかして、わたしって ヤングケアラー?

- ☑ 障がいのあるきょうだいや幼い弟妹のお世話をしている
- ☑ 料理や洗濯、掃除などの家事をしている
- ☑ 気持ちが不安定な家族の話を聞いている
- ☑ 病気や介護が必要な家族がいる
- ☑ 家のことが大変で、宿題や自分の時間がとれない

せんだい・みやぎ ヤングケアラー オンラインサロン

つながるにはこちら

LINE

ライン そうだんまどぐち
LINE相談窓口

NPO法人 アスイク

令和8年度 仙台市・宮城県委託事業